

ABRIL
NOVIEMBRE
2023

Naturaleza escondida

Ruta:
Las Minas
(Navasfrías)

Ruta: Las Minas (Navasfrías).

Naturaleza escondida 2023: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

23 de abril de 2023

Lugar de salida y llegada

Navasfrías. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

Salimos de el pueblo de Navasfrías en dirección sur, al principio caminaremos entre huertas y pequeñas fincas, todavía alguna de ellas divididas por muros empedrados, enseguida llegaremos a un bosque de roble que según la época del año en la que transcurramos por esta ruta nos encontraremos diferentes tonalidades, en nuestro caso, ya metidos en la primavera, los árboles ya casi están con sus copas en su máximo esplendor.

Estos primeros kilómetros serán por un camino ancho y siempre en buen estado, como en general en toda la jornada de hoy, a veces un poco mas estrecho como cuando atravesamos este bosque de robles, también observaremos varios regueros que en esta época del año seguramente bajen cargados del agua y después de unos serpenteos del camino y una pequeña subida, alcanzaremos una pista mas ancha que nos llevara poco a poco y entre pinos resineros en los que se intuye una posible explotación.

En unos pocos kilómetros por pista ancha llegaremos a la zona donde se ubica la antigua mina de Wolframio, que quien sabe, algún día renazca, ya que dice que existen depósitos del tan codiciado coltán. Aquí podremos descansar ya que existen dos zona a modo de merenderos y visitar las bocaminas, no pudiendo acceder a ellas, ya que para ello hace falta reservar una visita guiada.

Resumen de la actividad

Después de conocer las minas y descansar, comenzamos el regreso hacia el punto de partida, siguiendo dirección noroeste, seguiremos nuestro camino por pistas anchas y con buen firme por las que podremos volver a visitar las minas en nuestro coche sin ningún impedimento, seguiremos esta pista hasta que tomamos un camino hacia nuestra izquierda siguiendo el PR SA-28, llamado “de los contrabandistas”, debido a que los lugareños que se dedicaban a cambiar mercancías con el país vecino, cuya frontera está a pocos de donde nos situamos, siempre con la misma dirección noroeste y atravesando algún pasto donde tendremos cuidado con las vacas que viven aquí apaciblemente y que nosotros perturbaremos su tranquilidad.

Después de el paso por estos prados con alguna portilla añadida, llegaremos otra vez a otra zona de bosque de robles no tan frondosa como la anterior, pero que nos dejara buen sabor de boca, y con esto ya encaminarnos al final de nuestro camino donde nos espera un buen refrigerio en el pueblo, hay dos bares en los que podremos reponer energía a la vez que apoyamos a los negocios locales.



Kilómetros y desnivel	13.6 km.	Desnivel positivo: 350 m.	Desnivel de negativo: 350 m.
Duración estimada	4 - 6 h. (con descansos).		
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada.		
Cotas	Máxima: 1.020 m. Mínima: 878 m.		

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Las Minas (Navasfrías).

Horario	4 h.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	350 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	350 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	16.3 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

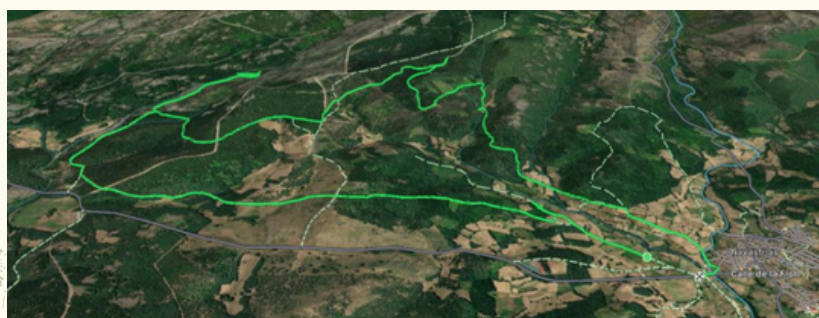
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

