

MAYO
NOVIEMBRE
2024

Naturaleza escondida

Ruta:
Sierra de
Francia

Ruta: Sierra de Francia

Naturaleza escondida 2024: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo de montaña

FECHA

27 de octubre de 2024

Lugar de salida y llegada

Salida: Mogarraz.

Llegada: La Alberca.

Resumen de la actividad

La ruta:

La actividad recorre el extremo norte del parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia y discurre por caminos tradicionales de conexión de pueblos que hoy son rutas de senderismo marcadas en su mayor parte: Camino del Agua, Asentadero del Bosque de los Espejos, GR-184 de los Paisajes Serranos y PR.

Comenzamos la ruta en la localidad Mogarraz que tendremos que atravesar en su totalidad antes de comenzar el pronunciado descenso hasta el río. A partir de ahí, nos dirigiremos dirección norte hacia Casas del Conde. Tendremos que ir dirección río Francia para cruzarlo y ascender posteriormente poco a poco hasta el municipio. Una vez llegado a este punto retomaremos parte del camino de "los Espejos" en dirección Sequeros.

Desde esta localidad cogeremos el camino denominado del "Asentadero de los Curas", que nos llevará en descenso hasta San Martín del Castañar recorriendo parte del GR 184.

Antes de iniciar el descenso hacia el río Francia cruzaremos un arroyo de montaña cuyo vadeo no representará ningún problema al realizarse mediante un pasil de bloques grandes de piedra. Hasta llegar al río Francia tendremos unos 2,5 kilómetros de bajada por senda ancha al principio que se va estrechando al final debido a la vegetación arbustiva. Una vez vadeado el río Francia por puente de hormigón solo nos restará afrontar la parte final en ascenso hasta La Alberca.

Resumen de la actividad

Puntos de Interés

Patrimonio:

- **La Alberca** (primer pueblo español declarado Conjunto Histórico Artístico en 1940).
- **Castillo de San Martín del Castañar.** Uno de los principales atractivos de la localidad es su castillo, con un cementerio en el interior, y el centro de interpretación (monumento a la biosfera).
- **Plaza de Toros de San Martín de Castañar.** Según algunas fuentes la segunda más antigua de España.
- **Iglesia de San Martín de Castañar.** Dedicada a San Martín de Tours y declarada en 1981 como Bien de Interés Cultural.

Arqueológico:

- **Yacimiento arqueológico de La Legoriza.** Situado a unos pocos minutos del pueblo y consistente en los restos de un campamento y un importante yacimiento visigodo, excavado entre 2004 y 2008.
- **Etnológico:**
 - **Leyendas.** Según la leyenda, Juana Hernández, conocida como la "moza santa de Sequeros", antes de fallecer hacia 1424 anunció que se encontraría una imagen de la Virgen María en la Peña de Francia, exactamente el lugar donde en 1434 Simón Vela halló la talla de Nuestra Señora de la Peña de Francia. Se conservan los restos de la "moza santa", junto a los de Simón Vela (donde se aprecia el deterioro no solo por el paso del tiempo, sino por las fracturas que encontramos en su calavera), en la iglesia de Santa María del Robledo de Sequeros.



Kilómetros y desnivel	21,89 km. Desnivel positivo: 893 m. Desnivel de negativo: 624 m.
Duración estimada	9 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Variado.
Cotas	Máxima: 1.043 m. Mínima: 561 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-3- **4**-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Integral Norte. Sierra de Francia.

Horario	7h. 14 min.	3	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	893 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	624 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	21,89 Km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Linterna o fronal.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

- Guantes
- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

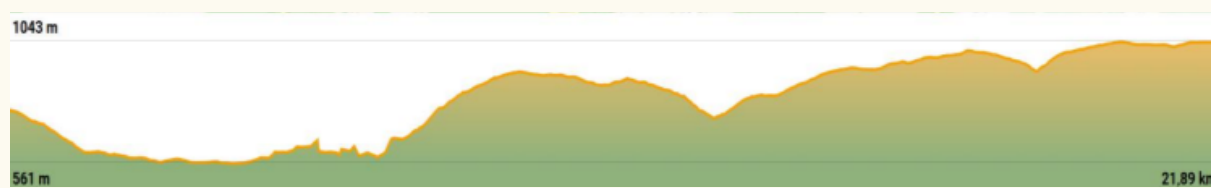
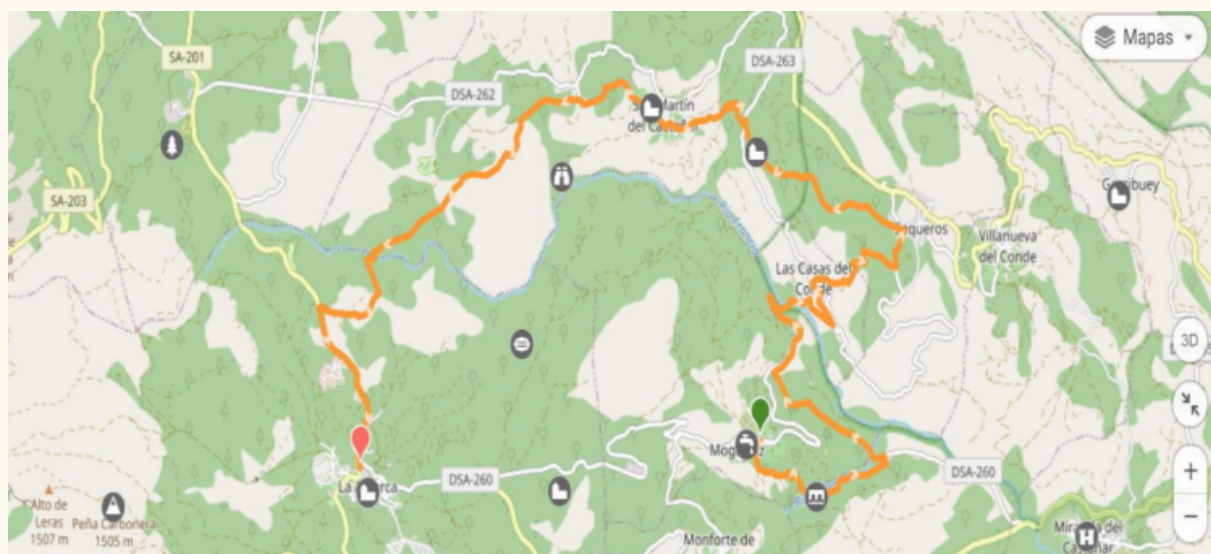


