

Rutas de la Raya Ibérica



Ruta: ***Albufera -
Mata de Lobos***

Ruta: Ruta Albufera - Mata de Lobos.

Rutas de la Raya Ibérica: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

13 de junio de 2026.

Lugar de salida y llegada

Inicio ruta: Albufera de Santa María de Aguiar.

Punto final: Mata de Lobos. (Portugal)

Resumen de la actividad

Salida en autocar desde la plaza Gabriel y Galán, a las 7.00 h. (hora española).

Punto de llegada a la Câmara Municipal de Comercio Figueira de Castelo Rodrigo:

- * 8:00 h. (hora portuguesa).
- * 9:00 h. (hora española).

(En este punto habrá baños).

Hora prevista de regreso: 16.00 h. salida de Mata de Lobos.

Llegada a Salamanca: 18.00 h. aproximadamente.

Después de la ruta habrá una comida popular.

Kilómetros y desnivel

13,48 km.

Desnivel positivo: 134 m.

Desnivel negativo: 145 m.

Duración estimada

4.30 - 5 horas.

Tipo de terreno

-

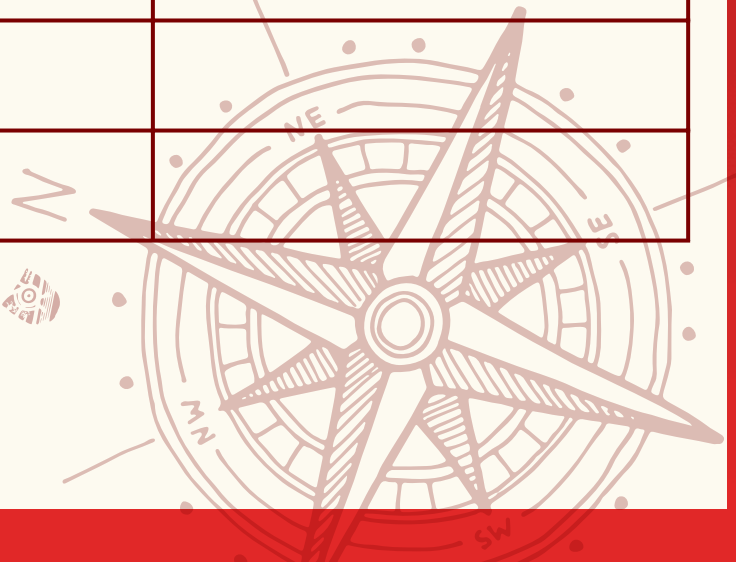
Cotas

Máxima 679 m.

Mínima: 615 m.

Dificultad de la ruta según sistema MIDE:DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).**MIDE: Ruta Abufera - Mata de Lobos.**

Horario	-	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	134 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	145 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13,48 km	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Lineal		
Tres estaciones			



Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo (¡OJO! no traer deportivas).
- Mochila.
- Agua: 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

La organización dispondrá de avituallamiento líquido y sólido pero es MUY RECOMENDABLE LLEVAR AGUA Y ALGO DE COMIDA PROPIA

Importante: peligro: altas temperaturas.

Material opcional

- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps

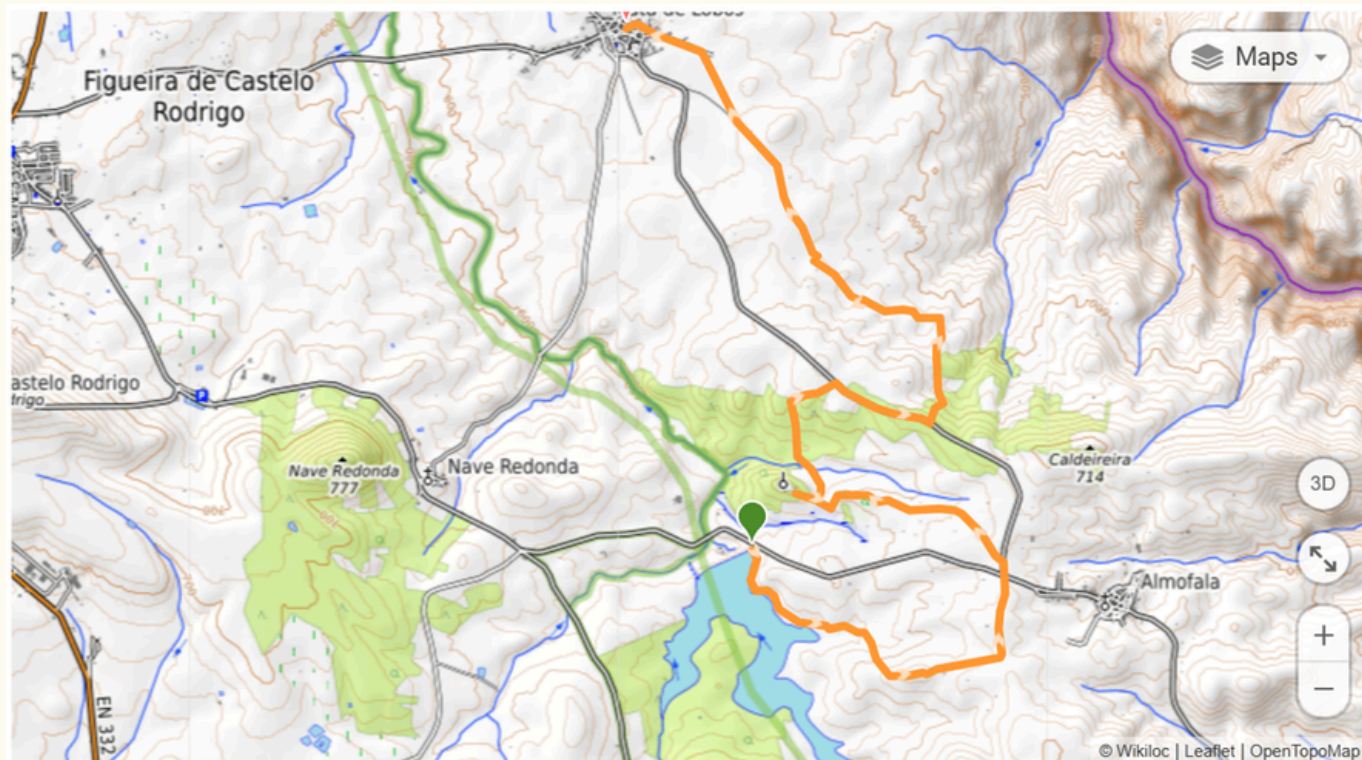
Normas de participación

- Rutas con autocar de ida y vuelta.
- Hacer caso a las indicaciones de los guías y acompañantes de la ruta.
- Respetar el entorno.
- Recoger toda la basura que podamos generar a lo largo de la ruta (dejar el entorno un poquito mejor de lo que está cuando llegamos, ese es un buen lema).
- Llevar el material obligatorio que se especifica en la ficha.
(Se piden por la seguridad del participante y el del grupo en general)
- Comunicar al guía cualquier circunstancia que pueda interferir en el buen funcionamiento de la actividad (física, personal...).
- Y la más importante: venir a la actividad con ganas de disfrutar, de compartir el día con otras personas amantes de la naturaleza como tú.

Mapa y perfil de la ruta



Mapa y perfil de la ruta:



680 metros



614 metros

13,48 km



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

