

Ruta La dehesa de Candelario

Naturaleza escondida 2023: Actividad senderismo

<b>ACTIVIDAD</b>	Senderismo	<b>Fecha:</b>	13/05/2023
------------------	------------	---------------	------------

<b>Lugar de salida</b>	Candelario. Plaza del Humilladero.	<b>Lugar de llegada</b>	Candelario. Plaza del Humilladero.
<b>Hora de salida:</b>	10:00 (El lugar se comunicará cuando se adjudiquen las plazas)		
<b>km</b>	15 km.	<b>Desnivel positivo</b>	600 aprox.
<b>Duración estimada</b>	5-7 h.	<b>Desnivel negativo</b>	590 aprox.
<b>Tipo de terreno</b>	Pistas de tierra compactada y en buen estado. Senderos.	<b>Dificultad:</b>	1-2-3-4-5
<b>Punto más alto</b>	1497 m	<b>Punto más bajo</b>	771 m
<b>Posibles puntos de evacuación</b>	Habría varios puntos de evacuación ya que el track realizado transcurre sobre o cerca de pistas con fácil acceso para un vehículo.		
<b>Qué visitar</b>	Candelario, Rio Cuerpo de Hombre, Dehesa de Candelario		

RUTA 3: DEHESA DE CANDELARIO



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
info@tiempolibreb612.es  
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos  
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612

@tiempolibreb612










@TiempoLibreB612

### La ruta:

Saldremos de la localidad de Candelario en dirección suroeste, en este primer tramo hasta la Dehesa de Candelario, intercalamos tramos de carretera con sendero hasta el km 4,3 donde entraremos en la dehesa de Candelario, a partir de este punto disfrutaremos con senderos por praderas llenas de bolos graníticos que numerosos escaladores venidos de toda España se atreven a escalar y que en esta época del año se encuentran en su máximo esplendor. Ascenderemos por un sendero estrecho hasta en el punto mas alto de nuestra ruta, tomar una pista ancha intercalada con algún tramo de sendero, por la que poco a poco iremos perdiendo altura hasta llegar a nuestro punto de partida, siempre disfrutando del bosque de la dehesa.

### Valoración de dificultad (MIDE del 1 al 5 o IBP):

Dificultad de la ruta según sistema **MIDE**: 3 (cada uno deberá adaptar a su preparación física).

<b>MIDE</b>		Dehesa de Candelario	
horario	4h 15' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	600 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	590 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.



### Material obligatorio para poder participar en la ruta:

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

### Material opcional:

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- *Track* de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.

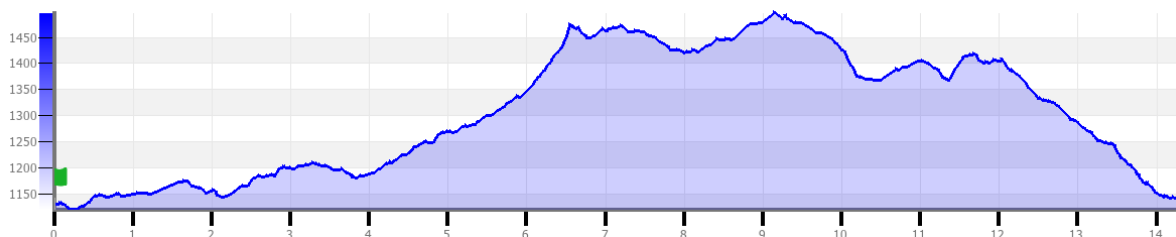
**Vaso de plástico reutilizable** (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito), si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

