

MAYO
NOVIEMBRE
2024

Naturaleza escondida

Ruta:
Las Pedanías
de Béjar

Ruta: de las Pedanías de Béjar

Naturaleza escondida 2024: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

16 de junio de 2024

Lugar de salida y llegada

Valdesangil. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

La actividad se desarrolla por dos de las unidades paisajísticas catalogadas dentro de la Reserva de la Biosfera de Sierra de Béjar y Francia: Las Presierras de Béjar y el valle de Sangusín.

La primera se puede considerar la antesala de la Sierra de Béjar y se localiza en el sector septentrional de la comarca de Béjar. Constituida por berrocales graníticos de formas suaves y redondeadas (lomos de ballena) de escasa altitud presentando cotas máximas de 1.521 metros en Cabeza Gorda y 1.404 metros en Risco Gordo, ambas alturas separadas por el Puerto del Valle en la zona conocida como Los Piquitos. Al norte de estos pequeños relieves, se sitúa el valle del río Sangusín (de significado “abundante en sauces”), a modo de enlace entre la llanura salmantina, la presierra bejarana y las primeras estribaciones de la Sierra de Gata.

Protección:

- Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia.

Etnológico:

- Cabe mencionar el yacimiento celta que se encuentra en estos parajes.

Faunístico:

- La gran variedad de flora (con más de 2.000 especies) proporciona una alta diversidad de hábitats, con más de 5.000 especies de invertebrados y 300 de vertebrados. Entre éstos destacan por su importancia dos endemismos, la colmilleja del Alagón (*Cobitis vettonica*) y la lagartija de la Peña de Francia (*Iberolacerta martinezricae*), junto a especies bandera como los buitres leonado y negro, el águila-azor perdicera, la cigüeña negra, la salamandra, y especies de caza como jabalí, ciervo o el mítico lince ibérico.

Resumen de la actividad

Florístico:

- Los bosques de roble y encina están presentes a lo largo de toda la Reserva, y junto a ellos aparece la famosa dehesa de encina, de roble y de fresno en las zonas más frescas. En multitud de lugares se sitúan bosques de castaño, destacando el Municipio de Montemayor del Río por su uso en cestería.
- Junto a estas formaciones representativas existen algunas singulares, como el bosque de Madroño de Miranda del Castañar, las zonas de Acebo del bosque de la Honfría en Linares de Riofrío o el bosque de Quercus robur en San Martín del Castañar.

Paisajístico/Geológico:

- Distintas formaciones graníticas: Batolitos, Plutones, Lacolitos y Laminas (sill).

Deportivo:

- Escuela de escalada deportiva de Valdesangil.
- Ultratrail 101 Vettona Béjar.

La ruta:

La ruta la iniciamos desde el amplio parking de las instalaciones deportivas (campo de golf) de Cerrallana de la ciudad de Béjar. Desde el final del aparcamiento de Cerrallana (parte más baja) sale a la izquierda un camino un poco escondido al principio que desciende 300 metros entre la autopista a la derecha y al valla del campo de golf a la izquierda. Salimos a la ancha pista que viene del barrio de la Glorieta de Béjar (izquierda) y que coincide con el trazado de la PR-SA 40. Giramos a la derecha y pasamos la autopista por debajo. Al otro lado giramos a la derecha por amplio camino carretero. Este camino irá ascendiendo en suave pendiente por calleja a través de prados y zonas adehesados durante un kilómetro antes de llegar al núcleo urbano de Valdesangil.

Salimos de la localidad de Valdesangil por su extremo norte. En apenas 500 metros dejamos a la izquierda un pequeño campo de fútbol tras el que el camino se bifurca tomando nosotros la opción de la derecha que da un rodeo para sortear una finca.

Una ligera subida cementada nos acerca a una zona adehesada a la que accedemos cruzando una gran portela metálica. Al otro lado salimos a una explanada amplia en la que hay un panel informativo de gran tamaño en la que se describen las vías de escalada deportiva del cercano Cancho Bermejo. Cruzamos el claro y salimos directamente a una senda (en una calleja) parcialmente inundada por una fuga de la cercana reguera. A los 500 metros nos acercamos a una valle de una finca (por la derecha). Unos metros antes hay una desviación a la izquierda que es la que tenemos que tomar (señalizada con marcas amarillas) pasando por encima de la reguera.

Abandonamos el agua y la senda comienza a ascender con decisión por calleja entre vallas de mampostería seca. Nos metemos en una zona de bloques que la senda va rodeando hasta salir de la umbría a una plataforma granítica con buenas vistas sobre el valle Cuerpo de Hombre.

