

ABRIL  
NOVIEMBRE  
2025

# Naturaleza escondida

Ruta:  
Piraguas  
(La Fregeneda)

# Ruta: Piraguas

## (Muelle de Vega Terrón. La Fregeneda)

### Naturaleza escondida 2025: Piraguismo

ACTIVIDAD

Piraguismo

FECHA

14 de junio de 2025.

#### Lugar de salida y llegada

Muelle de Vega Terrón (La Fregeneda).

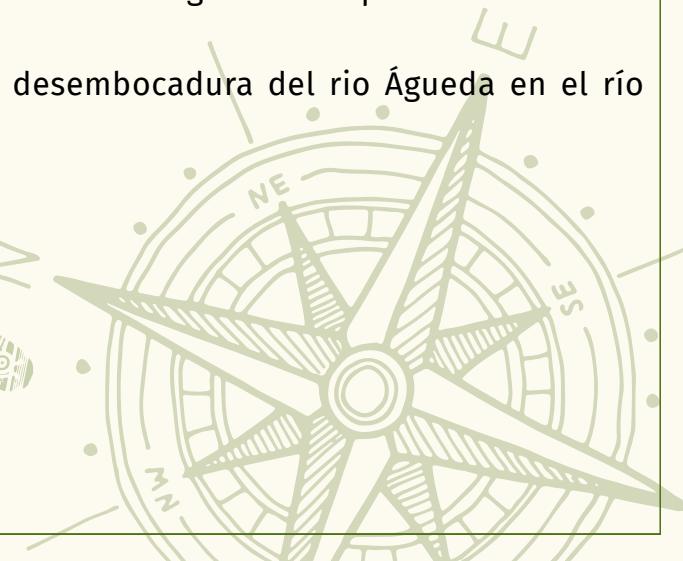
#### Resumen de la actividad

##### La ruta:

Visitaremos el muelle de Vega Terrón, junto al puente del antiguo ferrocarril que comunica España con Portugal, punto final del Camino de Hierro, de una forma diferente. Navegaremos en piraguas por las tranquilas aguas del río Duero para descubrir un paisaje de ensueño con el río como línea fronteriza con Portugal. Nos encontramos en territorio de las Arribes del Duero con todos sus encantos.

La actividad se plantea como una jornada lúdico-deportiva recorriendo las aguas del Águeda y el río Duero. Un recorrido por las aguas tranquilas del entorno donde las aguas internacionales servirán de medio para conocer diferentes lugares de la provincia.

Actividad en entorno de aguas tranquilas en la desembocadura del río Águeda en el río Duero.



<b>Kilómetros y desnivel</b>	---
<b>Duración estimada</b>	2 - 3 h. (con descansos).
<b>Tipo de terreno</b>	Acuático
<b>Cotas</b>	---

## Dificultad de la ruta: Piraguas. La Fregeneda.

Es una actividad acuática en embarcaciones tipo piragua dobles.

Se pide buen estado físico y saber nadar con soltura.



## Material obligatorio para participar en la ruta

- Toalla
- Bañador
- Calzado para mojar
- Ropa interior de repuesto
- Crema solar
- Agua
- Gorra de sol

## Material optional

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!)

## Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta )
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

**Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.**

## Alguna foto para ir abriendo boca:

