ABRIL
NOVIEMBRE
2023

Naturaleza escondida

Ruta: Siega Verde

salamanca
emocion.es

Diputación de Salamanca

Ruta: Siega Verde
Naturaleza escondida 2023: Montañismo

ACTIVIDAD	Montañismo
FECHA	4 de junio de 2023

Lugar de salida y llegada

Navacarros. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

La ruta empezará en la plaza de Navacarros, tomaremos unos metros las carretera a Candelario, hasta desviarnos siguiendo las indicaciones de la “Ruta 4, Ruta de la Sierra” durante unos 2 Km hasta que regresamos a la carretera, la seguiremos unos metros hasta entrar en la Garganta del Oso.

Está en su inicio por pistas compactadas en buen estado hasta que las dejamos para adentrarnos en la garganta. Poco a poco pero de forma continua vamos ganando altura hasta que llegamos a la primera de las pozas de esta garganta. Después de disfrutar de un breve descanso continuamos ascendiendo para mas arriba cruzar el arroyo del Oso y con dirección noreste ascender hasta la “cuerda” que nos llevara ascendiendo continuamente hasta las inmediaciones del Risco del Águila.

Esta una de las primeras zonas de escalada de la provincia de Salamanca. Nos elevaremos hasta la parte superior del Risco del Águila desde donde tendremos unas impresionantes vistas de la estación de esquí de la Covatilla así como de la cuerda del Calvitero.
Desde aquí nos acercaremos a la propia estación de esquí para tomar un descanso antes de emprender el regreso. Este lo efectuaremos por el mismo trazado hasta situarnos bajo el Risco del Águila para cruzar el circo a sus pies dirigiéndonos hacia la ladera oeste. Alcanzaremos el borde del pinar y siguiendo este en pronunciado descenso volveremos a unirnos con el trazado de subida que desharemos hasta Navacarros.

Kilómetros y desnivel	20 km. Desnivel positivo: 1.300 m. Desnivel de negativo: 1.300 m.
Duración estimada	8 - 9 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada, sendero, senda de montaña.
Cotas	Máxima: 2.029 m. Mínima: 1.119 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-3-**4**-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Siega Verde

Horario	8 - 9 h.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	1.300 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	1.300 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	20 Km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

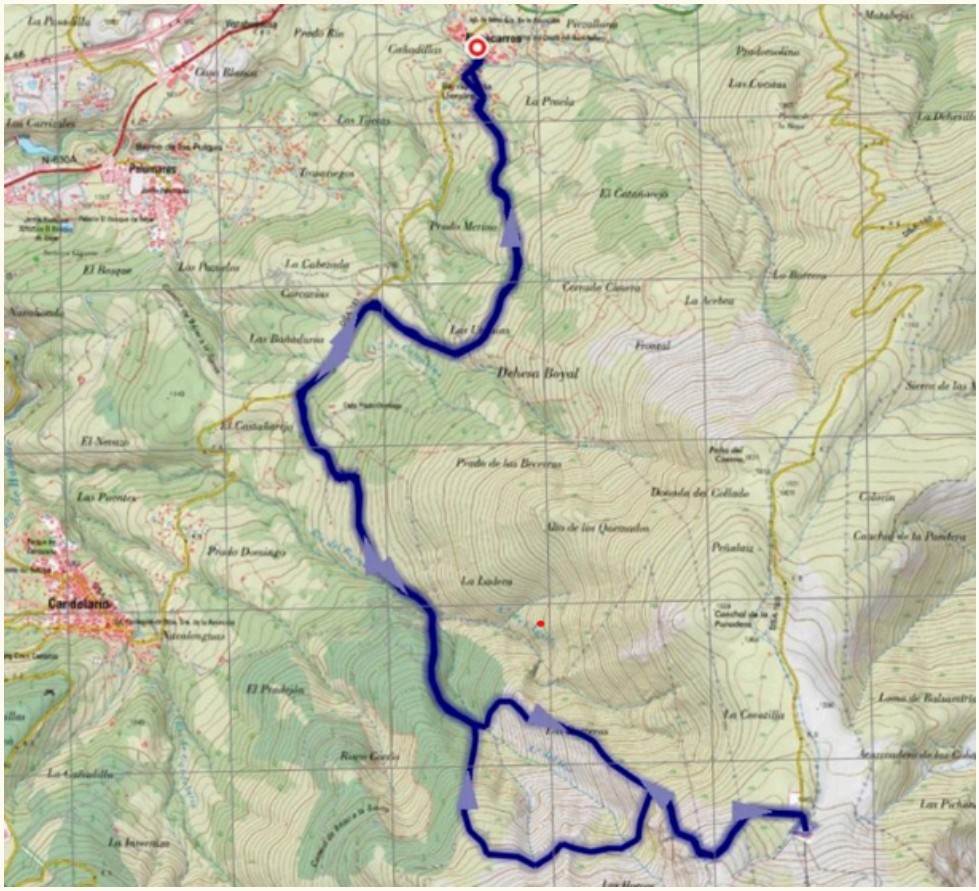
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

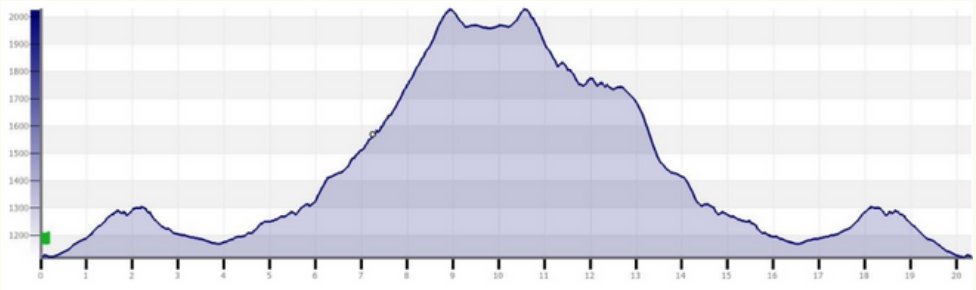
Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta





Alguna foto para ir abriendo boca:

Alguna foto para ir abriendo boca:

B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www. naturalezaescondida.es