

MARZO
OCTUBRE

2026

Naturaleza

escondida

Ruta:

Secretos de
Sangusín

Ruta: Secretos de Sangusín

Naturaleza escondida 2026: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo familiar

FECHA

7 de marzo de 2026

Lugar de salida y llegada

Ledrada (ruta circular).

Resumen de la actividad

La ruta:

La ruta por el valle del río Sangusín es una placentera caminata por senderos llanos cuajados de imágenes campestres.

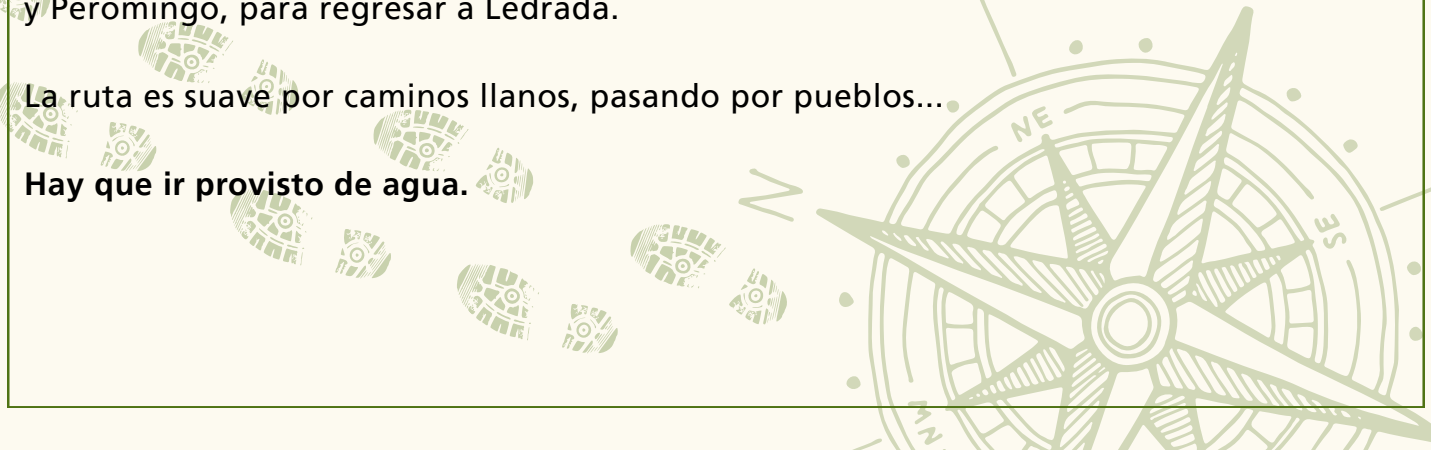
Vegetación propia de la dehesa charra y el verdor del valle: encinas, prados, huertos, ganado vacuno, nidos de cigüeñas, pontones,

Partimos de Ledrada, se desciende por la carretera unos doscientos metros hasta enlazar por el camino que conduce a San Medel, localidad distante unos seis kilómetros, acompañados de fresnos y encinas en casi todo el trayecto.

Después de un breve descanso en función de la edad de los caminantes, de la práctica de senderismo y de la temperatura ambiente, seguimos hasta Valverde de Valdelacasa y Peromingo, para regresar a Ledrada.

La ruta es suave por caminos llanos, pasando por pueblos...

Hay que ir provisto de agua.



| | |
|------------------------------|---|
| Kilómetros y desnivel | 16,6 km. Desnivel positivo: 110 m. Desnivel de negativo: 110 m. |
| Duración estimada | 4-5 h. (con descansos). |
| Tipo de terreno | Sendas y pistas de tierra compactada. |
| Cotas | Máxima: 923 m. Mínima: 769 m. |

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Secretos de Sangusín.

| | | | |
|-----------------------------|-----------|---|---------------------------------|
| Horario | 4h. | 2 | Severidad del medionatural |
| Desnivel de subida | 110 m. | 1 | Orientación en el itinerario. |
| Desnivel de bajada | 110 m. | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | 16,6 Km. | 2 | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | Circular. | | |
| Tres estaciones | | | |

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1.5 litros) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de SENDERISMO.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...).

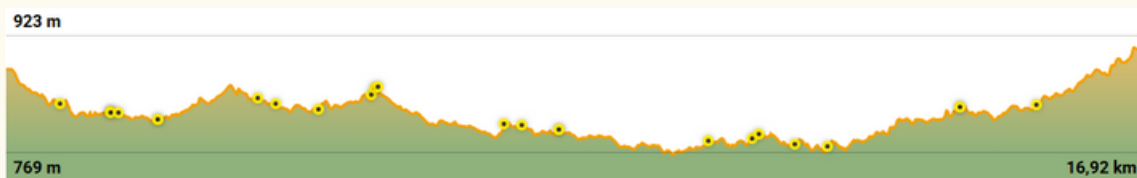
Material opcional

- Guantes, gafas de sol.
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (se suprime el autobús).
- Las plazas para las rutas son limitadas por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad, se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad y que se especificará para cada ruta.
- Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca



B.612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

