

### Ruta 9. Integral Norte. Sierra de Francia

Naturaleza escondida 2024: Actividad de senderismo

ACTIVIDAD	Ruta Senderismo.	Fecha:	10/11/2024
-----------	------------------	--------	------------

Lugar de salida	Mogarraz	Lugar de llegada	La Alberca
Hora de salida:	07:00 <b>(El lugar se comunicará cuando se adjudiquen las plazas)</b>		
km	21.89 km	Desnivel positivo	893 m
Duración estimada	9 h.	Desnivel negativo	624 m
Tipo de actividad	Variado	Dificultad:	1-2-3- <b>4</b> -5
Punto más alto	1043 m	Punto más bajo	561 m
Puntos de Interés	<p><b><u>Puntos de Interés</u></b></p> <p><b>Patrimonio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>La Alberca</u> (primer pueblo español declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1940).</li> <li>- <u>Castillo de San Martín del Castañar</u>. Uno de los principales atractivos de la localidad es su castillo, con un cementerio en el interior, y el centro de interpretación (monumento a la biosfera).</li> <li>- <u>Plaza de Toros de San Martín de Castañar</u>. Según algunas fuentes la segunda más antigua de España.</li> <li>- <u>Iglesia de San Martín de Castañar</u>. Dedicada a San Martín de Tours y declarada en 1981 como Bien de Interés Cultural.</li> </ul> <p><b>Arqueológico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Yacimiento arqueológico de La Legoriza</u>. Situado a unos pocos minutos del pueblo y consistente en los restos de un campamento y un importante yacimiento visigodo, excavado entre 2004 y 2008.</li> </ul> <p><b>Etnológico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Leyendas</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Según la leyenda, Juana Hernández, conocida como la "moza santa de Sequeros", antes de fallecer hacia 1424 anunció que se encontraría una imagen de la Virgen María en la Peña de Francia, exactamente el lugar donde en 1434 Simón Vela halló la talla de Nuestra Señora de la Peña de Francia. Se conservan los restos de la "moza santa", junto a los de Simón Vela (donde se aprecia el deterioro no solo por el paso del tiempo, sino por las fracturas que encontramos en su calavera), en la iglesia de Santa María del Robledo de Sequeros.</li> </ul> </li> </ul>		



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
info@tiempolibreb612.es  
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etíquétanos  
**#B612SomosNuestrosSueños**



### La ruta:

La actividad recorre el extremo norte del parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia y discurre por caminos tradicionales de conexión de pueblos que hoy son rutas de senderismo marcadas en su mayor parte: Camino del Agua, Asentadero del Bosque de los Espejos, GR-184 de los Paisajes Serranos y PR.

Comenzamos la ruta en la localidad Mogarraz que tendremos que atravesar en su totalidad antes de comenzar el pronunciado descenso hasta el río. A partir de ahí, nos dirigiremos dirección norte hacia Casas del Conde. Tendremos que ir dirección río Francia para cruzarlo y ascender posteriormente poco a poco hasta el municipio. Una vez llegado a este punto retomaremos parte del camino de “los Espejos” en dirección Sequeros.

Desde esta localidad cogeremos el camino denominado del “Asentadero de los Curas”, que nos llevará en descenso hasta San Martín del Castañar recorriendo parte del GR 184.

Antes de iniciar el descenso hacia el río Francia cruzaremos un arroyo de montaña cuyo vadeo no representará ningún problema al realizarse mediante un pasil de bloques grandes de piedra. Hasta llegar al río Francia tendremos unos 2,5 kilómetros de bajada por senda ancha al principio que se va estrechando al final debido a la vegetación arbustiva. Una vez vadear el río Francia por puente de hormigón solo nos restará afrontar la parte final en ascenso hasta La Alberca.



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
[info@tiempolibreb612.es](mailto:info@tiempolibreb612.es)  
[www.tiempolibreb612.es](http://www.tiempolibreb612.es)

Si compartes tus fotos, etiquétanos  
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612



