

MARZO
NOVIEMBRE
2022

Naturaleza escondida

Ruta:
El Payo
Navasfrías

Ruta: El Payo.Navasfrías.

Naturaleza escondida 2022: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

23 de septiembre de 2022

Lugar de salida y llegada

Navasfrías. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

Ruta de senderismo que discurre por los senderos homologados: PR-SA 28 y GR 188.

En ella podremos disfrutar de una sintonía entre bosques de robles, pinos, algún que otro castaño con árboles de ribera como frescos y alisos, y explotaciones forestales y ganaderas.

Una ruta para disfrutar los colores del otoño y como los árboles van perdiendo sus hojas ofreciendo así un abanico de colores y sensaciones únicos de esta época del año.



Kilómetros y desnivel	16 km. Desnivel positivo: 309 m. Desnivel de negativo: 309 m.
Duración estimada	5-6 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Senderos homologados por GR y PR.
Cotas	Máxima: 1.028 m. Mínima: 834 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).



Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Linterna o fronal.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

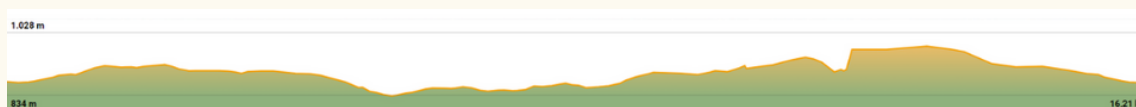
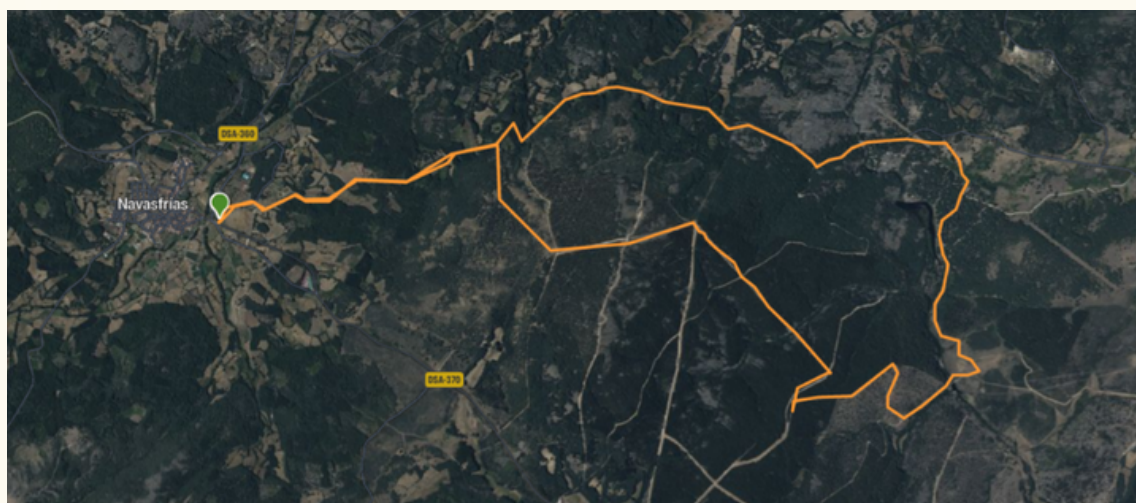
- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta el lugar de salida de actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos sanitarios. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas sanitarias se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento.
- Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción, dando prioridad a las personas que no haya participado en otra actividad de la misma edición.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta.
- Los asistentes deben cumplir la normativa COVID que marque el organismo competente o reflejada en la información y asumir las instrucciones de los guías de la actividad.
- Son rutas dirigidas a personas mayores de edad (solo se permiten menores en las rutas familiares).

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

