

**Ruta Sendero Micológico (Cepeda-madroñal-Herguijuela de la Sierra)**  
**(Naturaleza escondida 2025: Senderismo, ruta circular)**

<b>ACTIVIDAD</b>	Senderismo	<b>Fecha:</b>	22 noviembre 2025
------------------	------------	---------------	-------------------

<b>Lugar de salida</b>	Cepeda	Cepeda
<b>Resumen de la actividad</b>	<p>Presentamos un recorrido circular que transcurre entre las localidades serranas de Cepeda, Herguijuela de la Sierra y Madroñal, un magnífico enclave natural para, entre otras muchas cosas, desarrollar actividades de senderismo. Como consecuencia, la actividad se podría iniciar en cualquiera de estos municipios salmantinos aunque, en esta ocasión, nosotros hemos elegido Cepeda como punto de inicio.</p> <p>Este sendero micológico, que en su mayor parte transcurre por antiguos caminos de herradura o caminos carreteros que antaño emplearan los arrieros que transportaban caza, madera, alimentos y cultura entre los pueblos de la sierra, se integra en el Parque Natural de Las Batuecas – Sierra de Francia. Nos traslada a espacios naturales de gran valor ecológico, aunque en algún momento el recorrido atraviesa la carretera, por lo que deberemos extremar la precaución. El itinerario es un agradable paseo que en ocasiones cruza arroyos, transcurre por valles húmedos, nos ofrece un entorno de frondosa vegetación que continuamente nos acompaña, etc. No podemos dejar de destacar varios árboles centenarios, alguna zona de pinos, madroños, castaños y robledales carballos. Además de disfrutar de la exuberante naturaleza, también podremos hacerlo del peculiar entramado de calles o callejas y las intimidades de la arquitectura tradicional de los tres municipios anteriormente mencionados.</p> <p>En el trayecto del sendero micológico también encontraremos señales interpretativas y carteles informativos acerca de la historia de la comarca, aspectos naturales, culturales, antiguos oficios, leyendas y, por supuesto, el fascinante mundo de los hongos y setas de la comarca.</p>	
<b>km</b>	13,07 km.	
<b>Duración estimada</b>	5 h. (con descansos)	
<b>Tipo de terreno</b>	Sendas, y pistas	

**Dificultad de la ruta según sistema MIDE:**

**DIFICULTAD: 2-2-2-3 (M.I.D.E.).**

MIDE Ruta Sendero Micológico			
Horario	5h min	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	398 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	398 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13.07 km	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	circular	0º	
Tres estaciones			

**Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

### Material obligatorio para poder participar en la ruta:

- Recipiente para agua (mínimo 1.5 litros) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de **SENDERISMO**.
- Chubasquero.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...), gorra o sombrero
- Botiquín y medicación personal

### Material obligatorio para poder participar en la ruta:

- Gafas de sol.
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.

### Normas de Naturaleza Escondida 2024

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (**se suprime el autobús**).
- Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento. Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta
- **Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.**

### Track del recorrido: [Track del recorrido](#)



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
info@tiempolibreb612.es  
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etíquétanos  
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612

