

Rutas de la Raya Ibérica



***Ruta: Ciudad Rodrigo
Convento
de la Caridad***

Ruta: Convento de Santa María de la Caridad

Rutas de la Raya Ibérica: Senderismo

ACTIVIDAD

Senderismo

FECHA

26 de septiembre de 2026.

Lugar de salida y llegada

Salida y llegada autocar: Salamanca. Inicio y fin ruta: Ciudad Rodrigo

Resumen de la actividad

RUTA:

Una ruta para disfrutar del paisaje salmantino entre encinas, campos de cereal, pastizales y vegetación de ribera junto al río Águeda, con posibilidad de observar avutardas, alondras, cogujadas, trigueros, tarabillas y milanos.

El recorrido nos acerca al Monasterio de Nuestra Señora de la Caridad, antiguo monasterio de la orden premonstratense cuyos orígenes se remontan a 1171. El conjunto actual, reconstruido en buena parte en el siglo XVIII, fue también escenario de importantes episodios durante la Guerra de la Independencia. Aunque es de propiedad privada, podremos contemplar su interesante arquitectura y entorno desde el exterior.

Allí habrá un avituallamiento, pudiendo reponer fuerzas y disfrutar del entorno que nos rodea.

Una ruta que combina naturaleza, historia y patrimonio.

Kilómetros y desnivel	15,04 km.	Desnivel positivo: 278 m.	Desnivel negativo: 278 m.
Duración estimada	4 h.		
Tipo de terreno	Camino y sendero		
Cotas	Máxima aprox.: 676 m. Mínima aprox.: 676 m.		

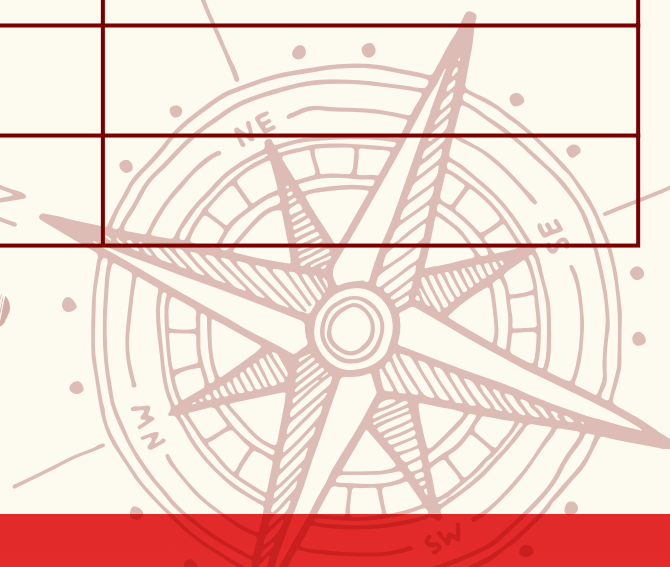
Dificultad de la ruta según sistema MIDE:

DIFICULTAD: 1-**2**-3-4-5 (M.I.D.E.).

MIDE: Ruta Convento de la Caridad. Ciudad Rodrigo

Horario	4 h.	2	Severidad del medionatural
Desnivel de subida	278 m.	2	Orientación en el itinerario.
Desnivel de bajada	278 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	15,04 Km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		
Tres estaciones			

N



Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo ligero (¡OJO! no traer bambas).
- Mochila.
- Agua: 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

La organización dispondrá de avituallamiento líquido y sólido pero es MUY RECOMENDABLE LLEVAR AGUA Y ALGO DE COMIDA PROPIA