Normas para el buen funcionamiento de la actividad

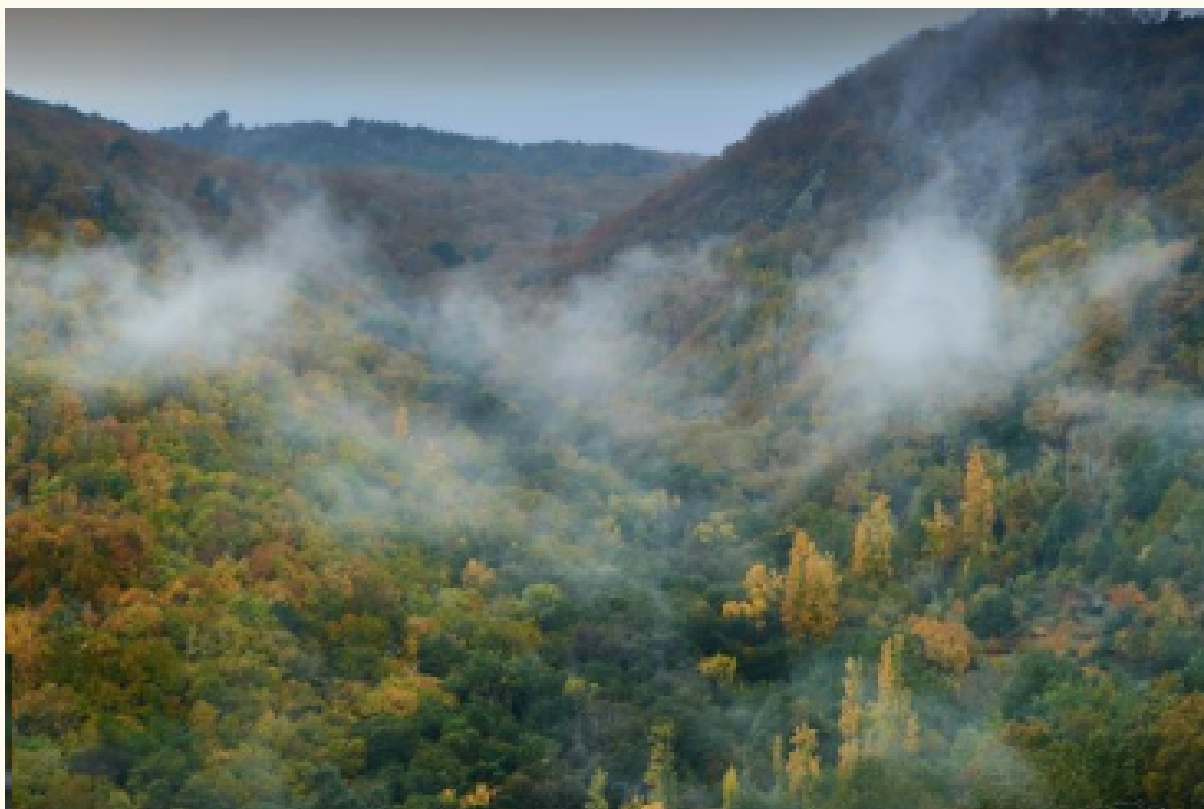
- Los asistentes se comprometen a hacer caso de las instrucciones de los guías de la actividad y se responsabilizan de las consecuencias de no cumplir con las indicaciones dadas.
- Los asistentes a la actividad deben ser conscientes de la variabilidad del medio natural y sus condiciones particulares. Por lo tanto, conocedores de que los cambios que se produzcan en la actividad por razones de seguridad tanto de los asistentes como de las condiciones medioambientales en el momento de realizar la actividad pueden variar.
- El transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente.
- Las plazas, para las rutas, son limitadas. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- El formulario de inscripción se hará únicamente de forma digital.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad. Así como a llevar el material necesario que se indique en cada ruta.
- Son rutas dirigidas a personas de a partir de 16 años. (Los menores de edad tienen que ir acompañados por un tutor en todo momento de la ruta)
- Para las rutas de senderismo nivel 2 y 3, podrán acudir niños y niñas desde 10 años, acompañados en todo momento de sus tutores siendo conscientes de su capacidad física.
- Cuando los participantes se inscriben a las rutas aceptan estas normas.



Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