Resumen de la actividad

La senda va girando a la izquierda por terreno que puede estar inundado. Como referencia vale la valla de mampostería seca que dejamos a nuestra izquierda. Después de unos 300 metros de suave ascenso por este terreno, la senda abandona la vaguada comenzando a ascender por la ladera de la derecha ya por terreno seco. Desde este punto se ven frente a nosotros dos collados (sin nombre). El de la izquierda (por el que sube la vaguada que traíamos) (1.257 m) y otro a su derecha (1.290 m). El sendero que llevamos hará una amplia zeta para llevarnos a este segundo collado. El camino que traíamos hasta ahora está marcado con postes de madera con una marca amarilla y lo seguiremos de frente para descender al cercano collado del Molilón. Desde este collado descenderemos 1,7 kilómetros en dirección sur por camino ancho entre paredes de mampostería seca (pasaremos por una balsa doble y depósito). Tras esta distancia cruzamos una pista perpendicularmente que tomamos a la derecha. En apenas 500 metros entramos en el núcleo urbano de Fuentebuena de Béjar, una de las pedanías de Béjar y muy cercana a la localidad de Navalmoral de Béjar. Podemos aprovechar la espectacular fuente con pilón (y con gran caudal) para rellenar botellas y descansar un poco.

Descendemos 130 metros por la C/ Mayor hasta llegar al antiguo lavadero a la derecha y tomamos por la C/ Pilares a la izquierda, enseguida se termina la calle asfaltada y comienza una amplia vereda entre vallas de mampostería seca y dehesas.

Los próximos 1,3 kilómetros transcurrirán por una amplísima vereda que puede estar anegada de agua y en la que nos podremos mojar y embarrar un poquito. Pasado este incómodo pero bonito tramo la senda se convierte en camino carretero al llegar (a la derecha) a las Casas de la Dehesa de la Espera. El camino carretero-pista irá ascendiendo suavemente hasta que pasados unos 500 metros se bifurcará, tomando nosotros la opción ascendente de la izquierda (Calleja Merino). Tras ascender 680 metros (con unas panorámicas fantásticas sobre la sierra Béjar- Candelario) llegamos a un gran depósito de hormigón de agua.

Seguimos avanzando por la misma pista unos metros hasta vadear el arroyo que separa La Espesura del Cabezón. Llegamos al colladito que separa El Cabezón (1.253 m) del Cerro de la Cruz de Diego (1.057 m) y desde aquí ya se ven las primeras casas de Valdesangil.

En poco menos de un kilómetro entraremos en el núcleo urbano por la C/ Puente y enseguida a la Plaza de "Don Agus" desde donde retomaremos el itinerario común que utilizamos por la mañana (en sentido contrario) y que en poco más de un kilómetro nos acercará al punto donde dejamos aparcados los vehículos.

Kilómetros y desnivel	12 km. Desnivel positivo: 420 m. Desnivel de negativo: 420 m.
Duración estimada	6 h. 30 min. (con descansos).
Tipo de terreno	Sendas, pistas de tierra compactada y algún tramo carretera.
Cotas	Máxima: 1.305 m. Mínima: 1.055 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta de las Pedanías de Béjar

Horario	4 h. 50 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	420 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	420 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	12 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular	0º	
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

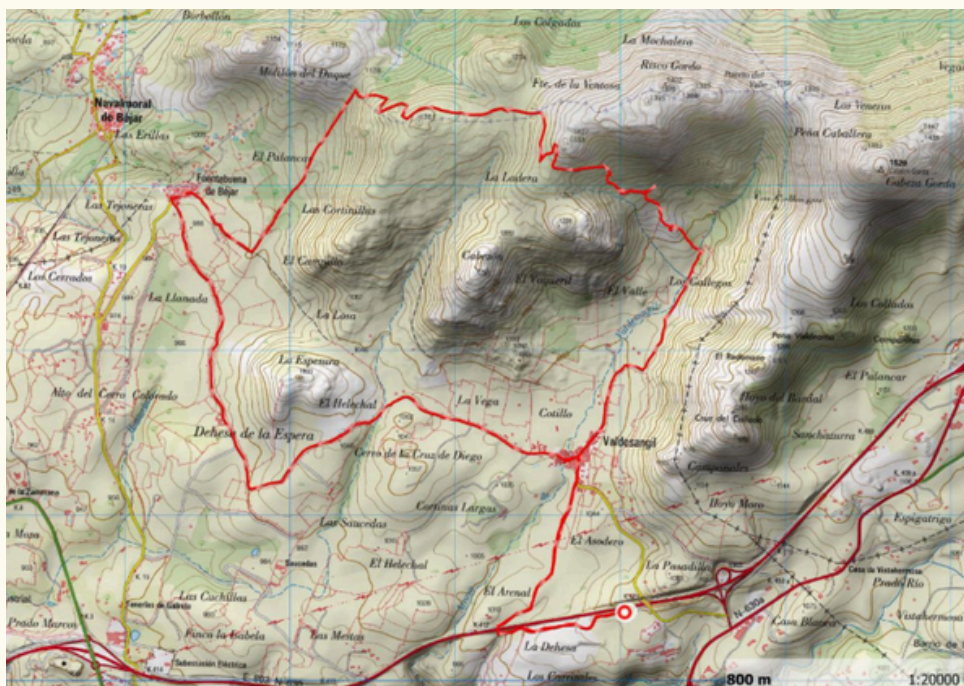
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Cosas a tener en cuenta / Normativa

