

MARZO
JUNIO
2019

Naturaleza escondida

Ruta:
La Ceja

Ruta: La Ceja

Naturaleza escondida 2019: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

8 de junio de 2019

Lugar de salida y llegada

Salida: El Travieso

Llegada: Travieso/ Candelario.

Resumen de la actividad

RUTA:

La actividad de este día es una ruta de montaña, la más severa de las 8 de las que se compone este proyecto de Naturaleza Escondida. Ya que en esta ocasión subiremos al punto más alto de la provincia de Salamanca, llegaremos hasta los 2431 m, en el Canchal de la Ceja.

Es una ruta de continua subida, que solo nos dará respiro en pequeños trayectos, que nos permitirá poder tomar fotos de unas preciosas vistas desde lo más alto de la provincia.

La travesía comenzará de El travieso, para ascender continuamente por el denominado camino de "los escaladores", donde llegaremos a un collado y podremos observar los comienzos del Parque Regional de la Sierra de Gredos y las Lagunas del Trampal.

Continuaremos hasta la Ceja donde poder ver uno de los secretos mejor guardados de esta ruta "Las Agujas del Calvitero" dos impresionantes agujas, paralelas, de más de 30 m. que las separa un canal de caída de más de 150 metros.

El descenso lo realizaremos por la cuerda pasando por el Calvitero, para volver al Travieso, y poder descansar en Candelario, viviendo y paseando por sus mágicas calles.

Kilómetros y desnivel	13 km. Desnivel positivo: 945 m. Desnivel de negativo: 945 m.
Duración estimada	7 h.
Tipo de terreno	Senda y Canchal.
Cotas	Máxima: 2.431 m. Mínima: 1.597 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2--3-**4**-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta La Ceja

Horario	7 h.	3	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	945 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	945 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13.00 Km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

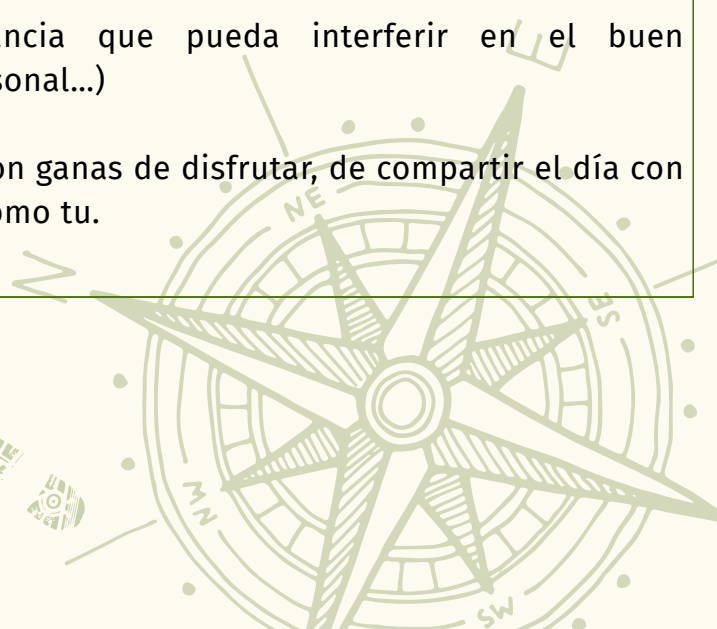
- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

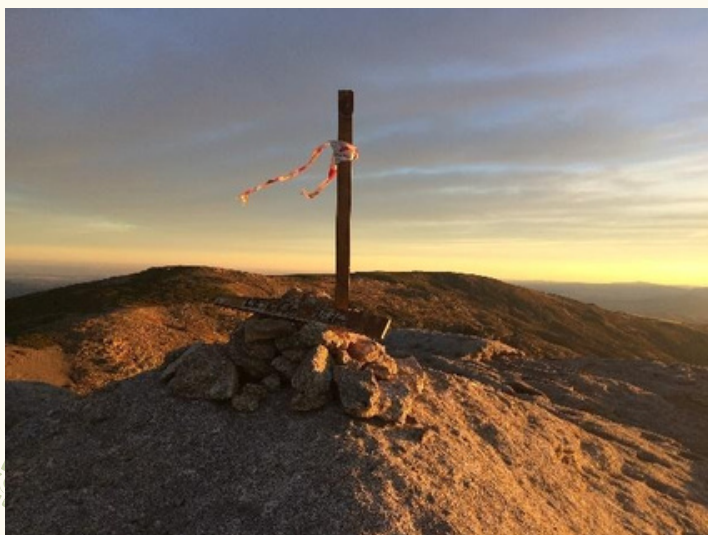
- Hacer caso a las indicaciones de los guías y acompañantes de la ruta.
- Respetar el entorno.
- Recoger toda la basura que podamos generar a lo largo de la ruta (dejar el entorno un poquito mejor de lo que está cuando llegamos, ese es un buen lema).
- Llevar el material obligatorio que se especifica en la ficha. (Se piden por la seguridad del participante y el del grupo en general)
- Comunicar al guía cualquier circunstancia que pueda interferir en el buen funcionamiento de la actividad (física, personal...)
- Cumplir los horarios marcados.
- Y la más importante: venir a la actividad con ganas de disfrutar, de compartir el día con otras personas amantes de la naturaleza como tu.



Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb6l2.es
www.naturalezaescondida.es