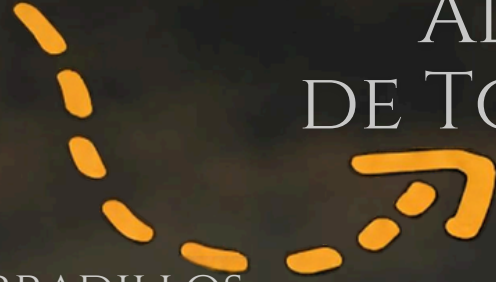


Peregrinación

SALAMANCA

ALBA
DE TORMES

TERRADILLOS



24
octubre
2026
sábado



Ruta: Peregrinación Salamanca - Terradillos - Alba de Tormes

ACTIVIDAD

Senderismo cultural

FECHA

24 de octubre de 2026.

Lugar de salida y llegada

Salida: Salamanca o Terradillos. Llegada: Alba de Tormes.
Regreso a Salamanca de todos los participantes en autocar.

Resumen de la actividad

RUTA:

El proyecto "Ruta de peregrinación a Alba de Tormes es una iniciativa de la Diputación de Salamanca para dar a conocer el monasterio de San Juan de la Cruz y los entornos donde San Juan y Santa Teresa compartieron conocimiento y conversaciones.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- **6:30 h.** Salida de 50 peregrinos caminando desde Salamanca a Alba de Tormes.
Distancia 20 km. caminando.
- **9:00 h.** Salida desde Salamanca en autocar, de 50 peregrinos en autocar hacia Terradillos, y desde allí caminando a Alba de Tormes
Distancia 5 km. caminando.
- **12:30 h.** Recepción de los participantes por parte de las autoridades.
Visita interpretada por los rincones relevantes de Alba de Tormes recorriendo los lugares relevantes de la vida en común de San Juan y Santa Teresa.
- **14:00 h.** Vino Español en la Plaza de Toros.
- **16:00 h.** Visita cultural y turística por el municipio.
- **17:30 h.** Regreso a Salamanca en autocar de los 100 peregrinos.

**ACTIVIDAD GRATUITA. PLAZAS LIMITADAS.
INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA.**

Material obligatorio para participar en la ruta

- Calzado de senderismo ligero (¡OJO! no traer bambas).
- Mochila.
- Agua: 1 litro, comida.
- Chubasquero.
- Ropa de abrigo.
- Botiquín con medicación personal.
- Documentación personal.
- Teléfono móvil cargado.
- Protección solar.
- Ficha de la actividad (leída).

Material opcional

- Gorra y/o pañuelo
- Bastones
- Dinero
- Cámara de fotos

Normas de participación

- Rutas con autocar de ida y vuelta, dependiendo del punto de inicio de la ruta, solo vuelta.
- Hacer caso a las indicaciones de los guías y acompañantes de la ruta.
- Respetar el entorno.
- Recoger toda la basura que podamos generar a lo largo de la ruta (dejar el entorno un poquito mejor de lo que está cuando llegamos, ese es un buen lema).
- Llevar el material obligatorio que se especifica en la ficha.
(Se piden por la seguridad del participante y el del grupo en general)
- Comunicar al guía cualquier circunstancia que pueda interferir en el buen funcionamiento de la actividad (física, personal...).
- Y la más importante: venir a la actividad con ganas de disfrutar, de compartir el día con otras personas amantes de la naturaleza como tú.

Algunas fotos para ir abriendo boca



Algunas fotos para ir abriendo boca



Paseo Canalejas 144, Salamanca.
637 63 23 06 639 67 47 45
actividades@tiempolibreb612.es
www.naturalezaescondida.es

Peregrinación

SALAMANCA

ALBA
DE TORMES

TERRADILLOS

lugares de encuentro y conversación
entre

San Juan de la Cruz
y *terzo de Jesús*

24
octubre
2026
sábado



Salida de peregrinos: desde el inicio
de la Vía Verde en Salamanca.
(6.30 h. polígono: 20 km. andando)

Salida autobuses a Terradillos: 9 h.
Pl. del Mercado Viejo (Salamanca;
frente Casa Lix) (5 km. andando)

Información sobre horarios
e inscripción en el código QR

- + 12.30 h. Recepción en Alba de Tormes
(agentes turísticos municipales)
Visita recorriendo lugares relevantes en
los encuentros y conversaciones de
San Juan y Santa Teresa
- + 14 h. Comida grupal en la plaza de toros
- + 16 h. Visita cultural y turística
- + 17.30 h. Regreso en bus a Salamanca

Actividad totalmente gratuita
Inscripción previa obligatoria

