

VILLARINO DE LOS AIRES-CASCADA DESGALGADERO
(ACTIVIDAD DE MONTAÑA: Actividad Senderismo, Circular)

ACTIVIDAD	Senderismo	Fecha:	8 / 10 /2023
------------------	------------	---------------	--------------

Lugar de salida	Villarino de los Aires	Lugar de llegada	Villarino de los Aires
Hora de salida:	10:00		
km	15,2km.	Desnivel positivo	638aprox.
Duración estimada	5h.	Desnivel negativo	617aprox.
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada y algún tramo carretera	Dificultad:	1-2- 3 -4-5
Punto más alto	664m	Punto más bajo	374m
Posibles puntos de evacuación			
Qué visitar			

Ruta 6: Villarino de los Aires



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibreb612.es
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612

@tiempolibreb612

@TiempoLibreB612

La ruta:

La ruta transcurre por pistas y senderos de los Arribes Salmantinos, con Salida y Llegada del municipio de Villarino de los Aires.

Importante el desnivel positivo de la actividad con 638 metros de ascenso.

Valoración de dificultad (MIDE del 1 al 5 o IBP):

Dificultad de la ruta según sistema **MIDE**: 3 (cada uno deberá adaptar a su preparación física).

MIDE		Villarino de los Aires-Cascada Desgalegadero	
horario	4h 20'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	638 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	617 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,2 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de tres estaciones. tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2022.

Material obligatorio para poder participar en la ruta:

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional:

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- *Track* de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.

Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas

- El **transporte** hasta la localidad de la actividad se realizará de forma **independiente** por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el **plazo** de inscripción los **lunes de la semana en curso**. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de **inscripción** se hará únicamente de forma **digital**.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el **material necesario** que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a **personas de más de 16 años**. (Los menores de edad, tienen que ir **acompañados** por un tutor en todo momento de la ruta)
- Cuando te inscribes a las rutas **aceptas estas normas**.



Mapa y perfil de la ruta:



Alguna foto para ir abriendo boca:



Ruta 6: Villarinno de los Aires



Ruta 6: Villarino de los Aires



Pº Canalejas, 144. Salamanca
639 67 47 45
info@tiempolibre612.es
www.tiempolibre612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612

@tiempolibre612

@TiempoLibreB612