

ABRIL
NOVIEMBRE
2025

Naturaleza escondida

Ruta:
Peña Negra

Ruta: Peña Negra

Naturaleza escondida 2025: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

11 de mayo de 2025

Lugar de salida y llegada

Béjar (Albergue de Peña Negra, Llano Alto). (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La actividad se desarrolla por una de las unidades paisajísticas catalogadas dentro de la Reserva de la Biosfera de Sierra de Béjar y Francia: Las Presierras de Béjar.

Se puede considerar la antesala de la Sierra de Béjar-Candelario y se localiza en el sector septentrional de la comarca de Béjar. Constituida por berrocales graníticos de formas suaves y redondeadas (lomos de ballena) de escasa altitud, presentando cotas máximas de 1.622 metros en Peña Negra.

La ruta:

Iniciamos la ruta en el Albergue de Peña Negra, situado en el llamado entorno de Llano Alto, donde se encuentra también el albergue y residencia deportiva de "Llano Alto". Desde allí y por el conocido como "camino de los registros", ascenderemos entre bosque de castaños y robles por la falda noroeste de la Peña en dirección a la Peña de la Cruz. Una Cruz de sillería granítica de grandes dimensiones nos recibe y nos indica que hemos llegado a dicho paraje, desde allí, esta vez entre pinares y robles seguiremos ascendiendo por un sendero hasta alcanzar una pista que en sus tramos finales nos lleva hasta la cima de Peña Negra. Desde allí tendremos vistas de toda la Reserva de la Biosfera y de las Hurdes Extremeñas. En días de buena visibilidad tendremos amplia imagen de la provincia de Salamanca.

Desde allí y camino al Embalse de Navamuño, siempre en descenso, alcanzaremos el río Cuerpo de Hombre para cruzarlo por el puente de "puente nueva" una vez ya del lado derecho del afluente salmantino del río Tajo, nos dirigiremos dirección norte hasta el municipio de Candelario, para disfrutar de sus calles serranas y empedrados graníticos. Ya desde allí cerraremos el círculo volviendo al río Cuerpo de Hombre por la antigua central "de la Abeja" para alcanzar la cota del paraje de Llano Alto.

Resumen de la actividad

Patrimonio Protección:

- Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia.

Etnológico:

- Municipio de Candelario
- Paraje del Castañar y Plaza de toros de Béjar.

Faunístico:

- La gran variedad de flora (con más de 2.000 especies) proporciona una alta diversidad de hábitats, con más de 5.000 especies de invertebrados y 300 de vertebrados.
- Entre estos destacan por su importancia dos endemismos: la colmilleja del Alagón (*Cobitis vettónica*) y la lagartija de la Peña de Francia (*Iberolacerta martinezricae*), junto a especies bandera como los buitres leonado y negro, el águila-azor perdicera, la cigüeña negra, la salamandra, y especies de caza como jabalí, ciervo o el mítico lince ibérico.

Florístico:

- Los bosques de roble y encina están presentes a lo largo de toda la Reserva, y junto a ellos aparece la famosa dehesa de encina, de roble y de fresno en las zonas más frescas.
- En multitud de lugares se sitúan bosques de castaño, destacando el Municipio de Montemayor del Río por su uso en cestería.
- Junto a estas formaciones representativas existen algunas singulares, como el bosque de Madroño de Miranda del Castañar, las zonas de Acebo del bosque de la Honfría en Linares de Riofrío o el bosque de *Quercus robur* en San Martín del Castañar.

Paisajístico/Geológico:

- Distintas formaciones graníticas: Batolitos, Plutones, Lacolitos y Laminas (sill).

Deportivo:

- Escuela de escalada en bloque de Peña de la Cruz.
- Ultratrail 101 Vetona Béjar.
- Albergue turístico Peña Negra y refugio Peña de la Cruz (B.612).



Kilómetros y desnivel	16,880 km. Desnivel positivo: 643 m. Desnivel de negativo: 643 m.
Duración estimada	7 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Sendas y pistas de tierra compactada.
Cotas	Máxima: 1.622 m. Mínima: 1.033 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Peña Negra

Horario	6 h.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	645m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	645 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	16,820 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular	0º	
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (se suprime el autobús).
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta
- Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