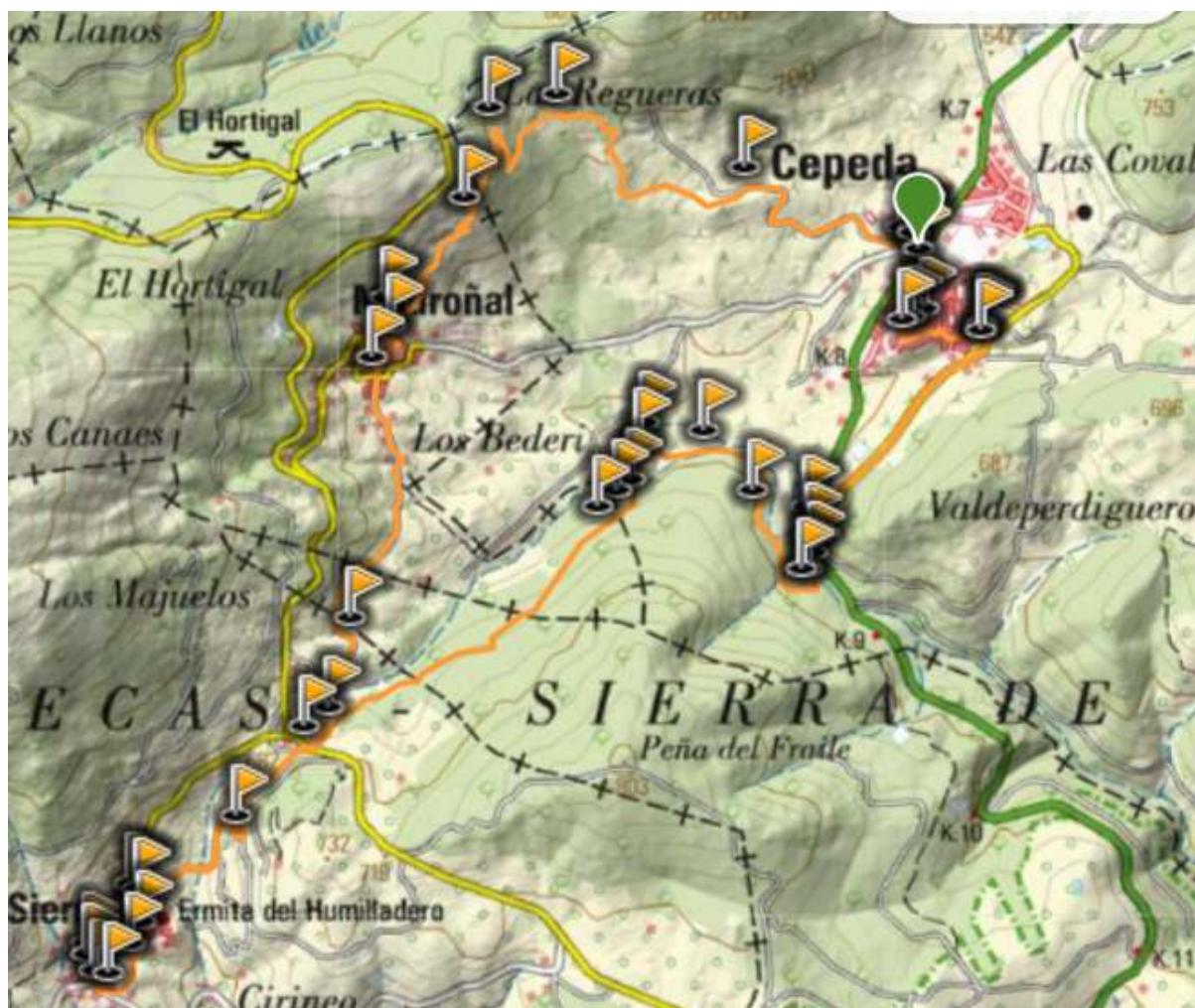


@tiempolibreb612



@TiempolibreB612

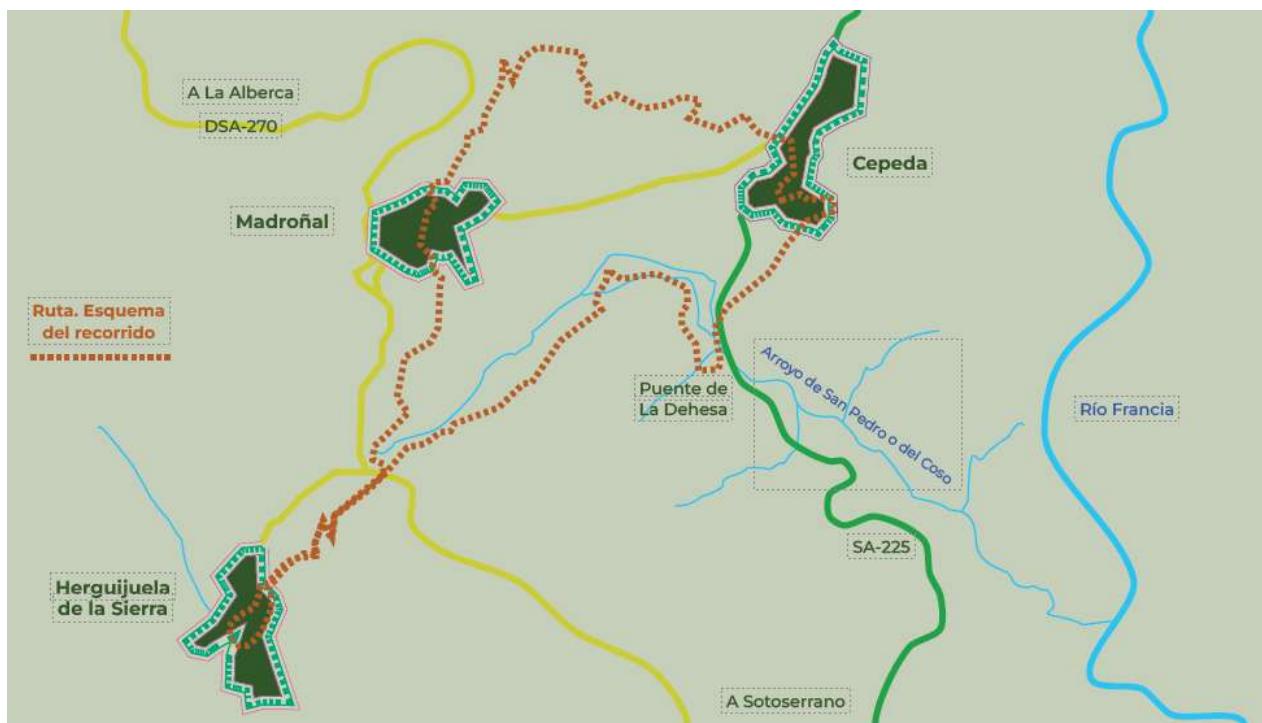
Mapa y perfil de la ruta:





Diputación  
de Salamanca

Naturaleza Escondida



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
info@tiempolibreb612.es  
www.tiempolibreb612.es

Si compartes tus fotos, etiquétanos  
#B612SomosNuestrosSueños



@TiempoLibreB612



@tiempolibreb612



@TiempoLibreB612

Alguna foto para ir abriendo boca:



