

MARZO  
OCTUBRE

2026

Naturaleza

escondida

Ruta:

La Ceja

El Torreón

# Ruta: La Ceja - El Torreón

## Naturaleza escondida 2026: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo de montaña

FECHA

14 de junio de 2026

### Lugar de salida y llegada

Plataforma del Travieso (ruta circular).

### Resumen de la actividad

La actividad de este día es una ruta de montaña, la más severa de las 9 de las que se compone este proyecto de Naturaleza Escondida. En esta ocasión subiremos al punto más alto de la provincia de Salamanca, llegando hasta los 2.431 m. en el Canchal de la Ceja. Y recorreremos uno de los parajes más inhóspitos de esta sierra salmantina, el Circo Glacial de Hoya Moros.

La travesía la iniciaremos en El Travieso, y comenzaremos con un ascenso continuo por el denominado camino de "los escaladores". Desde allí nos dirigiremos al Circo de Hoya Moros, un lugar bañado por enormes bloques de granito que impresionan por su grandiosidad.

Ya desde Hoya Moros, seguiremos nuestro ascenso a la cresta que corona toda la Sierra de Béjar. Por ella seguiremos progresando y recorreremos los hitos más emblemáticos de esta zona como son el Torreón, El Paso del Diablo y las agujas del Calvitero. Dos impresionantes agujas paralelas, de más de 30 metros, separados por un canal de caída de más de 150 metros.

Con esas vistas, seguiremos nuestro ascenso hasta llegar a la Ceja, punto más alto de provincia con más de 2.400m. Desde allí, comenzamos el descenso, pasando por el Calvitero, para llegar al punto desde el que comenzábamos esta ruta de montaña: El Travieso.

**\* Imprescindible experiencia en actividades de montaña al ser una ruta de dificultad alta.**

<b>Kilómetros y desnivel</b>	19 km.      Desnivel positivo: 945 m.      Desnivel de negativo: 945 m.
<b>Duración estimada</b>	6 h. 30 min.
<b>Tipo de terreno</b>	Senda de montaña con piedra suelta y canchal.
<b>Cotas</b>	Máxima: 2.431 m.      Mínima: 1.597 m.

## Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-2-3-4- **5** (M.I.D.E.).

## MIDE: Ruta La Ceja - El Torreón

<b>Horario</b>	7 h.	3	Severidad del medionatural
<b>Desnivel de subida</b>	945 m.	2	Orientación en el itinerario.
<b>Desnivel de bajada</b>	945 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
<b>Distancia horizontal</b>	19 Km.	5	Cantidad de esfuerzo necesario
<b>Tipo de recorrido</b>	Travesía		
<b>Tres estaciones</b>			

**Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

## Material obligatorio para participar en la ruta

- Recipiente para agua (mínimo 1.5 litros) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de SENDERISMO.  
Calzado de montaña. NO TRAER DEPORTIVAS.
- Chubasquero y ropa de abrigo.
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...).

## Material opcional

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos. .
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

## Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (**se suprime el autobús**).
- Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad, se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento. Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta.
- **Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.**

## Otras cosas a tener en cuenta / Normativa

En verano el calor puede resultar excesivo para la práctica deportiva, se deben adaptar horarios y extremar las precauciones.

Debemos llevar agua suficiente porque, salvo en las poblaciones de la propia ruta, no encontraremos fuentes.

El desnivel de la actividad, puede resultar incómodo en algún tramo y existe algún punto sin cobertura telefónica.

## Mapa y perfil de la ruta



## Alguna foto para ir abriendo boca



## Alguna foto para ir abriendo boca



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.  
637 63 23 06 639 67 47 45  
actividades@tiempolibreb612.es  
www.naturalezaescondida.es

