

MAYO
NOVIEMBRE
2024

Naturaleza escondida

Ruta:
Starlight
Pasear entre
estrellas

Ruta: Starlight: Pasear entre estrellas

Naturaleza escondida 2024: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo nocturno.

FECHA

5 de octubre de 2024

Lugar de salida y llegada

Ledesma (Ruta circular).

Resumen de la actividad

Esta actividad consistirá en un cómodo paseo a la luz de las estrellas (bueno, al principio... más bien de las linternas) por caminos anchos y llanos que ya desde un principio nos permitirán alzar los ojos al cielo.

En esta primera parte os hablaremos de conceptos fáciles de astronomía que nos ayudarán a situarnos.

- ¿Sabías que el universo se mueve a distintas velocidades? o ¿Qué la bóveda celeste entera se mueve de distinta manera según el punto en el que estemos del planeta?

Y mientras nuestros ojos se acostumbran a la oscuridad total, os enseñaremos a localizar la Estrella Polar y la Vía Láctea a partir de las cuales podemos encontrar todo lo demás.

En una segunda parte realizaremos lo que en B.612 nos gusta llamar “Senderismo Espacial” consistente en tumbarnos en nuestras esterillas en el suelo y recorrer el cielo estrellado sin mover los pies.

...cómodo ¿no?...¡Eh! ¡No vale dormirse!

Os daremos unas referencias y trucos fáciles que os ayudarán a desplazarnos por la bóveda celeste. Aprenderemos así a localizar los asterismos estacionales y las estrellas que los forman y a reconocer las constelaciones circumpolares y de verano-otoño más importantes.

- ¿Sabías que cada constelación tiene su historia? Si nos da tiempo os las contaremos todas y así no solo recorreréis el cielo con los ojos sino también con la imaginación.

Kilómetros y desnivel	8 km. Desnivel positivo: 174 m. Desnivel de negativo: 174 m.
Duración estimada	4 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Sendas, pistas de tierra compactada y algún tramo carretera.
Cotas	-

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Pasear entre estrellas

Horario	2 h.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	174 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	174 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	8 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Ida y vuelta.		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Frontal o linterna.
- Esterilla.
- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo. (Ojo, estaremos estáticos durante la observación de estrellas).
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

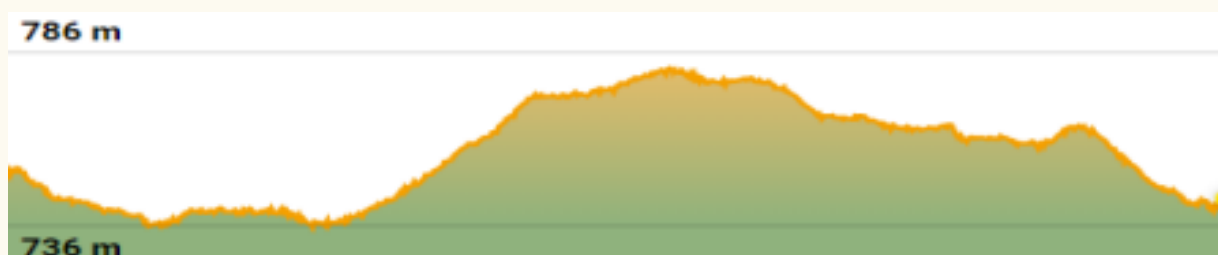
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- Los asistentes se comprometen a hacer caso de las instrucciones de los guías de la actividad y se responsabilizan de las consecuencias de no cumplir con las indicaciones dadas.
- Los asistentes a la actividad deben ser conscientes de la variabilidad del medio natural y sus condiciones particulares. Por lo tanto, conocedores de que los cambios que se produzcan en la actividad por razones de seguridad tanto de los asistentes como de las condiciones medioambientales en el momento de realizar la actividad pueden variar.
- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de más de 16 años. (Los menores de edad, tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- En las rutas familiares se permite la participación de niños y niñas de todas las edades, siempre acompañados de sus padres y madres.

Cuando te inscribes a las rutas aceptas estas normas.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca:



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.

637 63 23 06 639 67 47 45

actividades@tiempolibreb612.es

www.naturalezaescondida.es