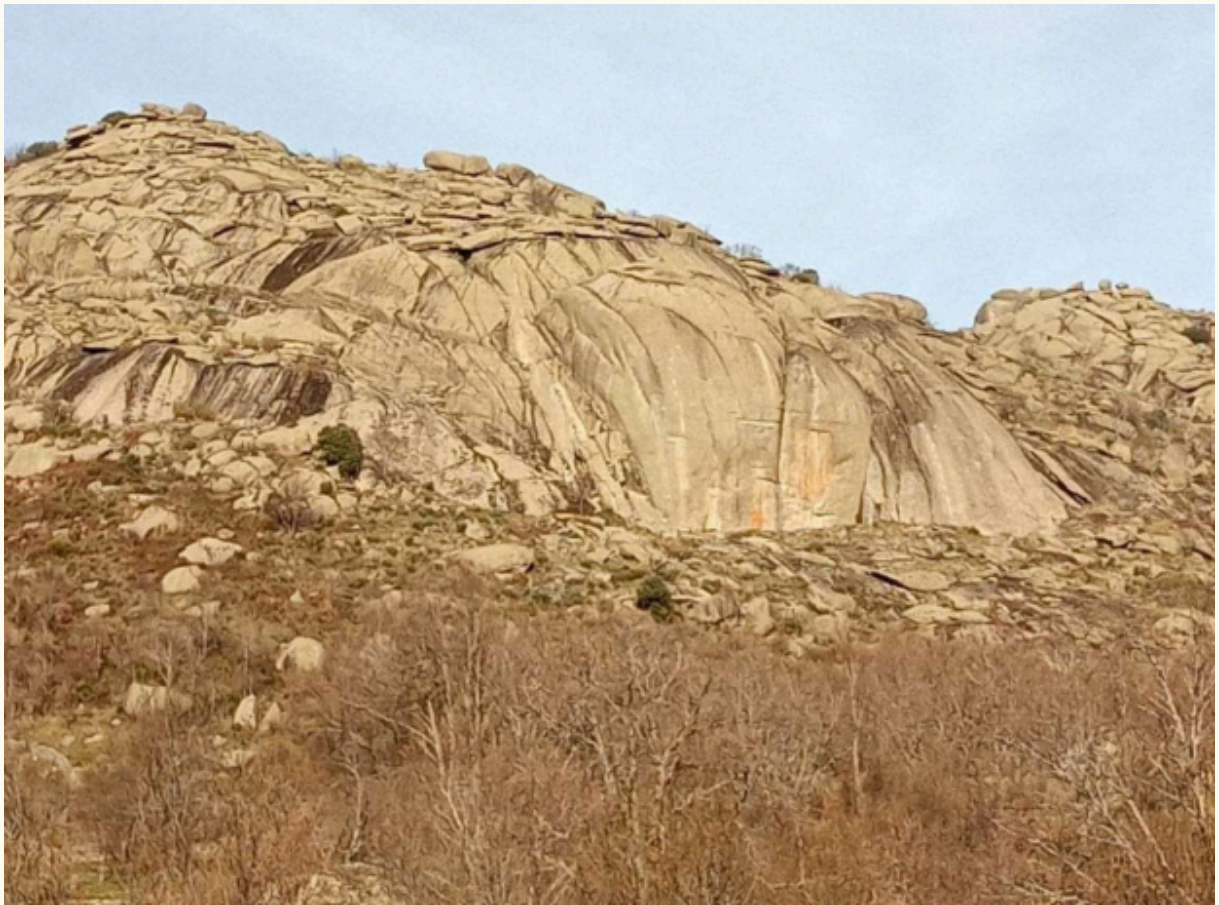
En verano el calor puede resultar excesivo para la práctica deportiva, se deben adaptar horarios y extremar las precauciones.

