

MAYO
NOVIEMBRE
2024

Naturaleza escondida

Ruta:
Camino
de los Espejos

Ruta: Camino de los Espejos

Naturaleza escondida 2025: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

19 de Mayo de 2024

Lugar de salida y llegada

San Martín del Castañar. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

Estamos en el parque natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, un laberinto de exuberantes y recónditos valles de gran valor medioambiental, cultural y humano; prueba de ello es su declaración, junto a la Sierra de Béjar, como Reserva de la Biosfera por la UNESCO.

Varios senderos ubicados en la Sierra de Francia forman parte de los 'Caminos de Arte en la Naturaleza', una original propuesta de turismo activo de la Diputación de Salamanca. Uno de ellos, entre las localidades de San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde, es éste: Camino Asentadero-Bosque de los Espejos. En los recorridos de los 'Caminos de Arte en la Naturaleza' el paseante se verá sorprendido por obras de arte de diferentes autores instaladas en cada itinerario: jaulas sobre el valle, sirenas junto al arroyo, plumas de bronce, asteroides perdidos en una ermita, puertas en el campo, piedras cosidas o camas orgánicas.

Este itinerario discurre por un entorno de típica vegetación propia de la Sierra de Francia, sin faltar los frondosos bosques de castaños, robledales, algunos fresnos, alisos, madroños y una zona de olivos centenarios. Aunque es un recorrido circular y el paseante puede elegir sus opciones (iniciar el camino en cualquiera de las tres localidades: San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde), nosotros comenzamos en San Martín del Castañar, con sus calles con cierto aire señorial y cuyo castillo medieval ha sido recientemente rehabilitado y musealizado y acoge al Centro de interpretación y recepción de visitantes de la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia.

Resumen de la actividad

En nuestro caminar, inmersos en un frondoso castañar que nos proporciona buena sombra, podemos participar activamente en la 'Estructura torre de intercambio' (obra de Jesús Palmero) e iremos descubriendo y disfrutando de distintas piezas de arte integradas en la naturaleza para llegar a las puertas de Sequeros, una localidad declarada Conjunto histórico artístico que bien merece una reposada visita. Desde la ermita de Sequeros nuestro recorrido gira bruscamente por un camino asfaltado que nos invita a buscar unos mochuelos especiales y nos irá acercando hasta Casas del Conde, una localidad bien protegida al abrigo de las elevaciones serranas y con un microclima privilegiado.

Después de una importante subida, y de buscar puertas en el bosque, cerraremos el círculo regresando a nuestro punto de origen en San Martín del Castañar.

ACCESOS

- **Desde Salamanca:** tomar la A-62 dirección Portugal y a unos 60 km. desviarse en la salida 293 (dirección Cabrillas), seguir hasta Tamames por la SA-215. Continuar por la SA-201 hasta La Alberca. Otra opción desde la capital: tomar la carretera CL-512 hasta Vecinos, continuar por la SA-210 hasta Tamames y desde allí según lo indicado anteriormente.
- **Desde Portugal y Ciudad Rodrigo,** tomar la A-62 dirección Salamanca, y a unos 35 km. desviarse en la salida 293 (dirección Cabrillas), seguir según se indicó en la opción anterior.
- **Desde Béjar,** tomar la carretera dirección Ciudad Rodrigo, y en el cruce antes de Miranda del Castañar desviarse hacia La Alberca.



Kilómetros y desnivel	9,4 km. Desnivel positivo: 534m. Desnivel de negativo: 534 m.
Duración estimada	4 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Caminos de tierra compactada y algo de piedra suelta, callejas.
Cotas	Máxima: 924 m. Mínima: 658 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Bosque de los Espejos

Horario	3 h. 40 MIN.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	548 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	548 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	10 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular	09	
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

