

MARZO
JUNIO
2019

Naturaleza escondida

Ruta: Entresieras

Ruta: Entresierras.

Naturaleza escondida 2019: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

5 de mayo de 2019

Lugar de salida y llegada

Salida: Frades de la Sierra.

Llegada: Monleón.

Resumen de la actividad

Entresierras: Frades de la Sierra – Monleón

La actividad que presentamos en esta ocasión, discurre por una de las regiones que conforma el catálogo de paisajes de la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia y que ya en su propia definición, Entresierras, se hace merecedora de ser señalada como una de esas zonas “escondidas” de Salamanca. Efectivamente, la comarca de Entresierras no es un término geográfico o toponímico que podamos encontrar en un mapa, sino una denominación (acuñada por el profesor Marciano Sánchez) para intentar designar una zona de salamanca que hasta entonces no había sido definida como tal.

Esta comarca, formada por los municipios de San Miguel de Valero, El Tornadizo, Monleón, Endrinal de la Sierra, Frades de la Sierra, Casafranca y Los Santos, se sitúa a pequeña escala, entre la sierra menor o de Herreros y la sierra mayor o de Tamames y a una escala orográfica y paisajística mayor, entre la Sierra de Béjar-Candelario y la Sierra de Francia y a su vez se enmarca sobre un denso cruce de caminos que han permitido el tránsito de norte a sur de gentes de todo tipo: peregrinos, soldados, arrieros, pastores trashumantes...

Las Cañadas Reales de la Plata y Soriana y mucho antes la Calzada Romana de la Plata, confluyen en esta pequeña región oculta, olvidada y significativamente eclipsada por zonas más pujantes como Campo Charro y Guijuelo.

Resumen de la actividad

Desde un punto de vista hidrográfico la comarca está vertebrada por el río Alagón que desde su nacimiento en las inmediaciones de Peña Gudina (1.025 m) va discurriendo lentamente por el valle de Villardeleche describiendo sinuosos meandros para empezar a encajarse y terminar convirtiéndose en el gran agente erosivo que definirá paisajes aguas abajo de la localidad de Monleón.

Su condición de frontera geológica, marcada por una banda de rocas calcáreas, separa las rocas plutónicas (granitos y gneis) del sur, de las pizarras y cuarcitas del norte y esto unido a su doble influencia climática (continental y atlántica) determinará no solo una gran diversidad faunística y botánica sino también, y asociada ellas, una gran riqueza etnográfica marcada por vestigios dejados desde los más antiguos asentamiento humanos hasta la actualidad.



Kilómetros y desnivel	19.700 km. Desnivel positivo: 250 m. Desnivel de negativo: 333 m.
Duración estimada	7 h. (con descansos)
Tipo de terreno	Variado
Cotas	Máxima: 961 m. Mínima: 879 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Entresieras

Horario	5 h. 15 min.	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	250 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	333 m.	1	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	19.850 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

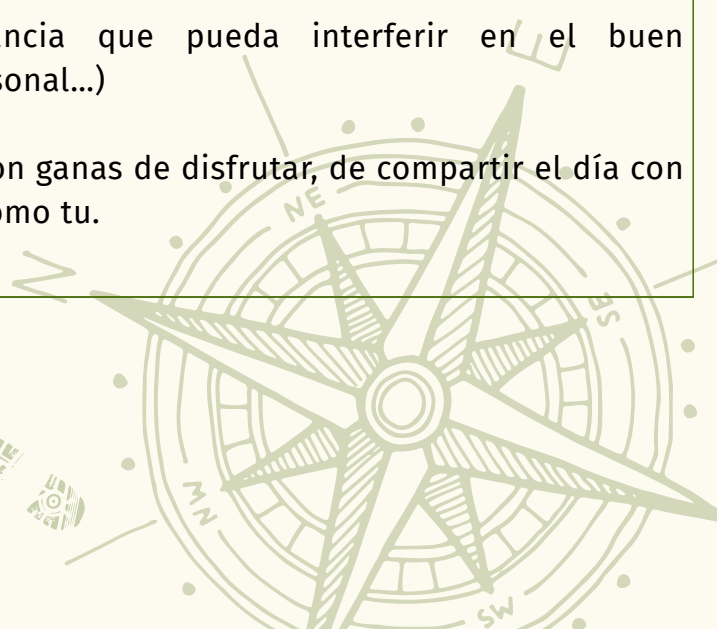
- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

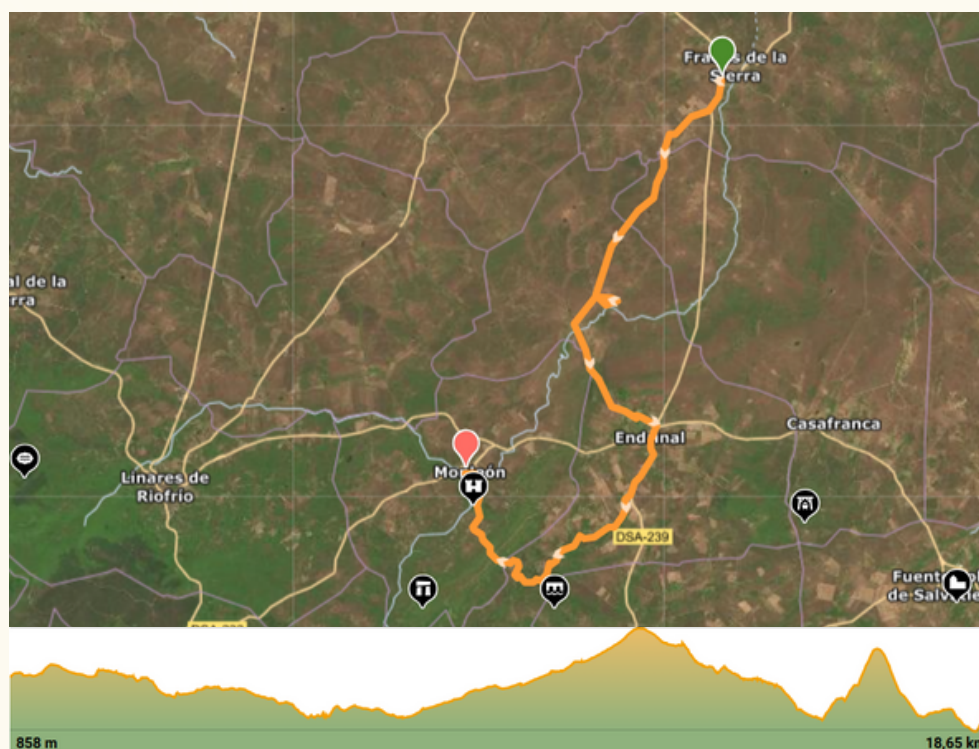
- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- Hacer caso a las indicaciones de los guías y acompañantes de la ruta.
- Respetar el entorno.
- Recoger toda la basura que podamos generar a lo largo de la ruta (dejar el entorno un poquito mejor de lo que está cuando llegamos, ese es un buen lema).
- Llevar el material obligatorio que se especifica en la ficha. (Se piden por la seguridad del participante y el del grupo en general)
- Comunicar al guía cualquier circunstancia que pueda interferir en el buen funcionamiento de la actividad (física, personal...)
- Cumplir los horarios marcados.
- Y la más importante: venir a la actividad con ganas de disfrutar, de compartir el día con otras personas amantes de la naturaleza como tu.



Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es