

MARZO
OCTUBRE
2026

Naturaleza escondida

Ruta:
Ruta nocturna
starlight

Ruta: Ruta nocturna starlight

Naturaleza escondida 2026: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo Starlight.

FECHA

26 de septiembre de 2026

Lugar de salida y llegada

Juzbado. (Ruta circular).

Resumen de la actividad

Continuamos ofreciendo la experiencia de disfrutar de una ruta nocturna por la provincia de Salamanca. Esta vez, contemplando y lo que hemos llamado “El cielo del Tormes” y contemplar el maravilloso espectáculo de un cielo estrellado a orillas del río.

Realizaremos un pequeño recorrido hasta llegar a un lugar limpio de contaminación lumínica y con la ayuda de un guía Starlight conocer los secretos y la inmensidad de los cielos nocturnos. Senderismo Celestial es el nombre apropiado para esta actividad.



Kilómetros y desnivel	6 km. Desnivel positivo: 150 m. Desnivel de negativo: 150 m.
Duración estimada	2-3 h. (con descansos).
Tipo de terreno	Sendas, pistas de tierra compactada.
Cotas	-

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta nocturna starlight

Horario	3 h.	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	150 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	150 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	6 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Material obligatorio para participar en la ruta

- Frontal o linterna.
- Esterilla.
- Recipiente para agua (mínimo 1 litro) y comida para la jornada.
- Documentación personal y botiquín (medicación personal).
- Calzado y ropa apropiada para la práctica deportiva de senderismo.
- Chubasquero y ropa de abrigo. (Ojo, estaremos estáticos durante la observación de estrellas).
- Teléfono móvil cargado.
- Ficha de la actividad (leída).
- Crema de protección solar (para cara, labios...)

Material opcional

- Gorra y/o pañuelo.
- Dinero.
- Cámara de fotos.
- Track de la ruta cargado en GPS.
- Aperitivos variados, sales de hidratación.
- Vaso de plástico reutilizable (al finalizar la ruta es probable que demos algo calentito, si tienes un vaso de silicona o de plástico reutilizable te pedimos que lo traigas para evitar el uso de plásticos de un solo uso. ¡Los pequeños gestos cuentan!

Normas para el buen funcionamiento de la actividad

- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma particular e independiente por parte de cada asistente (**se suprime el autobús**).
- Las **plazas** para las rutas son **limitadas** por motivos de seguridad. Y dependiendo de la fecha de realización y para poder asegurar las medidas medioambientales y de seguridad, se adaptará el número de participantes a las restricciones en ese momento. Se abrirá el **plazo de inscripción** los lunes de la semana de cada actividad, otorgándose por riguroso orden de inscripción.
- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a **cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad** y que se especificará para cada ruta.
- **Podrán asistir menores de edad a todas las rutas calificadas con 3 o menos en dificultad.**

Alguna foto para ir abriendo boca:



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

