

MARZO
OCTUBRE

2026

Naturaleza

escondida

Ruta:
Camino de
la Barca

Ruta: Camino de la Barca

Naturaleza escondida 2026: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo todos los públicos

FECHA

29 de marzo de 2026

Lugar de salida y llegada

Vilvestre (ruta circular).

Resumen de la actividad

Ruta de senderismo local, en el municipio arribeño de Vilvestre, perteneciente al Parque Natural de las Arribes del Duero, hacia el área recreativa y embarcadero "La barca", situada a orillas del río Duero frente a Portugal, en la cola del Embalse de Saucelle.

La ruta, de 9 km cuenta con un impresionante paisaje que merece la pena. Además la ruta, que en varios puntos se encuentra señalizado con marcas amarillas y blancas, marcas que corresponde a una ruta antigua, no tiene perdida porque se desarrolla siempre por el mismo camino, salvo su parte inicial como su parte final que transcurre por carretera.

El inicio de la ruta hacia la zona recreativa "La barca" se hace desde la Avenida de Portugal de la misma localidad, recorriendo un tramo de la carretera, unos 500 m., que llega al objetivo que se persigue, ya que se puede acceder a él en coche. La carretera se abandona por un camino que sale a mano derecha, en mitad de una curva hacia la izquierda, y que tiene como referencia un panel informativo sobre el municipio que se encuentra poco después del segundo caño que nos encontramos en este tramo asfaltado.

Cuando se lleva recorrido unos 400 m. del camino de tierra, entre bancales de olivos y almendros, se puede contemplar ya, con unas magníficas vistas, la parte final de la presa de Saucelle, en donde se encuentra el área recreativa y el embarcadero de "La barca".

El camino desciende, entre espectaculares parajes, por la ladera derecha del valle formado por el Arroyo de los Lagares, hasta encontrarse de nuevo con la carretera que nos llevará, varios centenares de metros después, al final de nuestra ruta, la zona recreativa, un lugar realmente bello y agradable, ubicado en una ladera hacia la presa y que tiene zonas abancaladas en donde hay bancos y mesas de piedras y madera, lugar perfecto para reponer fuerzas antes de emprender la vuelta y subir hasta el pueblo.

Kilómetros y desnivel	9 km. Desnivel positivo: 481 m. Desnivel de negativo: 481 m.
Duración estimada	4-5 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Sendas y pistas de tierra compactada.
Cotas	Máxima: 594 m. Mínima: 235 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Camino de la Barca

Horario	4h.	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	481 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	481 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	9 Km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular.		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1.5 litros) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de SENDERISMO.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...).

Material opcional

- Guantes, gafas de sol.
- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (**se suprime el autobús**).
- Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad, se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento. Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta.
- **Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.**

