

MARZO
JUNIO
2019

Naturaleza escondida

Ruta:
Puente de
los franceses

Ruta: Puente de los Franceses.

Naturaleza escondida 2019: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

25 de mayo de 2019

Lugar de salida y llegada

Salida: Puerto Seguro.

Llegada: San Felices de los Gallegos

Resumen de la actividad

RUTA:

Salimos del pueblo salmantino de Bouza para dirigirnos por una pista a Puerto Seguro. A lo largo del camino tendremos que recorrer un trocito de carretera local para luego meternos en el camino que nos llevará a esta localidad. En Puerto, intentaremos poder visitar un lagar de aceite donde ver de primera mano cómo se elabora este líquido dorado de forma artesanal.

Después de un pequeño descanso en este municipio, inmerso dentro del parque natural de Aribes del Duero, descendemos hasta el Puente de los Franceses donde tendremos unas vistas preciosas del río Águeda.

Gracias a este puente podremos pasar al otro lado del río y continuar nuestro camino hasta San Felices de los Gallegos. Allí, en el final de nuestra ruta, podremos ver el impresionante castillo con el que cuenta la villa. Un final de ruta ideal para un día de ruta en plena naturaleza.

Kilómetros y desnivel	13 km. Desnivel positivo: 450 m. Desnivel de negativo: 430 m.
Duración estimada	4 h. (sin descansos)
Tipo de terreno	Camino y sendero.
Cotas	Máxima: 713 m. Mínima: 448 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3- 4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Puente de los Franceses

Horario	4 h.	3	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	450 m.	3	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	430 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13.00 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

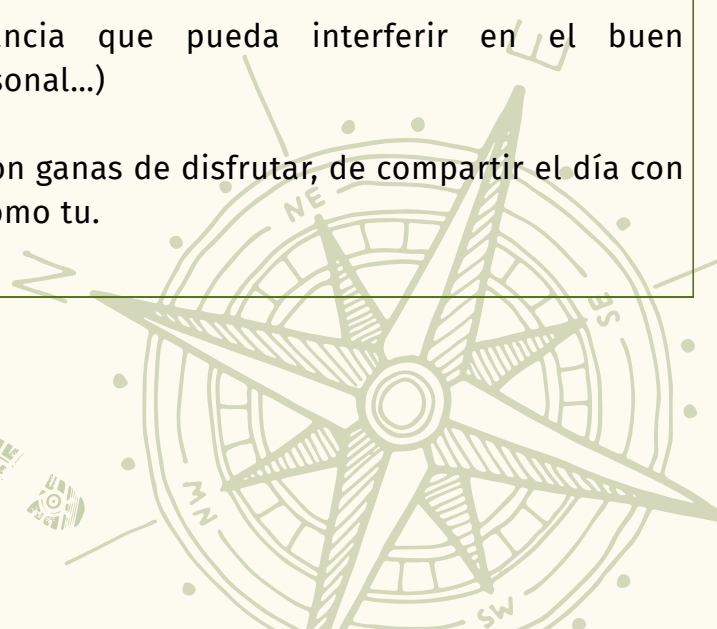
- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

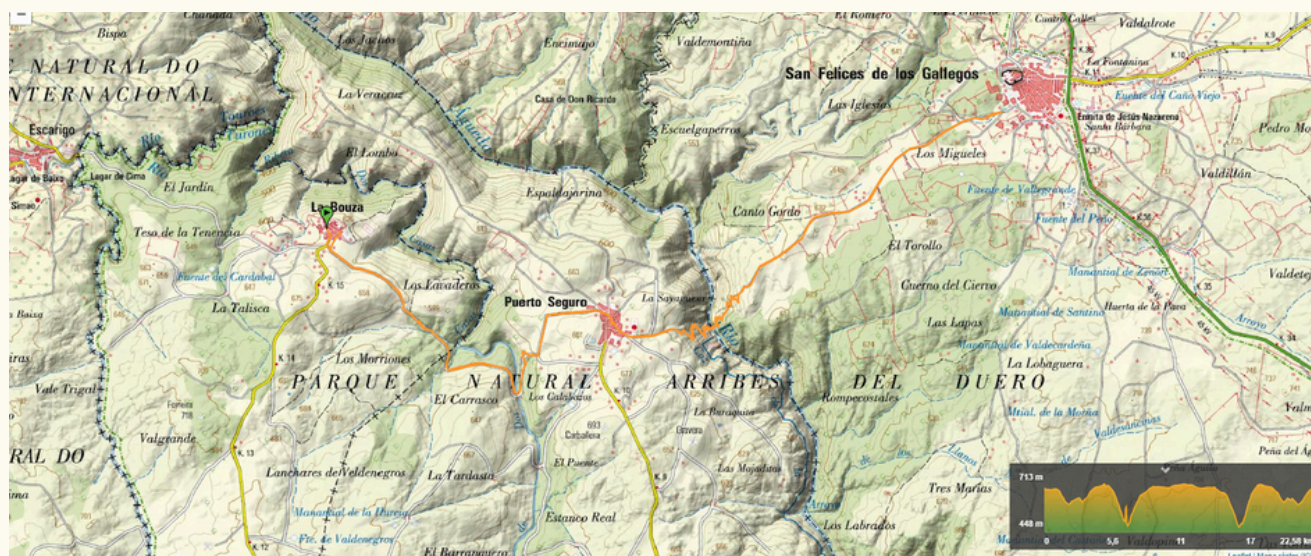
- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- Hacer caso a las indicaciones de los guías y acompañantes de la ruta.
- Respetar el entorno.
- Recoger toda la basura que podamos generar a lo largo de la ruta (dejar el entorno un poquito mejor de lo que está cuando llegamos, ese es un buen lema).
- Llevar el material obligatorio que se especifica en la ficha. (Se piden por la seguridad del participante y el del grupo en general)
- Comunicar al guía cualquier circunstancia que pueda interferir en el buen funcionamiento de la actividad (física, personal...)
- Cumplir los horarios marcados.
- Y la más importante: venir a la actividad con ganas de disfrutar, de compartir el día con otras personas amantes de la naturaleza como tu.



Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es