

ABRIL
NOVIEMBRE
2021

Naturaleza escondida

Ruta:
Ahigal de
los aceiteros

Ruta: Ahígal de la Sierra - Sobradillo

Naturaleza escondida 2021: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo y Marcha Nórdica

FECHA

25 de abril de 2021

Lugar de salida y llegada

Ahígal de los aceiteros. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

Partimos del municipio de Ahígal de los Aceiteros, un hermoso pueblo de pizarra, donde nos recibe una fuente con lavaderos.

En esta localidad merece la pena acercarse al antiguo Lagar de Aceite, recuperado por el Parque Natural.

Desde allí realizaremos una ruta circular por los arribes del Águeda pasando por la localidad de Sobradillo, punto de partida de varias rutas y cercana al Puente de los Franceses que ya visitamos en 2019.

Su torre del Homenaje, donde se alberga la Casa del Parque, nos servirá de referencia y vigilancia para regresar por las sendas fronterizas que tantas historias han dado a esta zona de la provincia de Salamanca..



Kilómetros y desnivel	22.8 km. Desnivel positivo: 728 m. Desnivel de negativo: 728 m.
Duración estimada	7-8 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada y tramos de senda.
Cotas	Máxima: 712 m. Mínima: 303 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-3-**4**-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Ahígal de los Aceiteros

Horario	7 h. 15 min	3	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	728 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	728 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	17 Km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

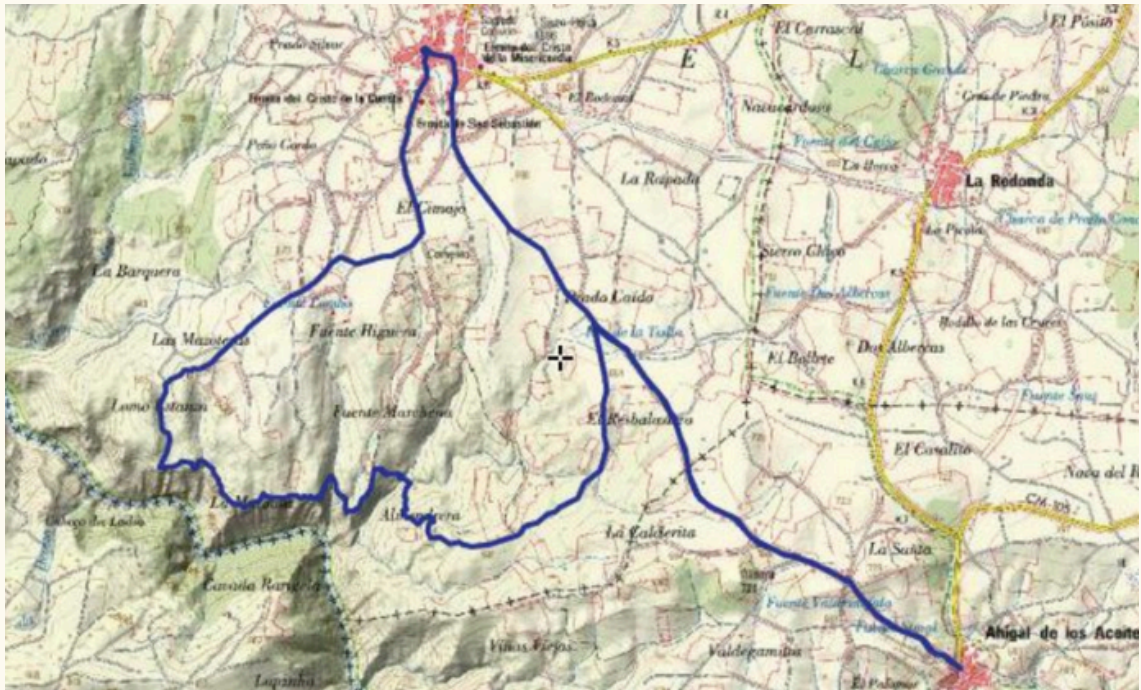
- Guantes.
- Gorra y/o pañuelo.
- Bastones, bastones de marcha nórdica.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en gps.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!).

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (se suprime el autobús).
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no hayan participado en otra actividad de la misma edición.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta.
- Los asistentes deben cumplir la normativa COVID que marque el organismo competente o reflejada en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es