

ABRIL
NOVIEMBRE
2023

Naturaleza escondida

Ruta:
Villarino de
los Aires

Ruta: Villarino de los Aires - Casacada Desgalgadero.

Naturaleza escondida 2023: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo de montaña.

FECHA

8 de octubre de 2023

Lugar de salida y llegada

Villarino de los Aires. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

Hemos diseñado una ruta por Las Arribes del Duero para disfrutar de los otoños del parque natural, en una de las Reservas de la Biosfera más extensas de Europa.

El camino es exigente con un importante desnivel, característico de esta comarca, pero nos llevará a descubrir rincones sorprendentes.

La ruta transcurre por pistas y senderos de los Arribes Salmantinos, con Salida y llegada del municipio de Villarino de los Aires.

Importante el desnivel positivo de la actividad con 638 metros de ascenso.



Kilómetros y desnivel	15,2 km. Desnivel positivo: 638 m. Desnivel de negativo: 617 m.
Duración estimada	5 h. (con descansos)
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada y algún tramo carretera.
Cotas	Máxima: 664 m. Mínima: 374 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Villarino de los Aires

Horario	4 h. 20 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	638 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	617 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	15,2 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



B.612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es