

ABRIL
NOVIEMBRE
2023

Naturaleza escondida

Ruta: Siega Verde

Ruta: Siega Verde

Naturaleza escondida 2023: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

28 de mayo de 2023

Lugar de salida y llegada

Castillejo de Martín Viejo. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

La ruta empezará en el frontón viejo de la localidad de Castillejo de Martín Viejo, tomaremos dirección oeste, nuestro primer objetivo será mirador de la Siega Verde, en unos pocos cientos de metros llegaremos al mirador, desde aquí y después de una breve parada para observar las impresionantes vistas y la fuerte bajada que nos espera, retomaremos el camino hasta llegar al Puente Siega Verde. Al otro lado está la estación arqueológica de la Siega Verde, que visitaremos y que es una de las mayores galerías de arte rupestre al aire libre de toda Europa, además ha sido declarado patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Después de llegar a las inmediaciones del río, desde donde podremos observar mejor el impresionante puente de hasta nueve arcos, continuaremos nuestros caminos dirección sur a orillas del río Águeda que nos acompañará los próximos seis kilómetros, un bonito paseo remontando el cauce de uno de los ríos más importantes de la provincia de Salamanca que verte sus aguas al Río Duero a pocos kilómetros de donde nos encontramos, haciendo a su vez Frontera con Portugal.

En nuestro camino a orillas del río Águeda podremos ir observando mucha de la flora y fauna que reside en este paraje tan recóndito, podremos incluso ver galápagos, o abejarucos.

Después de observar el emplazamiento de antiguo castro vetón, situado en la otra orilla, a unos seis kilómetros desde el puente, giraremos en dirección este para coger la pista que nos llevara en dirección al pueblo de Sahelices el Chico, pero no llegaremos a él, como a mitad de camino entre el río y el pueblo cogeremos un cruce en dirección norte que nos llevara directos, a otra pista que viene del mismo pueblo, pero que esta, nos acercara otra vez río arriba para después retomar hacia nuestro punto de partida, por una pista que comienza a la altura del antiguo molino y que nos llevara hasta el inicio de nuestra ruta, dejando mirador a nuestra izquierda.

Kilómetros y desnivel	15 km. Desnivel positivo: 300 m. Desnivel de negativo: 300 m.
Duración estimada	5 - 6 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada, sendero.
Cotas	Máxima: 673 m. Mínima: 576 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Siega Verde

Horario	4 h. 25 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	300 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	300 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	15 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

