

MAYO
NOVIEMBRE
2024

Naturaleza escondida

Ruta:
Sendero
micológico

Ruta: Sendero micológico Naturaleza escondida 2024: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

27 de octubre de 2024

Lugar de salida y llegada

Montemayor del Río. (circular).

Resumen de la actividad

Montemayor del Río es un pequeño pueblo salmantino, situado dentro de la Sierra de Béjar y colindante con el límite de la provincia de Cáceres. Tal es su cercanía que en época romana esta localidad pertenecía a Mérida, con estos pocos datos ya podemos discernir que es una villa con mucha historia y prueba de ello, es su increíble castillo situado en lo alto de la localidad y que bien merece subir las estrellas y mágicas calles de Montemayor.

El Cerro municipio de la provincia de Salamanca que nos invita al paseo por sus calles para descubrir pequeñas joyas como el Roble Herrero (árbol centenario), La Almazara que se conserva magníficamente y es visitable... Además de ofrecernos diversos miradores desde donde poder observar la maravillosa Sierra de Béjar.

Este sendero micológico entre las localidades de Montemayor del Río y El Cerro es una hermosa ruta circular que discurre entre robles y castaños en plena Sierra de Béjar.

Se trata de un camino señalizado, de algo más de nueve kilómetros, que se puede recorrer sin excesivo esfuerzo. En el tramo inicial, desde Montemayor por la Cañada Real Soriana Occidental y de la Plata se concentra el sendero interpretativo de los Hongos, que cuenta con siete paneles sobre el tema micológico.

En El Cerro el protagonista es el castaño, que es el argumento de otros cuatro paneles explicativos. A las afueras del pueblo se halla el mirador de los senderos micológicos, desde donde se pueden contemplar las sierras del sur de la provincia de Salamanca, que llegan a la misma Raya con Portugal.

Con este itinerario se inicia la marca Senderos Micológicos Salmantinos, que tendrá continuidad con otros tres.

Kilómetros y desnivel	11 km. Desnivel positivo: 375 m. Desnivel de negativo: 375 m.
Duración estimada	4 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Variado.
Cotas	Máxima: 720 m. Mínima: 362 m.

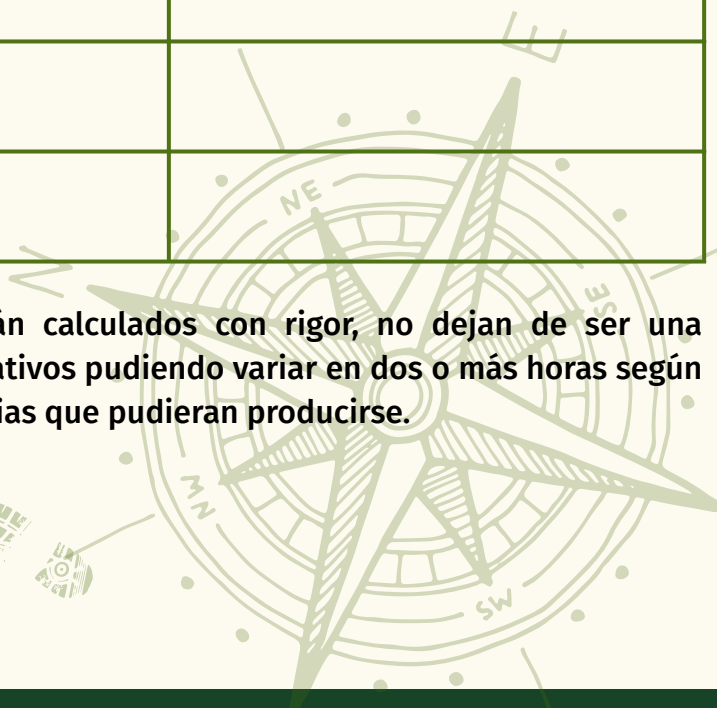
Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta sendero micológico

Horario	3h. 30 min.	1	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	375 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	375 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	11 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.



Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

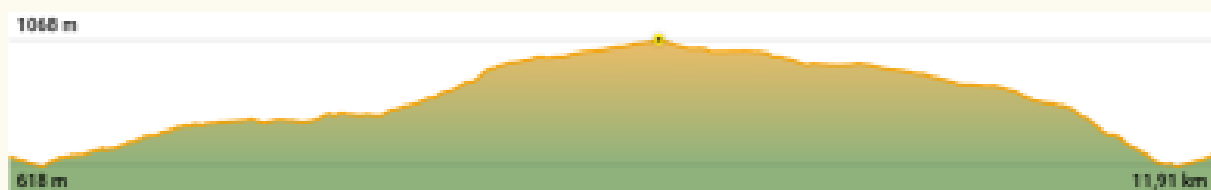


Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- Los asistentes se comprometen a hacer caso de las instrucciones de los guías de la actividad y se responsabilizan de las consecuencias de no cumplir con las indicaciones dadas.
- Los asistentes a la actividad deben ser conscientes de la variabilidad del medio natural y sus condiciones particulares. Por lo tanto, conocedores de que los cambios que se produzcan en la actividad por razones de seguridad tanto de los asistentes como de las condiciones medioambientales en el momento de realizar la actividad pueden variar.
- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de a partir de 16 años. (Los menores de edad tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- Para las rutas de senderismo nivel 2 y 3, podrán acudir niños y niñas desde 10 años, acompañados en todo momento de sus tutores siendo conscientes de su capacidad física.
- Cuando los participantes se inscriben a las rutas aceptan estas normas.



Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es