

ABRIL  
NOVIEMBRE  
2025

# Naturaleza escondida

Ruta:  
Secretos  
de Tonda

# Ruta Secretos de Tonda

## Naturaleza escondida 2025: Senderismo

**ACTIVIDAD**

**Senderismo**

**FECHA**

**27 de abril de 2025**

### Lugar de salida y llegada

Fuentes de Béjar (Ruta circular).

### Resumen de la actividad

La actividad se desarrolla por dos de las unidades paisajísticas catalogadas dentro de la Reserva de la Biosfera de Sierra de Béjar y Francia: Las Presierras de Béjar y el valle de Sangusín.

La primera se puede considerar la antesala de la Sierra de Béjar y se localiza en el sector septentrional de la comarca de Béjar. Constituida por berrocales graníticos de formas suaves y redondeadas (lomos de ballena) de escasa altitud presentando cotas máximas de 1.521 metros en Cabeza Gorda y 1.404 metros en Risco Gordo, ambas alturas separadas por el Puerto del Valle en la zona conocida como Los Piquitos.

Al norte de estos pequeños relieves, se sitúa el valle del río Sangusín (de significado “abundante en sauces”), a modo de enlace entre la llanura salmantina, la presierra bejarana y las primeras estribaciones de la Sierra de Gata.





<b>Kilómetros y desnivel</b>	15,830 km.      Desnivel positivo: 180 aprox. Desnivel negativo: 350 aprox.
<b>Duración estimada</b>	7 h. (con descansos)
<b>Tipo de terreno</b>	Sendas, y pistas de tierra compactada y algún tramo de carretera.
<b>Cotas</b>	Máxima: Las Pedrizas (1.184 m.)      Mínima: Río Sangusín (852 m.)

## Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-2-2 (M.I.D.E.).

## MIDE: Ruta Secretos de Tonda

<b>Horario</b>	5h. 20 min	1	Severidad del medionatural
<b>Desnivel de subida</b>	350 m.	1	Orientación en el itinerario.
<b>Desnivel de bajada</b>	350 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
<b>Distancia horizontal</b>	15,820 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
<b>Tipo de recorrido</b>	Circular	09	
<b>Tres estaciones</b>			

**Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

## Qué visitar

**Protección:** Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia.

**Faunístico:** La gran variedad de flora (con más de 2.000 especies) proporciona una alta diversidad de hábitats, con más de 5.000 especies de invertebrados y 300 de vertebrados. Entre éstos destacan por su importancia dos endemismos, la colmilleja del Alagón (*Cobitis vettonica*) y la lagartija de la Peña de Francia (*Iberolacerta martinezricae*), junto a especies bandera como los buitres leonado y negro, el águila-azor perdicera, la cigüeña Naturaleza Escondida negra, la salamandra, y especies de caza como jabalí, ciervo o el mítico lince ibérico.

**Florístico:** Los bosques de roble y encina están presentes a lo largo de toda la Reserva, y junto a ellos aparece la famosa dehesa de encina, de roble y de fresno en las zonas más frescas. En multitud de lugares se sitúan bosques de castaño, destacando el Municipio de Montemayor del Río por su uso en cestería.

Junto a estas formaciones representativas existen algunas singulares, como el bosque de Madroño de Miranda del Castañar, las zonas de Acebo del bosque de la Honfría en Linares de Riofrío o el bosque de *Quercus robur* en San Martín del Castañar.

**Geológico:** LIG CI058 Caliza cámbrica de Tamames en Las Zorreras

**Paisajístico:** Mirador de Tonda: La privilegiada localización de la Sierra de Tonda en la penillanura salmantina le confiere, en su zona más elevado o Alto de las Pedrizas (1.184 m), unas excelentes vistas del paisaje adyacente. Desde este lugar se puede divisar la cercana Sierra de Béjar hacia el sur, la Sierra de Gredos al fondo, la Sierra de Francia y Quilamas hacia el oeste, así como la meseta y los pueblos aledaños a Tonda.

Charcas de Tonda: La presencia tradicional de ganado vacuno y ovino para la explotación de los pastos, unido a la abundancia de agua de la zona, da como resultado un gran número de charcas y abrevaderos repartidos por la Sierra de Tonda. Estos elementos, además de su función principal para el ganado, sirven de hábitat para varias especies de anfibios, peces e invertebrados.

**Turístico:** - Arte Mural Fuentes de Béjar. Desde el verano de 2020, el Arte Mural ha coloreado las calles de Fuentes de Béjar, con el propósito de hacer de la localidad un referente en el mundo del graffiti. Así nace el STREET BEJART FESTIVAL, promovido por el alcalde Gustavo Rodríguez, que ya cuenta con dos ediciones y cerca de veinte murales en todo el pueblo, tanto en espacios públicos como en paredes particulares. Esta iniciativa busca que el festival sea percibido por los residentes como algo propio.