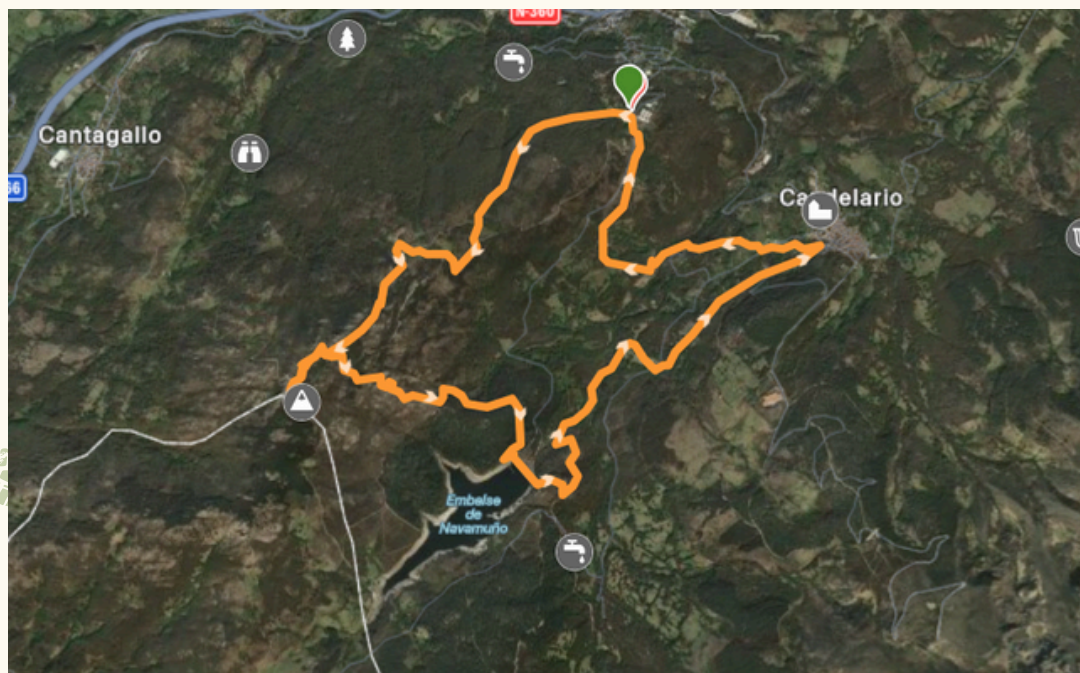
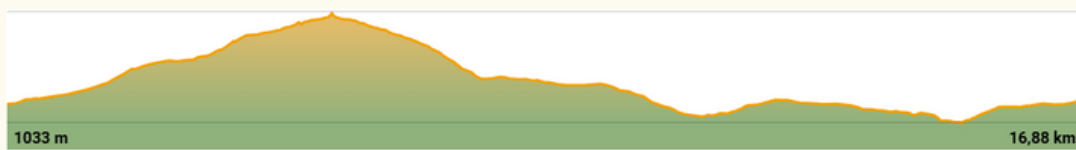
Otras cosas a tener en cuenta / Normativa.

En verano el calor puede resultar excesivo para la práctica deportiva, se deben adaptar horarios y extremar las precauciones.

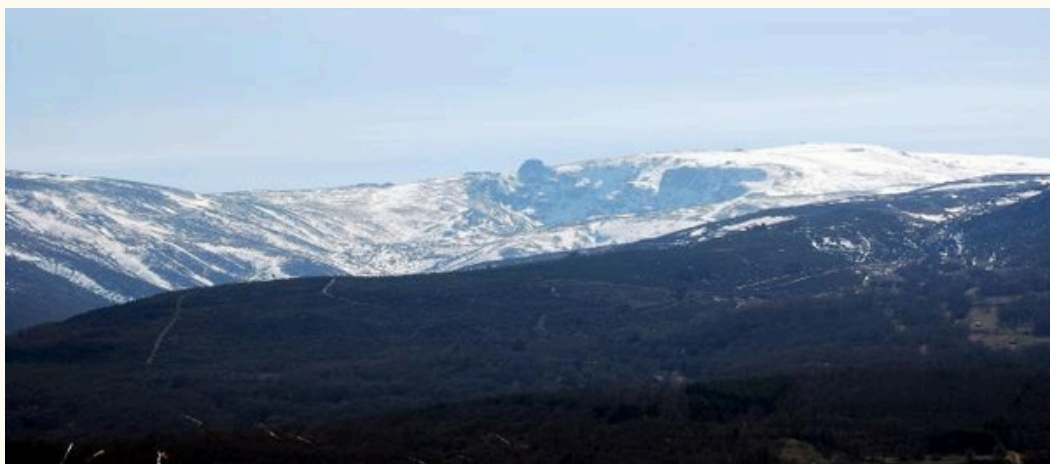
Debemos llevar agua suficiente porque, salvo en las poblaciones de la propia ruta, no encontraremos fuentes.

El desnivel de la actividad, puede resultar incómodo en algún tramo y existe algún punto sin cobertura telefónica.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es