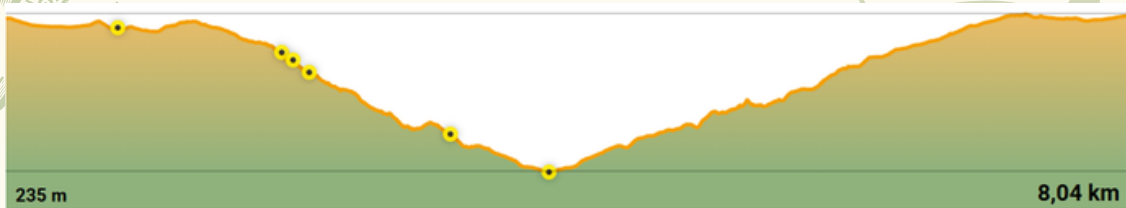
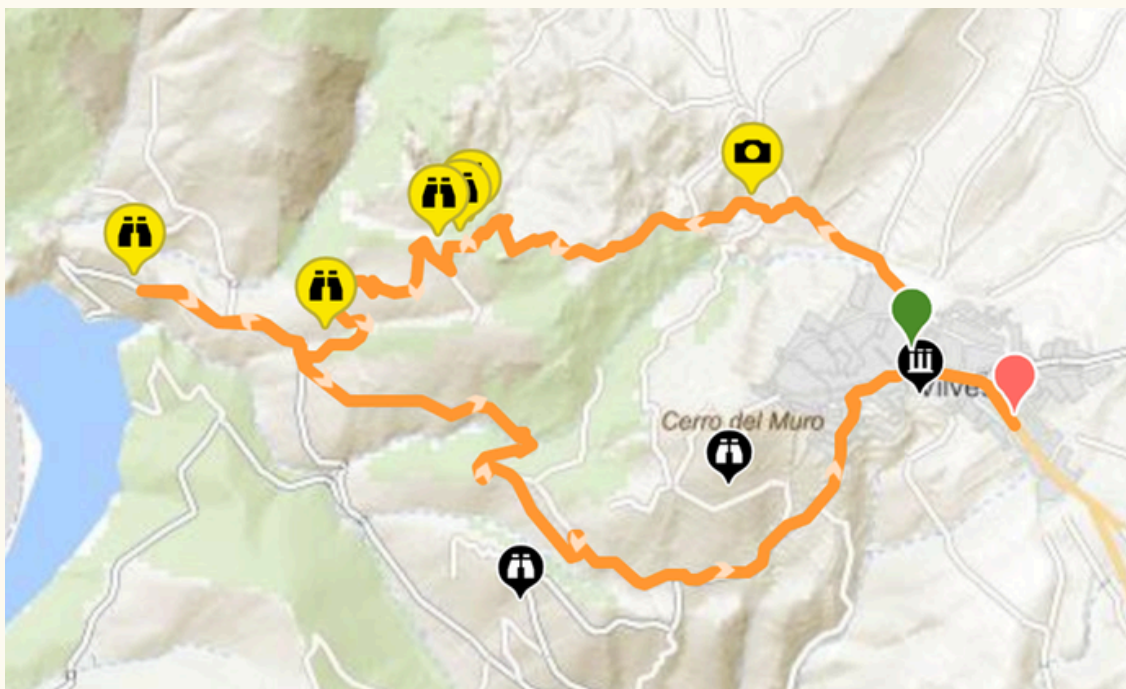
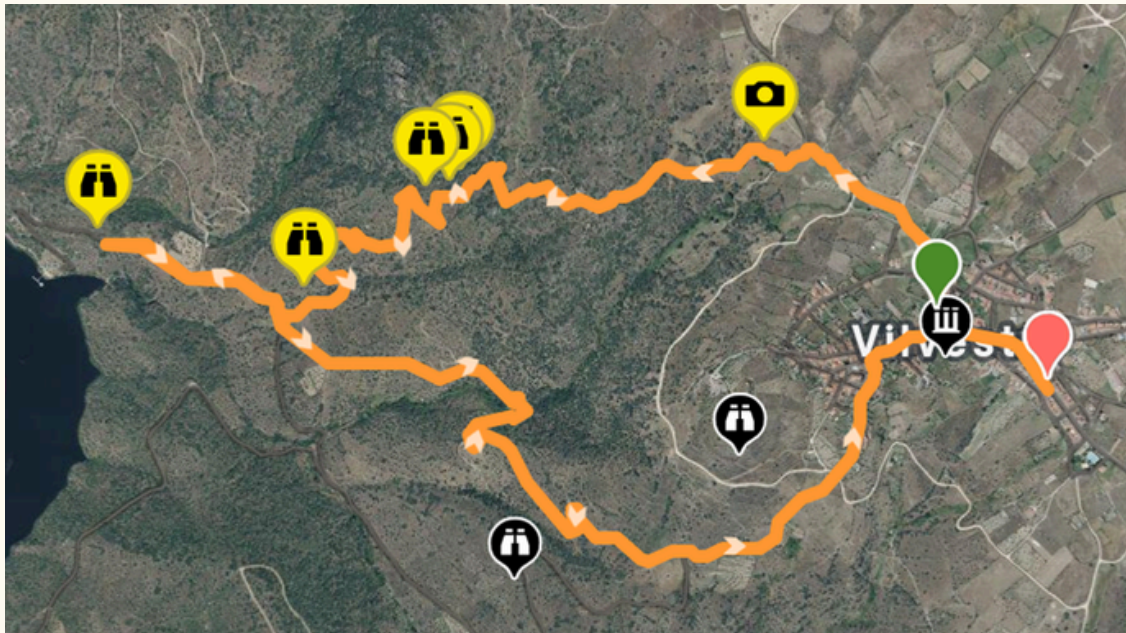
Otras cosas a tener en cuenta / Normativa

En verano el calor puede resultar excesivo para la práctica deportiva, se deben adaptar horarios y extremar las precauciones.

Debemos llevar agua suficiente porque, salvo en las poblaciones de la propia ruta, no encontraremos fuentes.

El desnivel de la actividad, puede resultar incómodo en algún tramo y existe algún punto sin cobertura telefónica.

Mapa y perfil de la ruta



Alguna foto para ir abriendo boca



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

B612