## La ruta

Saldremos de la localidad salmantina de Fuentes de Béjar por su extremo oeste para en breve descenso cruzar el aquí, incipiente río Sangusín. Al otro lado tomaremos el camino llamado de la Solana que en continuado pero cómodo ascenso nos alzarán hasta la cima de nuestra ruta: el Alto de las Pedrizas (1.183 m). La privilegiada localización de la Sierra de Tonda en la penillanura salmantina le confiere, en su zona más elevada, unas excelentes vistas del paisaje adyacente. Desde este lugar se puede divisar la cercana Sierra de Béjar hacia el sur, la Sierra de Gredos al fondo, la Sierra de Francia y Quilamas hacia el oeste, así como la meseta y los pueblos aledaños a Tonda. Durante el ascenso habremos podido descubrir algunos de los “secretos de Tonda” (La fuente, el refugio, la tortuga, el secreto de la Virgen, etc...) Después de recorrer la divisoria de aguas de esta pequeña sierrita descendemos por su extremo este al paraje de Peña Gorda donde podremos observar las extrañas formas del granito. El acceso a la vía pecuaria nos permitirá un descenso cómodo y suave para llegar de nuevo a nuestro punto de partida: Fuentes de Béjar

## Material obligatorio para participar en la ruta

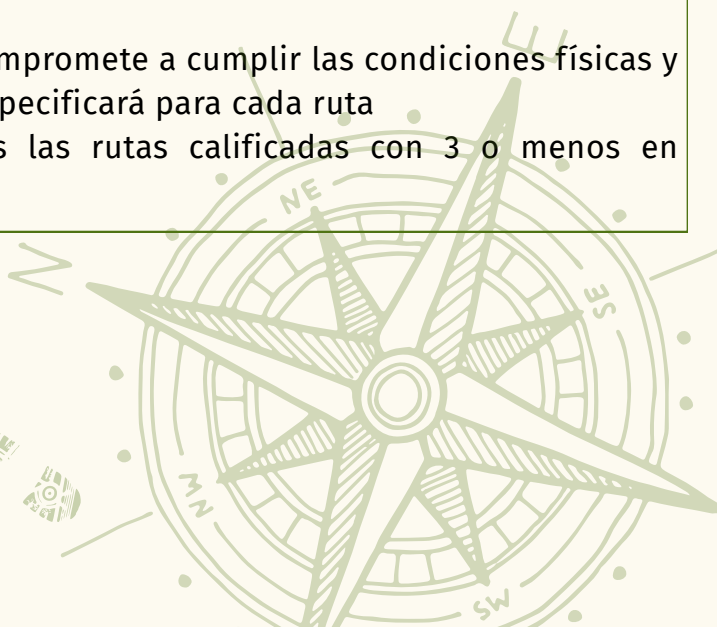
- Recipiente para agua (mínimo 1.5 litros) y comida para la jornada.
- Documentación personal.
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...).
- Medicación personal y botiquín.

## Material opcional

- Guantes y gafas de sol.
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.

## Normas de Naturaleza Escondida 2025

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (se suprime el autobús).
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta
- Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.





## Mapa y perfil de la ruta



## Alguna foto para ir abriendo boca:





## Alguna foto para ir abriendo boca



## Otras cosas a tener en cuenta/ Normativa

- En verano el calor puede resultar excesivo para la práctica deportiva, se deben adaptar horarios y extremar las precauciones.
- Debemos llevar agua suficiente porque, salvo en las poblaciones de la propia ruta, no encontraremos fuentes.
- Esta ruta forma parte de una variante del sendero GR-14 'Senda del Duero', un sendero homologado, es decir, una instalación deportiva identificada por las marcas registradas de GR®, PR® ó SL®, que se desarrolla preferentemente en el medio natural y sobre viales tradicionales y que se encuentra homologado por la federación autonómica y/o territorial correspondiente. Se identifica con los colores blanco y rojo. Sus características han de posibilitar su uso por la mayoría de los usuarios y a lo largo de todo el año, pudiendo estar regulado por motivo ambiental y/o de seguridad. El sendero homologado es parte integrante de una red de senderos local, comarcal, autonómica y/o territorial. por cumplir unas exigencias precisas de trazado y señalización.



Paseo Canalejas 144, Salamanca.  
637 63 23 06 639 67 47 45  
actividades@tiempolibreb612.es  
www.naturalezaescondida.es