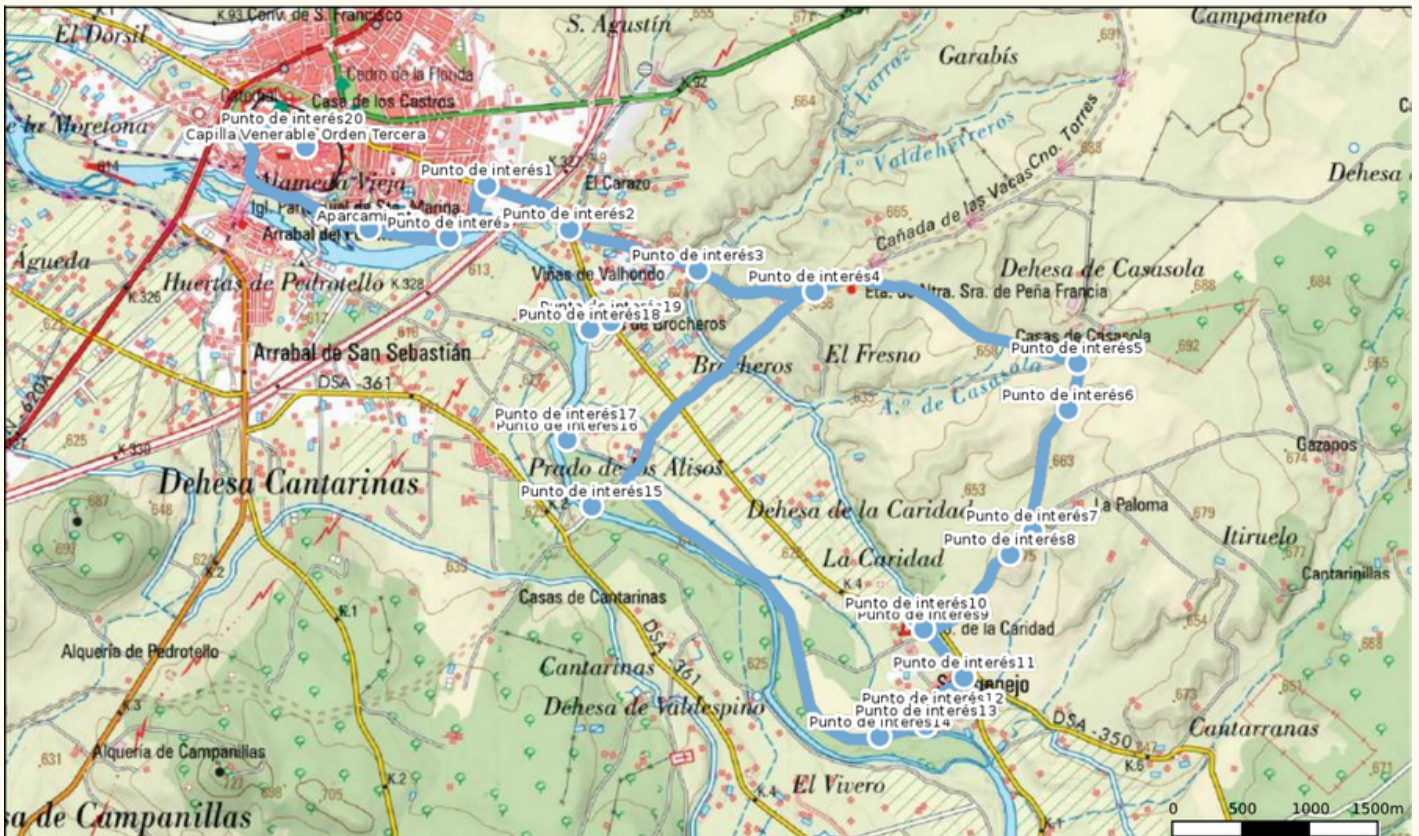
Material opcional

- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos
- Track de la ruta cargado en gps

Normas de participación

- Rutas con autocar de ida y vuelta.
- Hacer caso a las indicaciones de los guías y acompañantes de la ruta.
- Respetar el entorno.
- Recoger toda la basura que podamos generar a lo largo de la ruta (dejar el entorno un poquito mejor de lo que está cuando llegamos, ese es un buen lema).
- Llevar el material obligatorio que se especifica en la ficha.
(Se piden por la seguridad del participante y el del grupo en general)
- Comunicar al guía cualquier circunstancia que pueda interferir en el buen funcionamiento de la actividad (física, personal...).
- Y la más importante: venir a la actividad con ganas de disfrutar, de compartir el día con otras personas amantes de la naturaleza como tú.

Mapa y perfil de la ruta



Algunas fotos para ir abriendo boca



B612

Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es