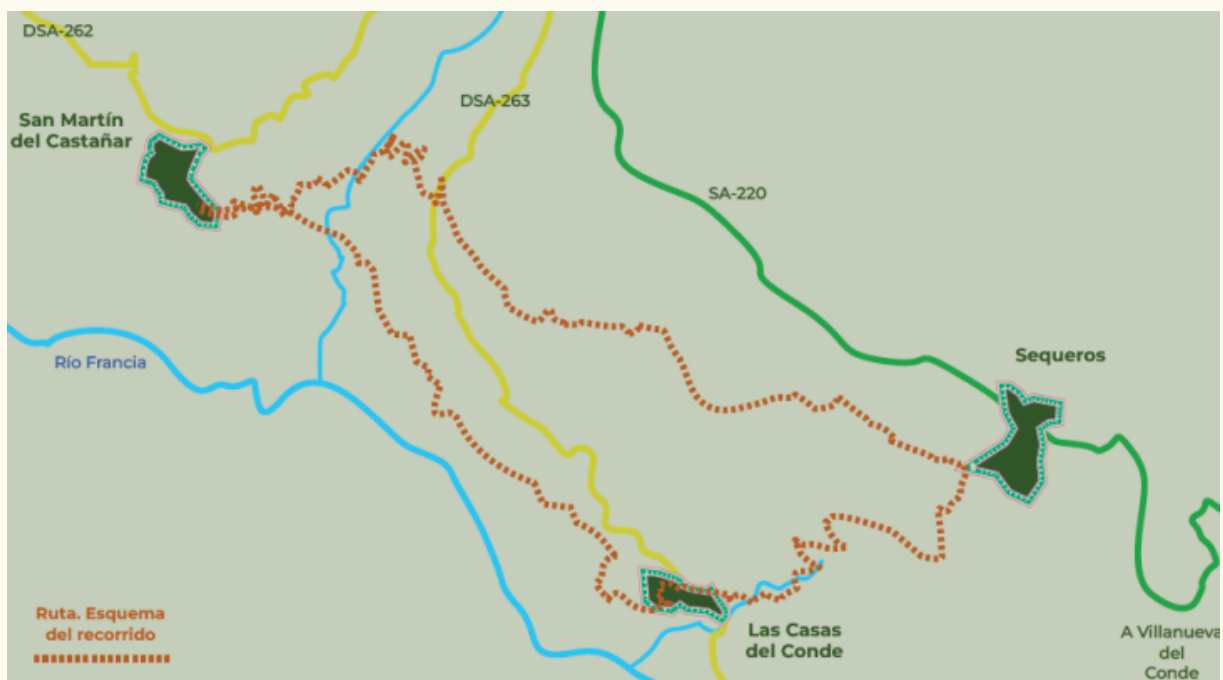
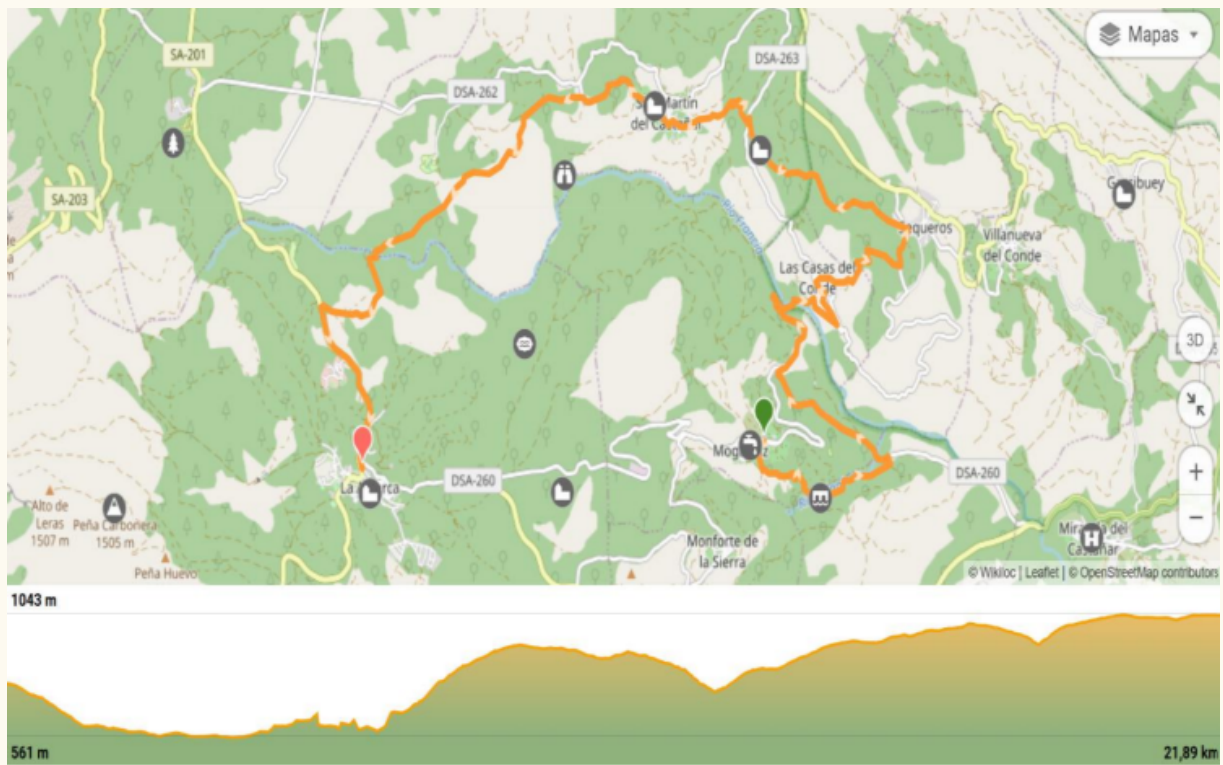
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

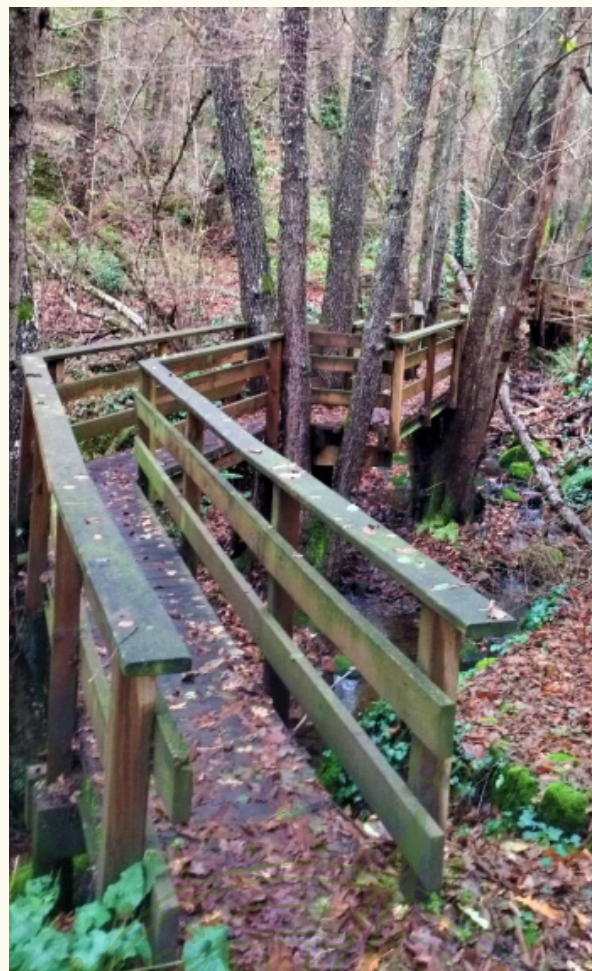
- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

