

ABRIL
NOVIEMBRE
2023

Naturaleza escondida

Ruta:
La Dehesa de
Candelario

Ruta: Las Dehesa de Candelario.

Naturaleza escondida 2023: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

13 de mayo de 2023

Lugar de salida y llegada

Candelario. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

Saldremos de la localidad de Candelario en dirección suroeste, en este primer tramo hasta la Dehesa de Candelario, intercalaremos tramos de carretera con sendero hasta el km 4,3 donde entraremos en la dehesa de Candelario.

A partir de este punto disfrutaremos de senderos por praderas llenas de bolos graníticos, que numerosos escaladores venidos de toda España se atreven a escalar.

Ascenderemos por un sendero estrecho hasta el punto más alto de nuestra ruta, tomamos una pista ancha intercalada con algún tramo de sendero, por la que poco a poco iremos perdiendo altura hasta llegar a nuestro punto de partida, siempre disfrutando del bosque de la dehesa.



Kilómetros y desnivel	14 km. Desnivel positivo: 629 m. Desnivel de negativo: 608 m.
Duración estimada	4 h. 50 min.
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada y senderos en buen estado.
Cotas	Máxima: 1.497 m. Mínima: 1.121 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta La Dehesa de Candelario.

Horario	4 h. 50 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	629 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	608 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	14 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

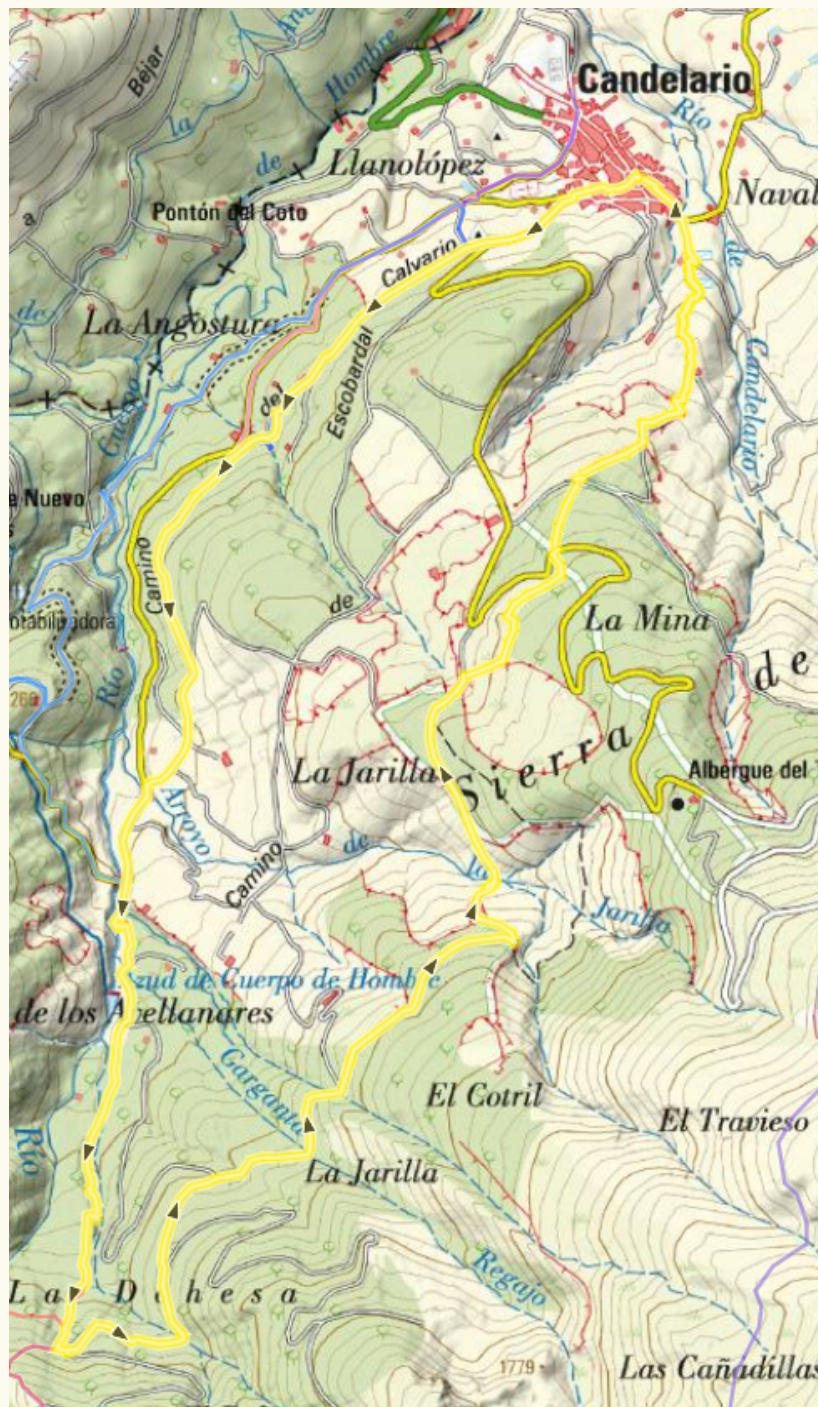
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es