

MARZO
NOVIEMBRE
2022

Naturaleza escondida

Ruta:
De los
tres Ríos

Ruta: de los 3 Ríos.

Naturaleza escondida 2022: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

23 de abril de 2022

Lugar de salida y llegada

Sotoserrano. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

Ruta circular por los alrededores de Sotoserrano, pasando por las confluencias el río Francia y el río Alagón y también de estos con el río Alagón.

Por el camino encontraremos diversos miradores y paneles informativos sobre el paisaje y la fauna y flora del lugar. Así que nos espera una ruta por la vereda del río en varias ocasiones y unos paisajes propios de esta zona.

También transitaremos varios tramos de carretera en los que tendremos especial cuidado.

La localidad de la que partiremos en esta ruta es Sotoserrano, un pueblo cerca de la Sierra de Francia con encanto como la mayoría de estos pequeños pueblos.

Es un pueblo con historia y esto lo reflejan sus calles, sus casas y su arquitectura.

Además su emplazamiento nos ofrece parajes únicos que podremos observar mientras realizamos la ruta, ya que iremos escoltados por campos de viñedos y olivos que nos acompañan hasta la ribera del río donde disfrutaremos de unas vistas maravillosas de la sierra.

A su vez cerca de esta localidad encontramos otros pueblos que merecen una visita en alguna ocasión, como Miranda del Castañar, Cepeda, Mogarraz o la Alberca entre otros muchos.

Kilómetros y desnivel	17 km. Desnivel positivo: 243 m. Desnivel de negativo: 243 m.
Duración estimada	6 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Pista, Pista cementada, y sendero.
Cotas	Máxima: 526 m. Mínima: 361 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-**3**- 4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Pereña de la Ribera

Horario	4 h. 45 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	243 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	243 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	17 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Linterna o fronal.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

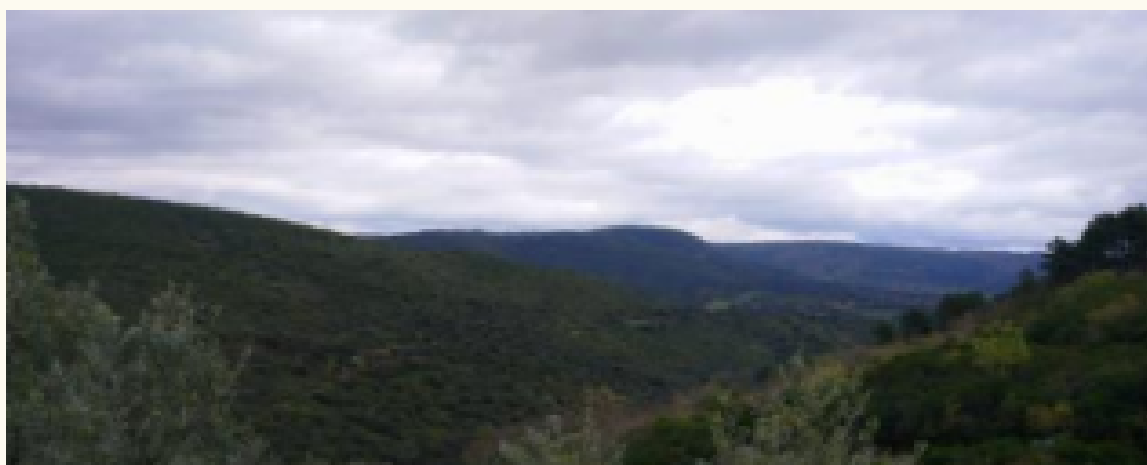
Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta el lugar de salida de actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no haya participado en otra actividad de la misma edición.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta.
- Los asistentes deben cumplir la normativa COVID que marque el organismo competente o reflejada en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.
- Son rutas dirigidas a personas mayores de edad (solo se permiten menores en las rutas familiares).

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.



Alguna foto para ir abriendo boca



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es