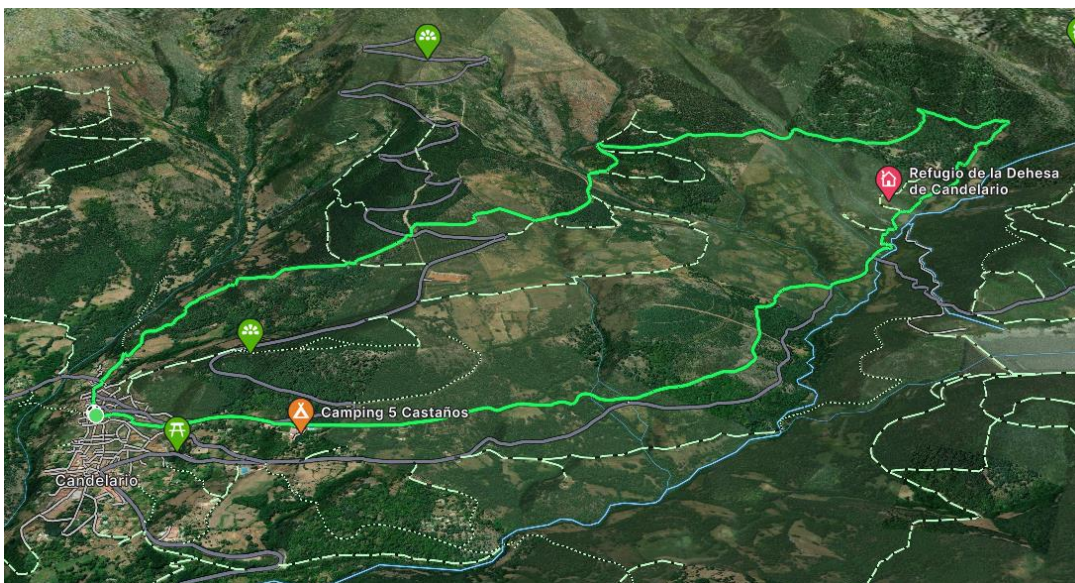
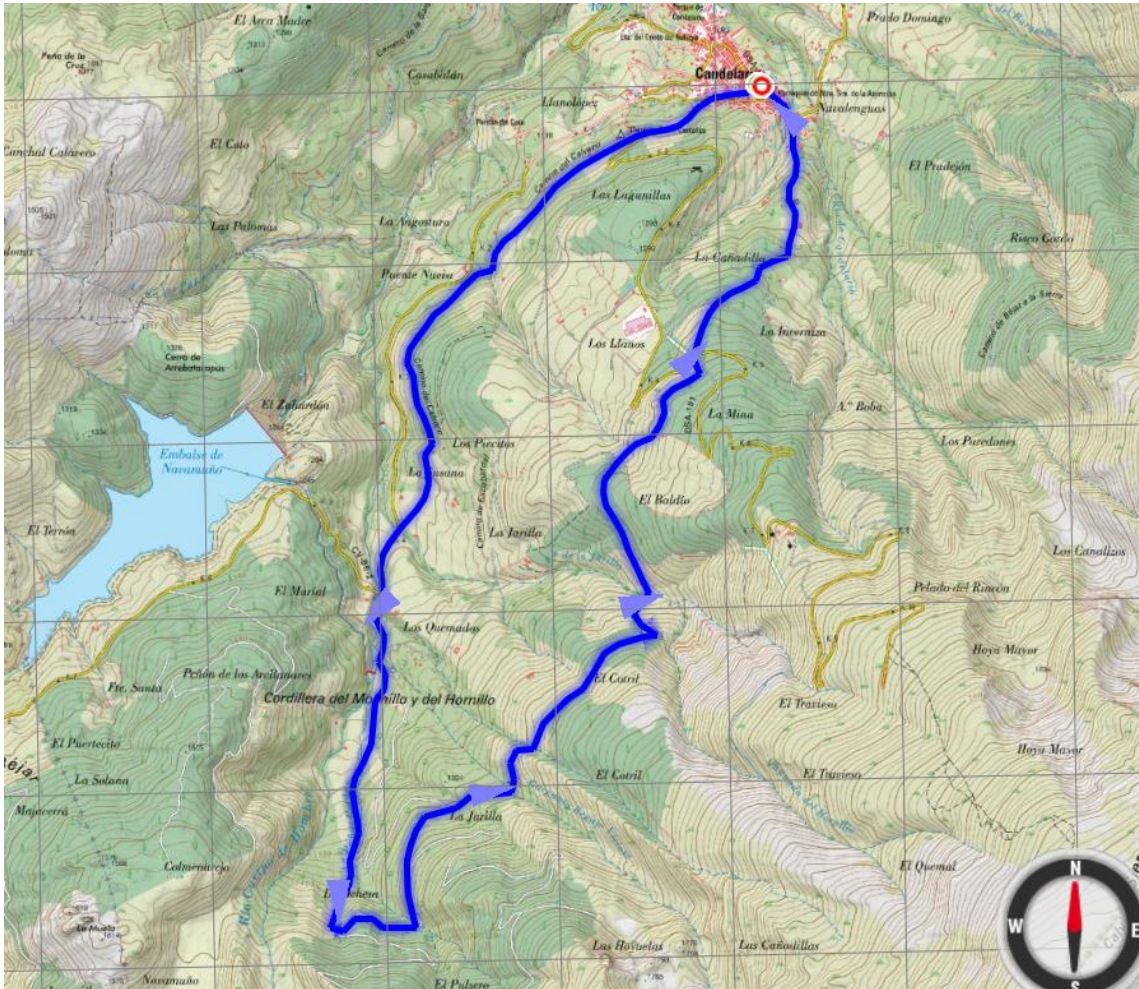


### Normas edición 2023:

- El **transporte** hasta la localidad de la actividad se realizará de forma **independiente** por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el **plazo** de inscripción los **lunes de la semana en curso**. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de **inscripción** se hará únicamente de forma **digital**.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el **material necesario** que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a **personas de más de 16 años**. (Los menores de edad, tienen que ir **acompañados** por un tutor en todo momento de la ruta )
- Cuando te inscribes a las rutas **aceptas estas normas**.

### Mapa y perfil de la ruta:





RUTA 3: DEHESA DE CANDELARIO



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
 639 67 47 45  
 info@tiempolibreb612.es  
 www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos  
 #B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612

@tiempolibreb612

@TiempoLibreB612

Alguna foto para ir abriendo boca:



*Roble centenario de la Dehesa de Candelario, Sierras de Béjar*

RUTA 3: DEHESA DE CANDELARIO



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
info@tiempolibreb612.es  
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos  
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612

@tiempolibreb612

@TiempoLibreB612