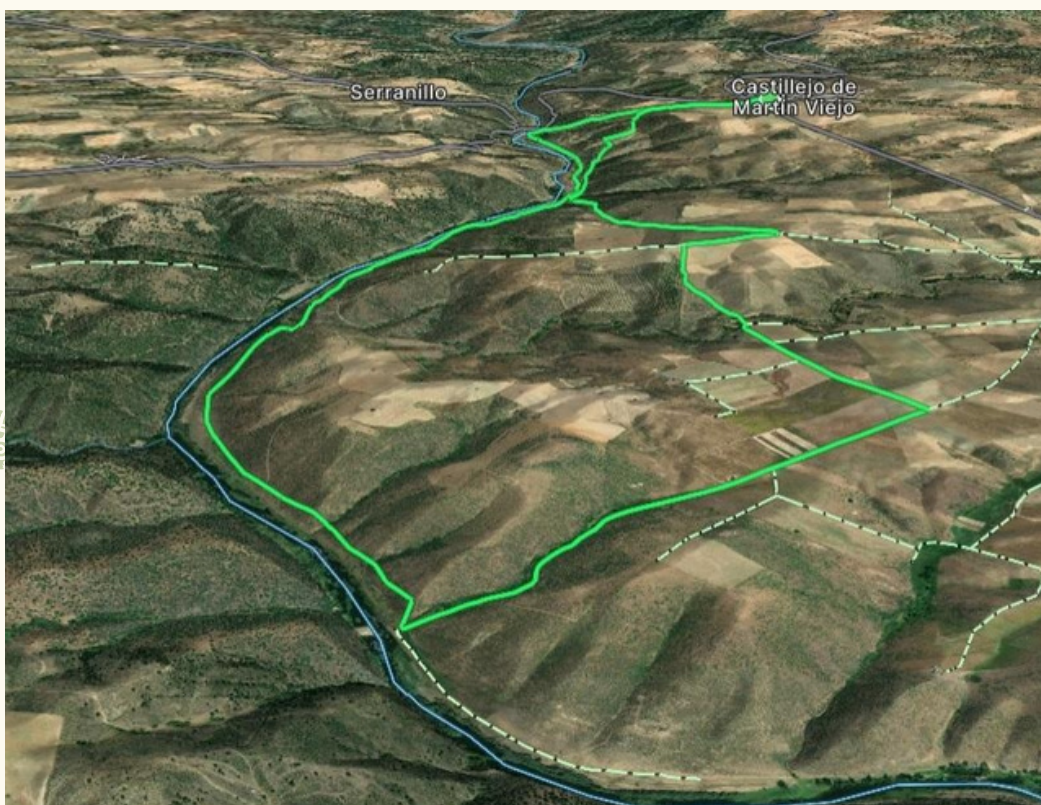
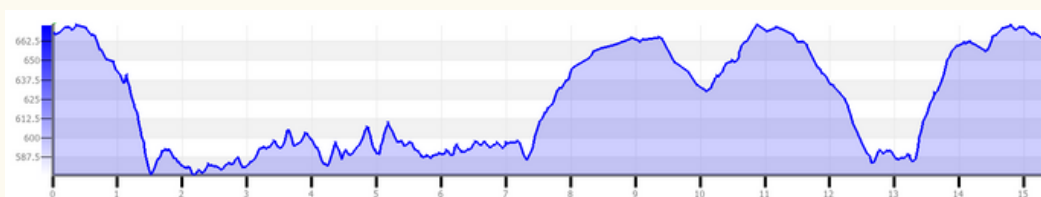
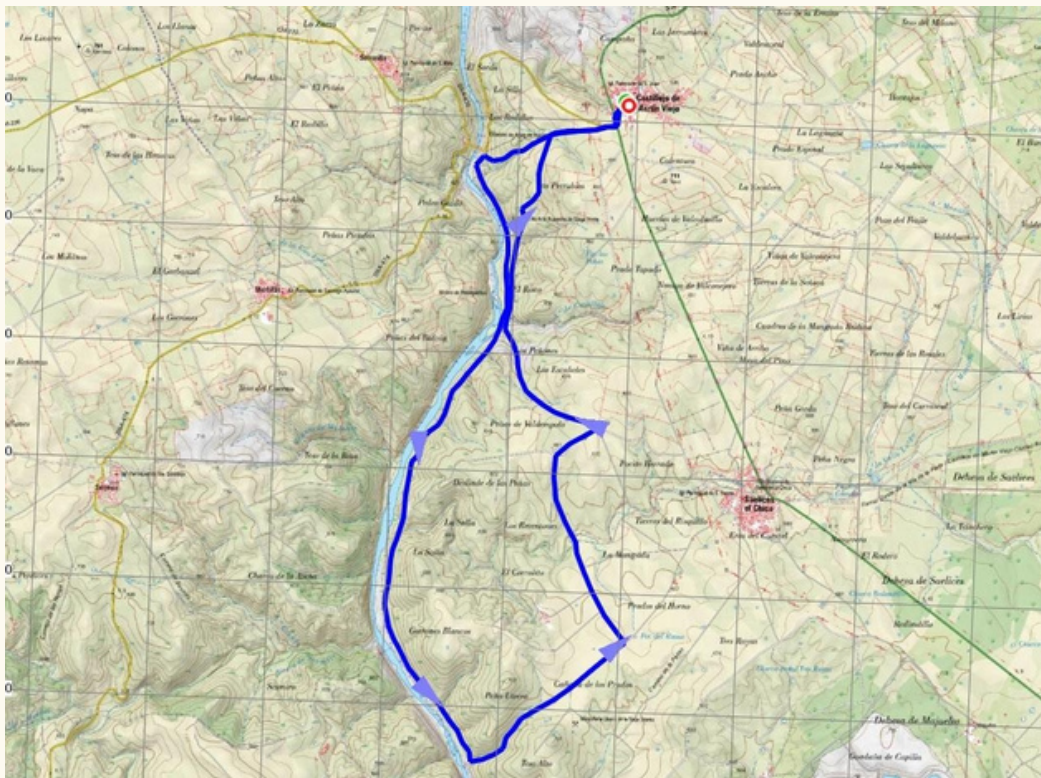
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es