

Ruta La Herguijuela- La Torrita- La Herguijuela
Naturaleza escondida 2022: Actividad Senderismo, Circular)

ACTIVIDAD	Senderismo	Fecha:	12/11/2022
------------------	------------	---------------	------------

IMPORTANTE: El lugar de salida y llegada, así como el recorrido de la ruta podrá ser modificado por causas climatológicas, por motivos de seguridad, por factores medioambientales o por otros aspectos que la organización considere necesarios.

Lugar de salida	La Herguijuela de la Sierra.	Lugar de llegada	La Herguijuela de la Sierra.
Hora de salida:	La hora y lugar de salida se dirá en el momento de confirmar la plaza en la ruta		
km	14,80 km.	Desnivel positivo	829 aprox.
Duración estimada	6-7 h.	Desnivel negativo	829 aprox.
Tipo de terreno	Pistas de tierra y senderos empedrados	Dificultad:	1-2-3-4-5
Punto más alto	1412 m	Punto más bajo	622 m
Teléfono de contacto	609132357		

La ruta:

Esta ruta es el emblema del programa Naturaleza Escondida y alberga uno de los rincones más espectaculares de la provincia salmantina.

Saldremos del municipio de La Herguijuela de la Sierra para realizar un recorrido circular en dirección a La Alberca que transcurre entre los valles de La Esposadera y Las Batuecas antes de regresar al punto de partida. Los puntos culminantes del recorrido serán la famosa Portilla Bejarana y La Torrita, sin duda, uno de los paisajes más sorprendentes del Parque Natural de Las Batuecas - Sierra de Francia.

La ruta atraviesa una zona de nidificación muy singular, por este motivo estos lugares no pueden ser transitados en periodo primaveral dada la importancia de las especies que allí habitan.

***Esta zona es área de nidificación, hábitat del águila imperial o buitre leonado; sin olvidar otras especies más habituales como el águila real, halcón peregrino, alimoche, y el búho real. Esta zona está restringida en las estaciones de cría. (Primavera y verano) por lo que conviene tener especial precaución, cuidado y respeto al medio en el que nos movemos.**

Valoración de dificultad (MIDE del 1 al 5 o IBP):

Dificultad de la ruta según sistema **MIDE: 4** (cada uno deberá adaptar a su preparación física).

	Horario	6 h 10 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	829 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	829 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	14.80 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Tres estaciones				



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612

@tiempolibreb612

@TiempoLibreB612

Material obligatorio para poder participar en la ruta:

- ☐ Recipiente para agua (mínimo 1,5 litro) y **comida** para la jornada.
- ☐ Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- ☐ Calzado y ropa apropiada para senderismo. **(NO SE ADMITIRÁN ZAPATILLAS DE DEPORTE)**
- ☐ Chubasquero y ropa de abrigo: guantes y guantes.
- ☐ Teléfono móvil cargado.
- ☐ Ficha de la actividad (leída).
- ☐ Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional:

- ☐ Gorra y/o pañuelo.
- ☐ Dinero.
- ☐ Cámara de fotos.
- ☐ *Track* de la ruta cargado en GPS.
- ☐ Aperitivos variados, sales de hidratación.

Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que se demos algo de beber, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas de Naturaleza Escondida 2021

- * En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (**se suprime el autobús**).
- * Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- * Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no hayan participado en otra actividad de la misma edición.



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



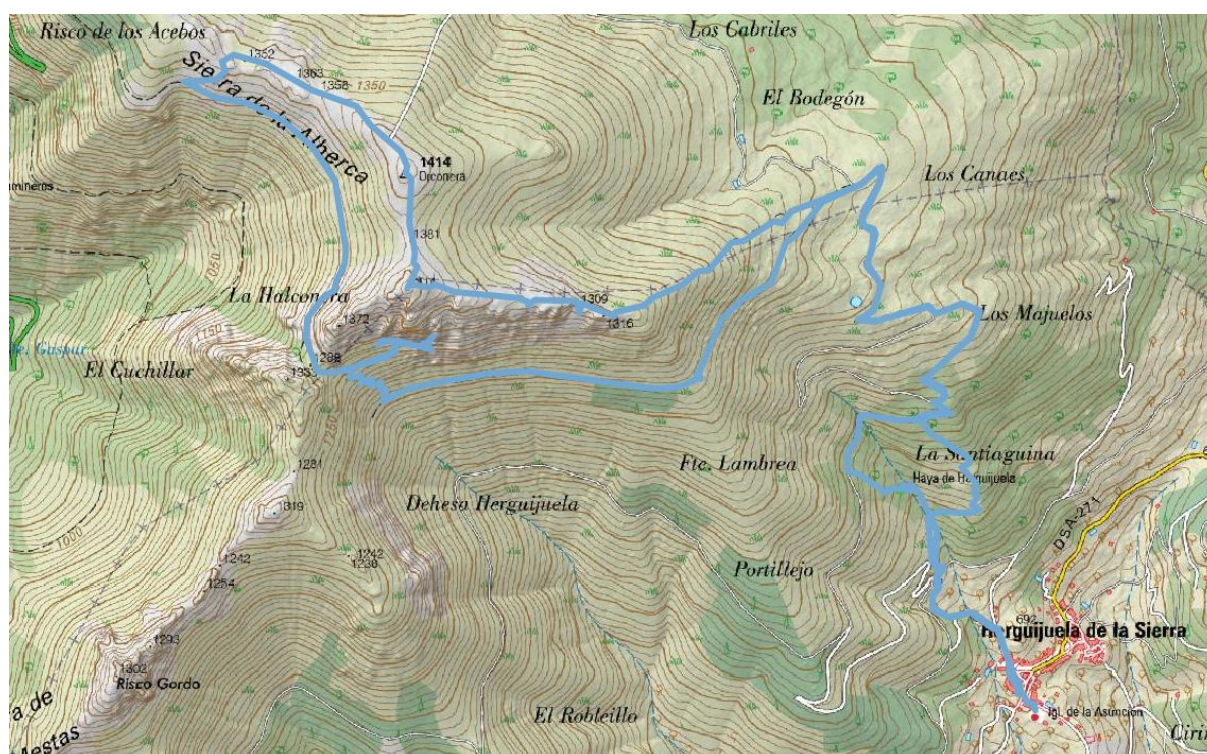
@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612

- *Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta
- * Los asistentes deben cumplir la **normativa COVID** que marque el organismo competente o reflejado en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.
- *Ruta solo para **mayores de edad**.

Mapa y perfil de la ruta:



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612

Alguna foto para ir abriendo boca:

