

MARZO
OCTUBRE
2026

Naturaleza escondida

Ruta:
Piraguas
(Castro de Trueña)

Ruta: Piraguas. Embalse de Irueña.

Naturaleza escondida 2026: Piraguismo

ACTIVIDAD

Piraguismo

FECHA

31 de marzo de 2026

Lugar de salida y llegada

Ciudad Rodrigo. Embalse de Irueña.

Resumen de la actividad

La actividad se plantea como una jornada lúdico-deportiva disfrutando de una actividad de piraguas en el Embalse de Irueña, viendo diferentes paisajes del Alto Águeda, río que llena este pantano.

A mitad de camino se visitará el Castro Vetón de Irueña donde tendremos tiempo para poder almorzar.

Además del municipio de Fuenteguinaldo, que nos descubre una disposición radial y concéntrica propia de los enclaves romanos, encontramos cerca de este municipio la villa de Ciudad Rodrigo, que esconde gran belleza patrimonial, con una muralla majestuosa propia de las ciudades fortificadas como Almeida.

Actividad en entrono de aguas tranquilas en el embalse de Irueña.

Es una actividad acuática en embarcaciones tipo piragua dobles.
Se pide buen estado físico y saber nadar con soltura.

Kilómetros y desnivel	8 Km. Desnivel positivo: 110 m. Desnivel de negativo: 110 m.
Duración estimada	4-5 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Tramo fluvial.
Cotas	---

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta piraguas. Castro de Irueña

Horario	4h.	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	116 m.	1	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	116 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	16 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular.		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Toalla.
- Bañador.
- Calzado para mojar.
- Ropa interior de repuesto.
- Crema solar.
- Agua.
- Gorra de sol.

Material opcional

- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (**se suprime el autobús**).
- Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad, se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento. Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta.
- **Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.**

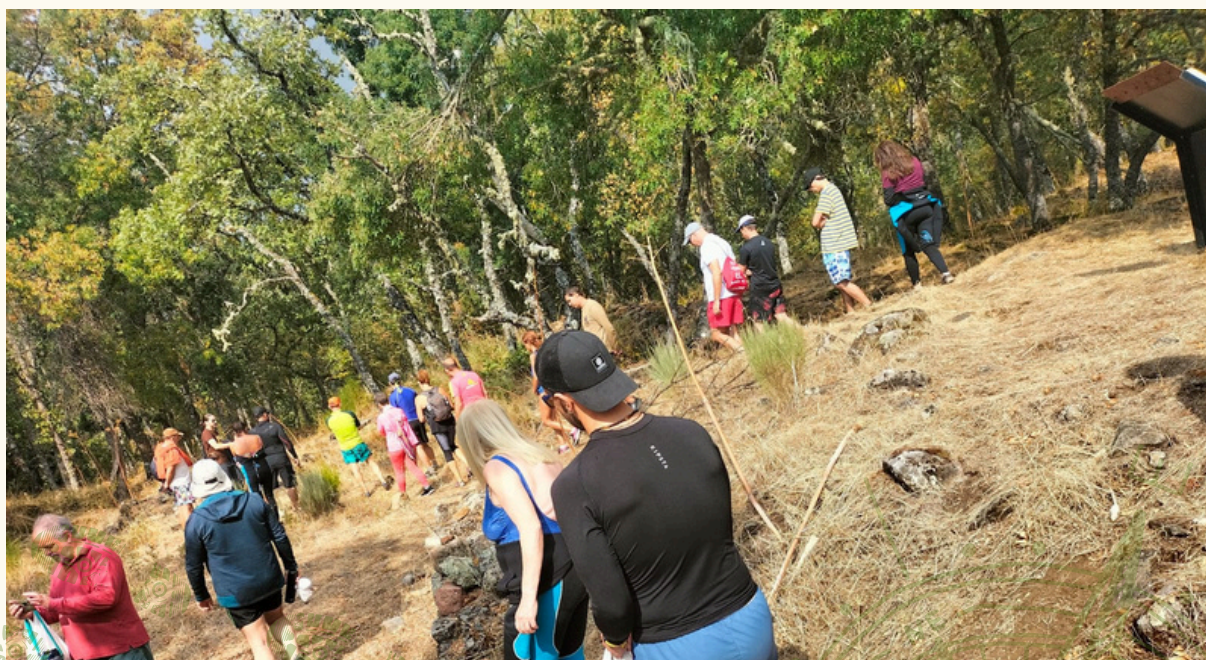
Otras cosas a tener en cuenta / Normativa

- En verano el calor puede resultar excesivo para la práctica deportiva, se deben adaptar horarios y extremar las precauciones.
- Debemos llevar agua suficiente porque, salvo en las poblaciones de la propia ruta, no encontraremos fuentes.
- El desnivel de la actividad, puede resultar incomodo en algún tramo y existe algún punto sin cobertura telefónica.

Alguna foto para ir abriendo boca:



Alguna foto para ir abriendo boca:



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es