### Valoración de dificultad

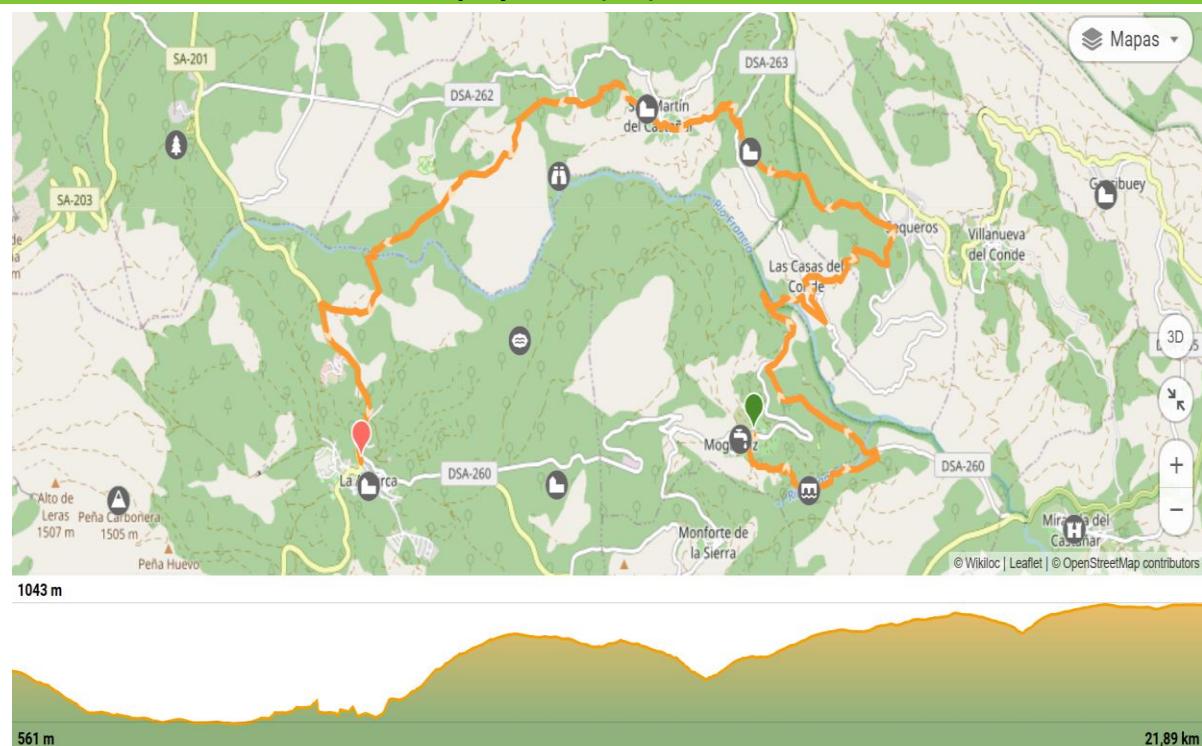
#### Integral Norte Sierra Baja Francia (Mogarraz-La Alberca)

**DIFICULTAD: 3-1-2-4** (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

	Horario	07h 14min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	893 m		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	624 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	21.89. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	
					Todo el año

### Mapa y Perfil (ida) de la Ruta



[enlace ruta](#)



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
info@tiempolibreb612.es  
[www.tiempolibreb612.es](http://www.tiempolibreb612.es)

Si compartes tus fotos, etiquétanos  
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612

### Material obligatorio para poder participar en la ruta:

- Calzado de senderismo (OJO no traer deportivas)
- Mochila
- Agua 1litro, comida
- Chubasquero
- Ropa de abrigo
- **LINTERNA O FRONTAL**
- Botiquín con medicación personal
- Documentación personal
- Teléfono móvil cargado
- Protección solar
- Ficha de la actividad

**Vaso de plástico reutilizable** (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

### Material opcional para poder participar en la ruta:

- Dinero
- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en GPS

## NORMAS

- Los asistentes se comprometen a hacer caso de las instrucciones de los guías de la actividad y se responsabilizan de las consecuencias de no cumplir con las indicaciones dadas.
- Los asistentes a la actividad deben ser conscientes de la variabilidad del medio natural y sus condiciones particulares. Por lo tanto, conocedores de que los cambios que se produzcan en la actividad por razones de seguridad tanto de los asistentes como de las condiciones medioambientales en el momento de realizar la actividad pueden variar.
- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
[info@tiempolibreb612.es](mailto:info@tiempolibreb612.es)  
[www.tiempolibreb612.es](http://www.tiempolibreb612.es)

Si compartes tus fotos, etiquétnos  
**#B612SomosNuestrosSueños**



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612



- Son rutas dirigidas a personas de a partir de 16 años. (Los menores de edad tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- Para las rutas de senderismo nivel 2 y 3, podrán acudir niños y niñas desde 10 años, acompañados en todo momento de sus tutores siendo conscientes de su capacidad física.
- Cuando los participantes se inscriben a las rutas aceptan estas normas.

