

ABRIL
NOVIEMBRE
2021

Naturaleza escondida

Ruta:
Montemayor
del Río

Ruta: Montemayor del Río - Peñacaballera

Naturaleza escondida 2021: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo y Marcha Nórdica

FECHA

18 de abril de 2021

Lugar de salida y llegada

Montemayor del Río. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

Ruta circular que parte del municipio de Montemayor del Río para dirigirnos a la localidad de Peñacaballera.

En un primer tramo del recorrido escucharemos y veremos el río Cuerpo de Hombre que riega la cuenca del Tajo.

Una vez pasado el municipio de Peñacaballera nos adentraremos por unas bonitas callejas entre bosques de castaños y robles hasta llegar a la Vía de la Plata.

Por el camino de peregrinación nos acercaremos hasta el Puente de la Malena, donde podremos observar varios miliarios de la antigua calzada romana.

Una vez llegados a este punto, tomaremos la senda de la ribera del Cuerpo de Hombre para regresar a Montemayor del Río, para dar un paseo por sus calles típicas y visitar su Castillo.



Kilómetros y desnivel	17 km. Desnivel positivo: 426 m. Desnivel de negativo: 426 m.
Duración estimada	5-7 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada y algún tramo carretera.
Cotas	Máxima: 885 m. Mínima: 631 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Montemayor del Río - Peñacaballera.

Horario	5 h. 10 min	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	426 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	426 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	17 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

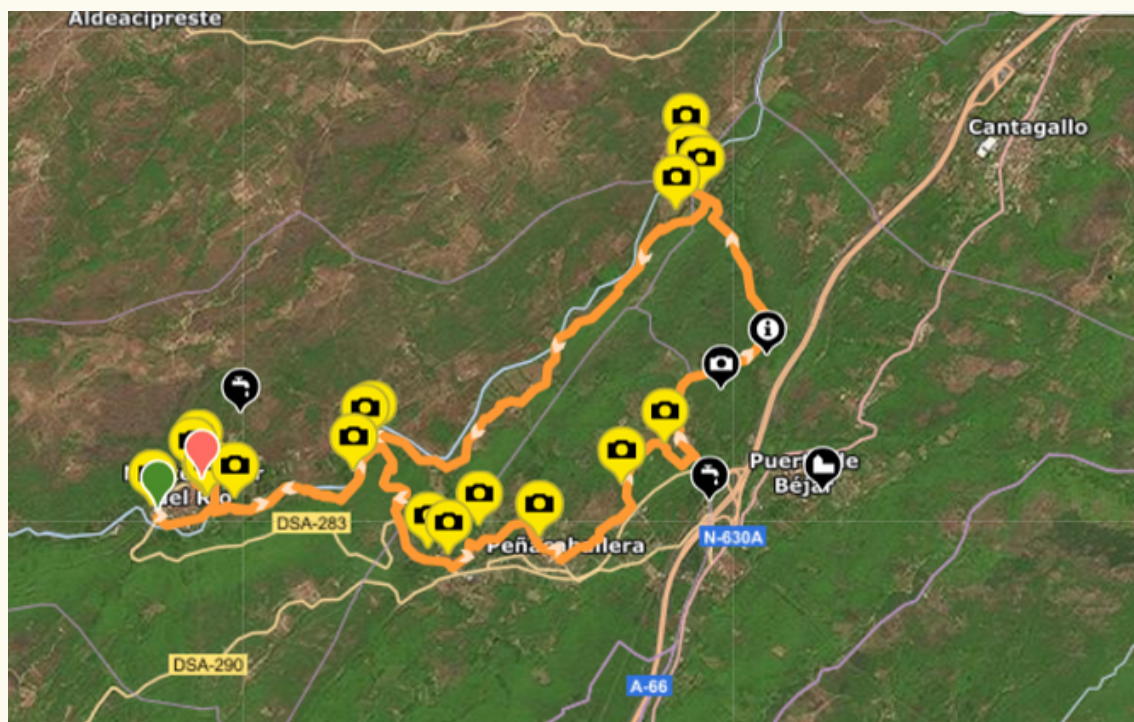
- Guantes.
- Gorra y/o pañuelo.
- Bastones, bastones de marcha nórdica.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en gps.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!).

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

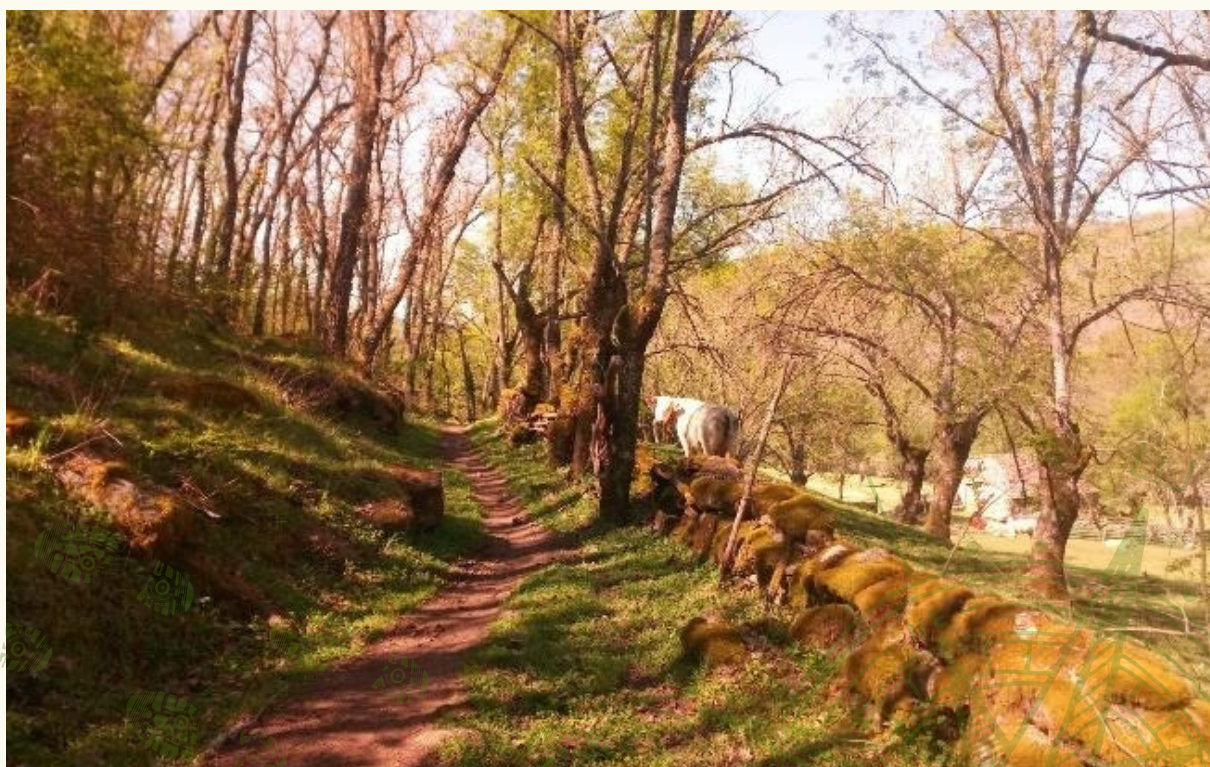
- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (se suprime el autobús).
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no hayan participado en otra actividad de la misma edición.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta.
- Los asistentes deben cumplir la normativa COVID que marque el organismo competente o reflejada en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es