Debemos llevar agua suficiente porque, salvo en las poblaciones de la propia ruta, no encontraremos fuentes.

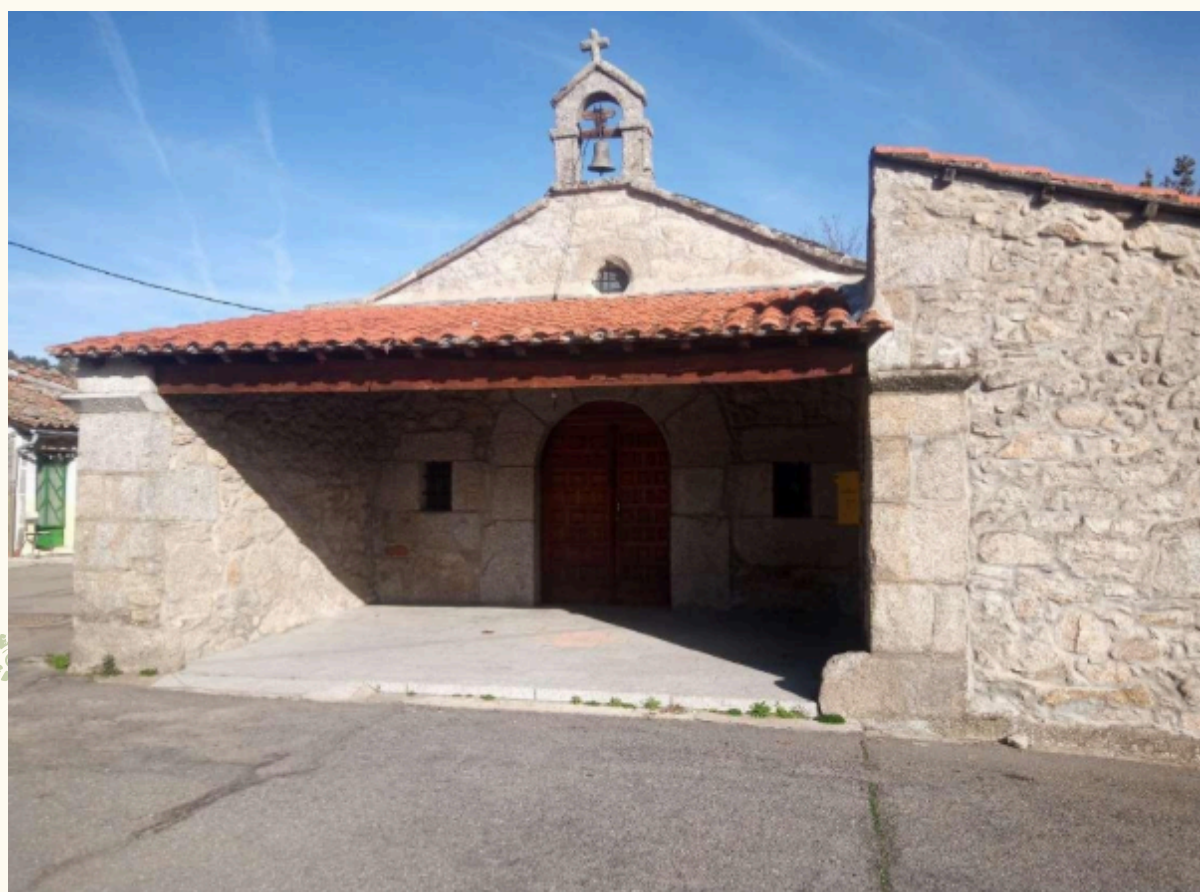
Esta ruta forma parte de una variante del sendero GR-14 'Senda del Duero', un sendero homologado, es decir, una instalación deportiva identificada por las marcas registradas de GR®, PR® ó SL®, que se desarrolla preferentemente en el medio natural y sobre viales tradicionales y que se encuentra homologado por la federación autonómica y/o territorial correspondiente. Se identifica con los colores blanco y rojo. Sus características han de posibilitar su uso por la mayoría de los usuarios y a lo largo de todo el año, pudiendo estar regulado por motivo ambiental y/o de seguridad. El sendero homologado es parte integrante de una red de senderos local, comarcal, autonómica y/o territorial. por cumplir unas exigencias precisas de trazado y señalización.



Alguna foto para ir abriendo boca:



Alguna foto para ir abriendo boca:



Alguna foto para ir abriendo boca:



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es