

ABRIL
NOVIEMBRE
2023

Naturaleza escondida

Ruta:
Alcornocal
de Valdelosa

Ruta: Alcornocal de Valdelosa.

Actividad familiar e inclusiva.

Naturaleza escondida 2023: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo .

FECHA

22 de octubre de 2023

Lugar de salida y llegada

Valdelosa. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

En pleno otoño, nos acercamos a los alcornocales de Valdelosa. Un espacio poco conocido para practicar el senderismo, pero que nos ofrece uno de los paisajes mas singulares de nuestra provincia.

Conoceremos uno de los oficios más antiguos de la explotación forestal, y disfrutaremos del colorido del bosque de alcornocales mas extenso de Castilla y León .

Esta actividad está pensada para familias con niños y niñas y para personas con discapacidad visual.

La ruta empezará en Valdelosa y transcurre por una pista de tierra compactada a través de uno de los alcornocales más grandes de Europa.

A lo largo de esta ruta se podrán observar cómo los alcornocales presentan distintos estadios de curación de la extracción del corcho.

Kilómetros y desnivel	7 km. Desnivel positivo: 65 m. Desnivel de negativo: 65 m.
Duración estimada	3 h. (con descansos)
Tipo de terreno	Es una pista accesible con vehículo en todo momento.
Cotas	Máxima: 926 m. Mínima: 840 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: **1**-2-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Alcornocal de Valdelosa

Horario	1 h. 30 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	65 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	65 m.	1	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	7 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

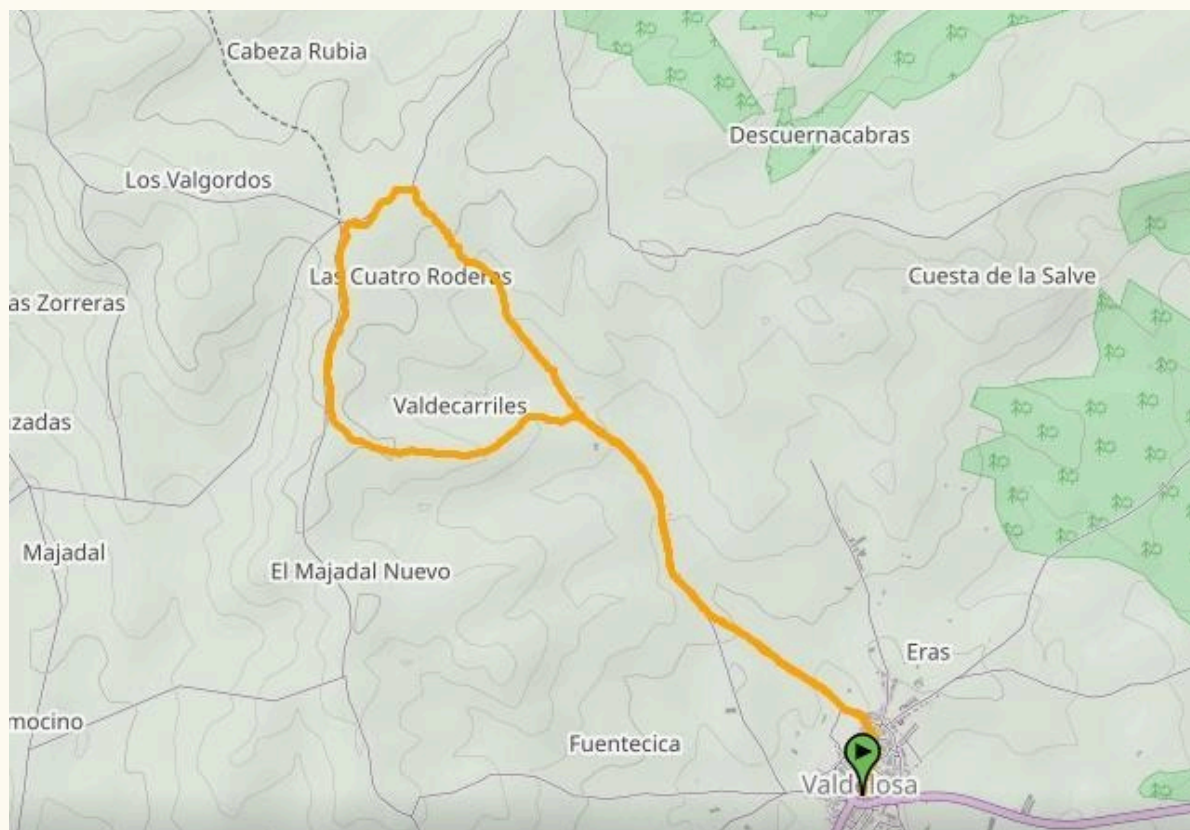
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es