

MARZO
NOVIEMBRE
2022

Naturaleza escondida

Ruta:
Linares de
Río frío

Ruta: Linares de Ríofrío

Naturaleza escondida 2022: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo inclusivo y familiar

FECHA

20 de marzo 2022

Lugar de salida y llegada

Linares de Ríofrío. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

La ruta comienza en el municipio de Linares de Ríofrío para hacer un recorrido por la Zona de la Dehesa. Casi 10 km de paisaje salmantino en el que los más pequeños de la casa podrán disfrutar de la naturaleza.

Un lugar privilegiado para contemplar las extensas llanuras de la meseta castellana en contraste con las sierras de las Quilamas, de Francia y de Béjar y Candelario.

Hemos clasificado esta actividad como familiar para asistir con los pequeños de la casa y como ruta para personas invidentes, pues contaremos con guías especializados.



Kilómetros y desnivel	10 km. Desnivel positivo: 200 m. Desnivel de negativo: 200 m.
Duración estimada	4-5 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Pistas de tierra compactada y en buen estado..
Cotas	Máxima: 1.135 m. Mínima: 969 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).



Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Linterna o fronal.
- Ficha de la actividad (leída).

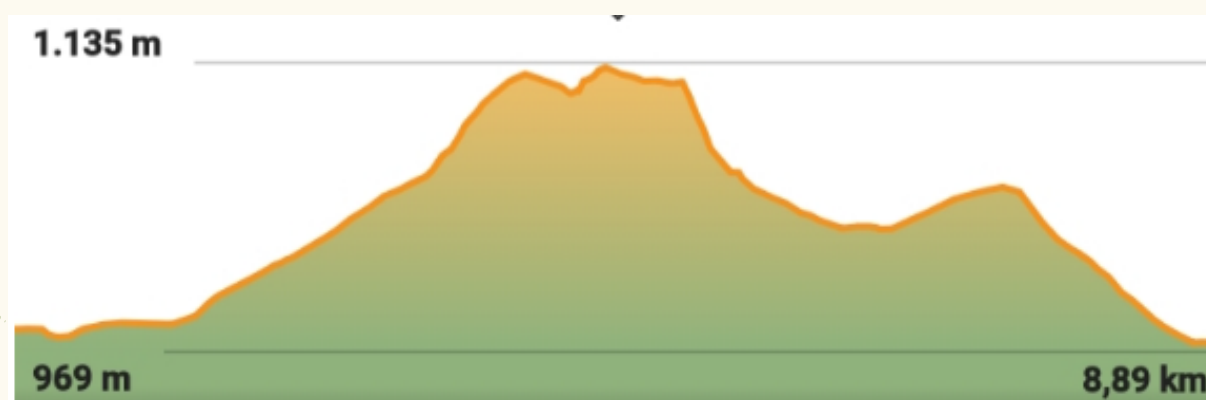
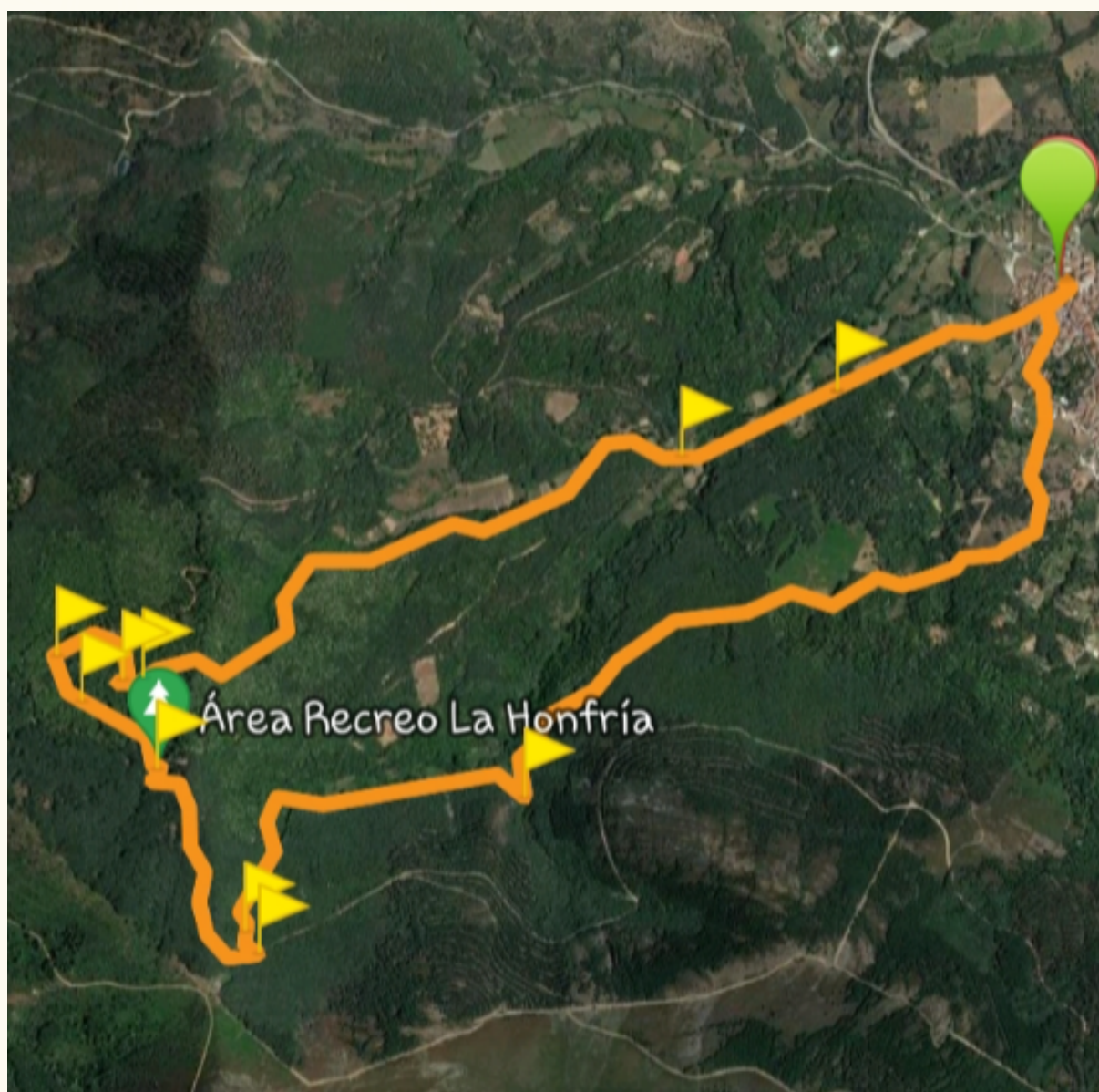
Material opcional

- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta el lugar de salida de actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no haya participado en otra actividad de la misma edición.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta.
- Los asistentes deben cumplir la normativa COVID que marque el organismo competente o reflejada en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.
- Puede que la ruta pueda sufrir modificaciones para adecuarnos al perfil de participantes, por temas meteorológicos o por seguridad de los participantes.

Mapa y perfil de la ruta



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es