

Ruta: Navasfrías Senderismo			
ACTIVIDAD	Senderismo	Fecha:	23/09/2022

RECUERDA: Puede que la ruta sufra modificaciones para adecuarnos al perfil de participantes, por temas meteorológicos o por seguridad de los participantes.

Lugar de salida	Pueblo de Navasfrías	Lugar de llegada	Mismo lugar. La Ruta comienza y termina en el mismo sitio. Circular
Hora de salida:	Se determinará cuando se adjudique la plaza.		
Lugar de salida:			
km	16 km.	Desnivel positivo	309 aprox.
Duración estimada	5-6-h. aprox.	Desnivel negativo	309 aprox.
Tipo de terreno	Senderos homologados por GR y PR	Dificultad:	1-2-3-4-5
Punto más alto	1.028 m	Punto más bajo	834 m

La ruta:

Ruta de senderismo que aprovechando la existencia de los senderos homologados: PR-SA 28 y GR 188 para transitar por ellos.

En ella podremos disfrutar de una sintonía entre bosques de robles, pinos, algún que otro castaño con árboles de ribera como frescos y alisos, y explotaciones forestales y ganaderas.

Una ruta para disfrutar los colores del otoño y como los árboles van perdiendo sus hojas ofreciendo así un abanico de colores y sensaciones únicos de esta época del año.

Material obligatorio para poder participar en la ruta:

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro POR PARTICIPANTE) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)
- Gorra y/o pañuelo.

Material opcional:

- Cámara de fotos.
- Track* de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.

Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612

Normas de Naturaleza Escondida 2022:

- * El transporte hasta el lugar de salida de actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente
- * Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- * Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no hayan participado en otra actividad de la misma edición.
- * Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta.
- * Los asistentes deben cumplir la **normativa COVID** que marque el organismo competente o reflejado en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.
- * Puede que la ruta pueda sufrir modificaciones para adecuarnos al perfil de participantes, por temas meteorológicos o por seguridad de los participantes.

Track de la ruta:

Si quieres saber por dónde pensamos pasar en nuestra ruta, puedes verlo aquí.

TRACK DE LA RUTA



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612

Mapa y perfil de la ruta:

Mapa del recorrido



Perfil de la ruta



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños

 @TiempoLibreB612  @tiempolibreb612  @TiempoLibreB612



Diputación
de Salamanca

Naturaleza Escondida.



RUTA 8 - 2022. Ruta de Navasfrías - El Payo - Navasfrías



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612