

ABRIL  
NOVIEMBRE  
2025

# Naturaleza escondida

Ruta:  
Las Pozas de Lino  
Los Oficios

# Ruta: Las Pozas de Lino - Los Oficios.

## Naturaleza escondida 2025: Senderismo

ACTIVIDAD	Senderismo
FECHA	5 de julio de 2025.

### Lugar de salida y llegada

Monforte de la Sierra. (Ruta circular).

### Resumen de la actividad

#### La ruta:

Ruta circular desde Monforte de la Sierra, un encantador pueblo situado a 6,5 km de La Alberca. Comenzamos recorriendo sus calles de típico trazado serrano, para luego tomar la pista asfaltada que entra en el pueblo. Después de unos 800 metros de ascenso, llegamos al mirador “EL VIBORERO”, desde donde se aprecia una vista espectacular del valle del Arroyo de los Milanos de las Tisneras.

Desde este punto, además de Monforte, se pueden ver Mogarraz y Miranda del Castañar, así como la Sierra de Francia y Sierra Quilamas al frente, y la Sierra del Castillo en la parte trasera. Este es el punto más alto de toda la ruta. Luego, siguiendo un canal conocido como “EL CAÑO de Monforte”, nos dirigimos hacia las “Pozas del Lino”.

Después de este tramo, regresamos a la pista de cemento y, tras unos 200 metros, tomamos un sendero entre fincas con árboles frutales y un camino que nos lleva a “LAS PALVAS”. Desde allí, entre alisos, castaños y robles, llegamos al área recreativa “EL ORTIGAL”.

Continuando por la pista, alcanzamos la zona de descanso de “LA PRADERA”, donde nos encontramos con grandes robles. Desde este punto, descendemos suavemente hasta llegar a un puente sobre el Arroyo Arromilano, en el camino que conecta Monforte con Cepeda. Este es el punto más bajo de toda la ruta. En este rincón, parecen cobrar vida las leyendas y las hadas.

Desde aquí, por callejuelas, en poco más de un kilómetro, regresamos a Monforte, donde finaliza la ruta.

# Resumen de la actividad

## MONFORTE DE LA SIERRA

Poblado por vetones, romanos, visigodos y musulmanes, fue repoblado en la Edad Media por los reyes leoneses y pertenecía al Condado de Miranda del Castañar.

El entramado de su casco urbano es típico de la Sierra de Francia, con calles empedradas, angostas y empinadas al encontrarse en un alto. Las casas son de piedra con tramonedras llenas de adobe y cal morena.

Paseando por la Calle Mayor iremos descubriendo sus lugares emblemáticos como son la Plaza Mayor con el pilón de la fuente y un Rollo de Justicia de tiempos de la Inquisición, declarado Bien de Interés Cultural (BIC). A la entrada del pueblo encontramos la ermita del Cristo del Humilladero y en lo alto del municipio está la iglesia consagrada a San Miguel con una torre exenta de carácter defensivo.

En todo el municipio podemos ver huertas familiares que sirven de sustento, junto con alguna ganadería bovina y caprina y numerosas colmenas. Hace unos años tenía una industria centrada en la carpintería, la cría de gusanos de seda y el cultivo del lino.

Al encontrarse al sur de la Sierra de Francia, su clima es envidiable, siendo muy suave incluso en invierno, lo que facilita la existencia de numerosos árboles frutales como cerezos, ciruelos, perales, olivos y viñedos que se cultivan en bancales para hacer horizontal el terreno en ladera.

También hay masas forestales con madroños, castaños, robledales y acebos que se encuentran salpicados por los numerosos arroyos que desembocan en los ríos Milano y Arollo milano.

A este entorno natural de gran valor se unen las maravillosas vistas que se tienen tanto de la Sierra de Francia como de la Sierra de Béjar y podemos admirarlo en rutas como la del Camino del Agua, con obras de arte en la naturaleza, la ruta que nos lleva a La Alberca pasando por la laguna de San Marcos, o caminos que nos llevan a Herguijuela de la Sierra, Mogarraz, Miranda del Castañar o Cepeda.



<b>Kilómetros y desnivel</b>	6,760 km. Desnivel positivo: 180 m. Desnivel de negativo: 180 m.
<b>Duración estimada</b>	4 h. (con descansos).
<b>Tipo de terreno</b>	Pistas de tierra compactada.
<b>Cotas</b>	Máxima: 901 m. Mínima: 762 m.

## Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

## MIDE: Ruta Las Pozas de Lino - Los Oficios.

<b>Horario</b>	4 h.	2	Severidad del medionatural
<b>Desnivel de subida</b>	180 m.	2	Orientación en el itinerario.
<b>Desnivel de bajada</b>	180 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
<b>Distancia horizontal</b>	6,760 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
<b>Tipo de recorrido</b>	Circular	0º	
<b>Tres estaciones</b>			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

## Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

## Material optional

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!)

## Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta )
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

**Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.**

## Otras cosas a tener en cuenta / Normativa

En verano el calor puede resultar excesivo para la práctica deportiva, se deben adaptar horarios y extremar las precauciones.

Debemos llevar agua suficiente porque, salvo en las poblaciones de la propia ruta, no encontraremos fuentes.

El desnivel de la actividad, puede resultar incómodo en algún tramo y existe algún punto sin cobertura telefónica.

## Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.  
637 63 23 06 639 67 47 45  
[actividades@tiempolibreb612.es](mailto:actividades@tiempolibreb612.es)  
[www.naturalezaescondida.es](http://www.naturalezaescondida.es)