

MARZO
JUNIO
2019

Naturaleza escondida

Ruta:
Peña Negra

Ruta: Peña Negra

Naturaleza escondida 2019: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

23 de junio de 2019

Lugar de salida y llegada

Salida: Puerto de Béjar

Llegada: Béjar (Llano Alto)

Resumen de la actividad

ATENCIÓN. En esta ruta solo podrán participar adultos y nin@s de más de 14 años acompañados de un adulto. (Para menores de 14 años se hará otra ruta paralela acorde con su edad)

Esta ya es nuestra última ruta de esta primera edición de Naturaleza Escondida.

De ahí que esté dedicada a las familias que quieran participar y compartir una experiencia en la naturaleza con sus seres queridos.

La ruta:

Puerto de Béjar es el punto de partida de la actividad de este día.

Durante la primera mitad de la ruta la subida será prolongada y continua, hasta alcanzar un desnivel positivo de 800 m. Pero es el esfuerzo merecerá la pena, ya que en esta ocasión la ascensión será a una de los picos más emblemáticos de la comarca: Peña Negra.

Desde lo más alto de este pico podremos vislumbrar toda la sierra de Béjar y sus alrededores.

Esta zona está repleta de grandes bloques de granito que le dan un encanto especial a esta cima salmantina situada a nada menos que 1663m. de altitud

Tras esta subida por pista, descenderemos también por pista hasta el llamado Balcón de Béjar: La Peña de la Cruz. Allí podremos disfrutar de unas vistas espectaculares de la llanura que se extiende en dirección a Guijuelo, la Sierra de las Quilamas, de Francia, e incluso a la espalda se expande el Valle de Ambroz.

Terminaremos el recorriendo por un sendero que nos llevará hasta el entorno de Llano Alto donde como colofón final comeremos todo juntos para despedirnos por este año de Naturaleza Escondida.

Kilómetros y desnivel	13 km. Desnivel positivo: 800 m. Desnivel de negativo: 750 m.
Duración estimada	5h.
Tipo de terreno	Pista - senda.
Cotas	Máxima: 1.663 m. Mínima: 993m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Peña Negra

Horario	4 h. 59 min.	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	800 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	750 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13.00 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- **Si vienes con un menor, estar pendiente de el en todo momento.**
- Hacer caso a las indicaciones de los guías y acompañantes de la ruta.
- Respetar el entorno.
- Recoger toda la basura que podamos generar a lo largo de la ruta (dejar el entorno un poquito mejor de lo que está cuando llegamos, ese es un buen lema).
- Llevar el material obligatorio que se especifica en la ficha. (Se piden por la seguridad del participante y el del grupo en general)
- Comunicar al guía cualquier circunstancia que pueda interferir en el buen funcionamiento de la actividad (física, personal...)
- Cumplir los horarios marcados.
- Y la más importante: venir a la actividad con ganas de disfrutar, de compartir el día con otras personas amantes de la naturaleza como tu.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es