

MARZO
NOVIEMBRE
2022

Naturaleza escondida

Ruta:
Pereña de
a Ribera

Ruta: Pereña de la Ribera

Naturaleza escondida 2022: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo inclusivo y familiar

FECHA

3 de marzo de 2022

Lugar de salida y llegada

Pereña de la ribera (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

Hoy nuestra ruta transcurre por las cercanías del cañón del río Duero. En esta ruta circular disfrutaremos de unas magníficas vistas, nos espera una ruta con varias subidas y bajadas pero merecerá la pena.

La belleza que nos ofrece esta ruta es innegable, tanto por su espectacularidad paisajística como por lo agreste de su vegetación.

También alcanzaremos la Ermita Nuestra Señora del Castillo, paraje que oculta un antiguo castro Vetón posteriormente romanizado.

Esta villa, ya habitada en el paleolítico como atestiguan las pinturas rupestres de Palla Rubia, se encuentra enclavada en el cañón del río Duero.

Este hecho la convierte en un punto estratégico para disfrutar de paisajes espectaculares como riscos, farallones, esfayaderos de vértigo, bancales, cascadas, pero no solo nos ofrece esta riqueza visual sino que también es punto de interés para poder observar una muy variada y peculiar fauna y flora.

Pereña de la Ribera es uno de los pueblos que se encuentra dentro de lo denominado "Arribes del Duero", parque natural, reserva de la biosfera y ZEPA, tres denominaciones que nos hacen intuir la gran importancia de estos parajes y su gran patrimonio natural.

En Pereña podremos visitar lugares como el Pozo Airón o El Pozo de los Humos, dos cascadas que nos dejarán boquiabiertos y una peculiar fuente llamada Fuente Santa.

Por otro lado, como patrimonio cultural nos ofrece la Iglesia de Santa María, y la ermita de Nuestra Señora del Castillo, que a su vez es un espectacular mirador.

Por último, hay que hacer una pequeña mención a las obras de arte que de un tiempo para acá adornan las calles de Pereña, ya que con el proyecto EnPereñArte los rincones de la villa han ido llenándose de color con murales de diversas temáticas.

Kilómetros y desnivel	13 km. Desnivel positivo: 464 m. Desnivel de negativo: 464 m.
Duración estimada	5-6 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Pista, Pista cementada, y sendero.
Cotas	Máxima: 719 m. Mínima: 501 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**- 4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Pereña de la Ribera

Horario	4 h. 15 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	464 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	464 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Linterna o fronal.
- Ficha de la actividad (leída).

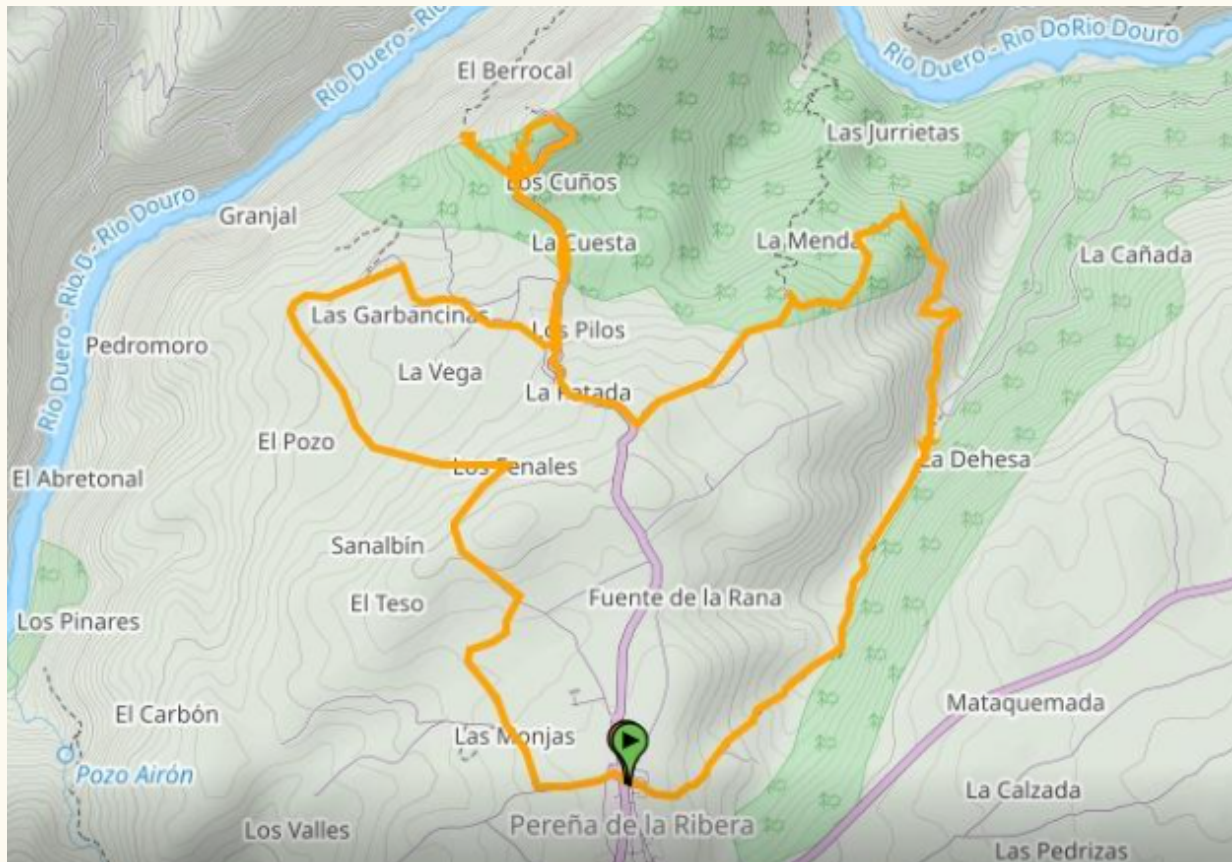
Material opcional

- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta el lugar de salida de actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no haya participado en otra actividad de la misma edición.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta.
- Los asistentes deben cumplir la normativa COVID que marque el organismo competente o reflejada en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.
- Puede que la ruta pueda sufrir modificaciones para adecuarnos al perfil de participantes, por temas meteorológicos o por seguridad de los participantes.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es