

ABRIL  
NOVIEMBRE  
2025

# Naturaleza escondida



Ruta:  
Cascada  
de Pinero

# Rutá: Cascada de Pinero

## Naturaleza escondida 2025: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo de montaña

FECHA

26 de octubre de 2025

### Lugar de salida y llegada

Salida: Masueco.

Llegada: Aldeadávila de la Ribera.

(Ruta con autobús, salida desde Salamanca).

### Resumen de la actividad

En esta ocasión nos adentramos en una de las zonas mas vistas en fotos de las Arribes Salmantinos pero desde un prisa diferente. Recorremos uno de los secretos mejor guardados del Duero.

La senda “Secretos del Duero” que hace unos años se recuperó en el municipio de Aldeadávila.

Aldeadávila de la Ribera, fue definido por Miguel de Unamuno como «el corazón de Las Arribes». No le faltaba razón a Don Miguel, pues es sin duda el lugar con mayor oferta de servicios, playa fluvial incluida, e interés para una visita al Parque natural de Arribes del Duero. Su historia se remonta al siglo III, ya entonces con el mismo nombre de «Aldea Dauila» o «Aldea de Ávila».

El río Duero nace en los Picos de Urbión, y se hace frontera con Portugal al llegar al oeste de Zamora y Salamanca, Allí se encajona, formando a lo largo de casi cien kilómetros los cañones más profundos y extensos de toda la Península Ibérica, dando así lugar a la comarca de Los Arribes. Un espacio natural privilegiado en el que destacan la belleza agreste de su paisaje granítico y una rica y variada fauna y flora.

El relieve está dominado por canales verticales de 400 m. de granito. Un cañón que contrasta la superficie de la llanura que a unos 750-800 m. de altitud, con los profundos cañones labrados por la red fluvial hasta 200 metros más abajo.

Y ese mismo encanto es el que nos ofrecen las carreras de “Secretos del Duero”, subiendo y bajando al pelotón de la Meseta a la hondo del cañón por entre bosques, cascadas y viejos chozos pastoriles, perfectamente conservados.

<b>Kilómetros y desnivel</b>	23,80 km. Desnivel positivo: 980 m. Desnivel de negativo: 980 m.
<b>Duración estimada</b>	7 h. (con descansos).
<b>Tipo de terreno</b>	Sendas y pistas de tierra compactada.
<b>Cotas</b>	Máxima: 682 m. Mínima: 339 m.

## Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

**DIFICULTAD: 1-2-3-4-5 (M.I.D.E.).**

### MIDE: Ruta Cascada de Pinero

<b>Horario</b>	7 h.	2	Severidad del medionatural
<b>Desnivel de subida</b>	980 m.	2	Orientación en el itinerario.
<b>Desnivel de bajada</b>	980 m.	3	Dificultad en el desplazamiento
<b>Distancia horizontal</b>	23,80 Km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
<b>Tipo de recorrido</b>	Lineal	0º	
<b>Tres estaciones</b>			

**Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

## Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

## S

## Material optional

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.

## Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (**se suprime el autobús**).
- Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta
- **Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.**

**Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.**



## Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.  
637 63 23 06 639 67 47 45  
actividades@tiempolibreb612.es  
www. naturalezaescondida.es